

ACTIVITEITEN BUURTHUIS 'T VAARDEKEN

Antennepunt van LDC 't Fazantenhof te Zaffelare

Kannunik PJ Triestlaan 4 

 <p>WORKSHOP GEZONDE MOCKTAILS i.s.m. Gezonde Buurt CM</p> <p>Dinsdag 29/4 start 19u € 15</p> <p>Inschrijven tot 17/4 of tot volzet</p>	 <p>DEN ZOETEN INVAL i.s.m. Huis Mees</p> <p>Donderdag 3/4 vanaf 14.30u € 6 (stuk verse appeltaart) + 1 koffie/thee</p> <p>Inschrijven tot 27/3 of tot volzet</p>	 <p>PETANQUE</p> <p>Dinsdag 1/4, 6/5, 3/6 start 14u Gratis</p> <p>Inschrijven is niet nodig</p>
 <p>BREI-EN HAAKNAMIDDAG</p> <p>Dinsdag 15/4, 20/5, 17/6 14u - 16u Gratis</p> <p>Inschrijven is niet nodig</p>	 <p>MINI-KAMPJE 'EMOTIEKRACHT' (kinderen 7-11 jaar) Van di 15/4 tot vr 18/4 van 10u tot 11.30u Gratis</p> <p>Inschrijven via lien@groepspraktijkdevlinder.be</p>	 <p>WORKSHOP BLOEMEN IN PASTEL</p> <p>Dinsdag 6/5 + 13/5 19u - 21.30u € 12 (2 lessen)</p> <p>Inschrijven tot 28/4 of volzet</p>
 <p>FILM 'BROKEN FLOWERS'</p> <p>Woensdag 4/6 start 14u € 5 - € 8 (+ 1 koffie/thee + versnapering)</p> <p>Inschrijven tot 2/6 of tot volzet</p>	 <p>VRAGEN ROND OUDER WORDEN? i.s.m. ouderenbeleidscoördinator</p> <p>Dinsdag 22/4, 13/5, 3/6 tussen 14.30u en 16u individueel gesprek zonder afspraak</p>	 <p>BALANS IN MANTELZORG i.s.m. Samana</p> <p>Donderdag 15/5 14u - 16u Gratis</p> <p>Inschrijven tot 30/4 of tot volzet</p>

Inschrijven kan vanaf 6/3/'25 aan de balie WZC Avida Sint-Vincentius of telefonisch via 09 355 50 11 of via mail zorgzamebuurt@exalta.be of via 't Fazantenhof

vervolg zie achterzijde! 



**VEERKRACHTIG
OPVOEDEN** (ouders kinderen 2-10)
Vrijdag 25/4 + 9/5 + 16/5
+ 23/5 + 6/6 + 13/6 + 20/6
van 13.30u tot 15.30u
Gratis
Inschrijven tot 15/4 via
celine.rijcken@gmail.com



KAARTING
i.s.m. Okra Zaffelare
Elke 2de en 4de maandag
m.u.v. 23/6
14u - 16.30u
Gratis
Inschrijven is niet nodig



FIT & FUN
Woensdag 23/4, 28/5, 25/6
9u - 10u
€ 2
Inschrijven tot maandag
voorafgaand of tot volzet



**GEZELSCHAPS-
SPELNAMIDDAG**
Vrijdag 18/4, 16/5
vanaf 14.30u
Gratis
Inschrijven is niet nodig



**WORKSHOP
BABYMASSAGE**
Woensdag 4/6
9.30u - 10.30u
Gratis
Inschrijven tot 2/6 of tot volzet
via www.cm.be/agenda



KUBB
i.s.m. Okra Zaffelare
Dinsdag 20/5, 17/6
start 14u
Gratis
Inschrijven is niet nodig



**WORKSHOP
EEKHOORN IN PASTEL**
Vrijdag 23/5 + 6/6
9.30u tot 11.45u
€ 6 (2 lessen)
Inschrijven tot 19/5 of volzet



BINGO
Maandag 21/4, 19/5, 16/6
start 14u
€ 1,5/kaart
Inschrijven is niet nodig



POTTENDRAAIEN
! Locatie: Het Takketiele Huis
Reeks 1: do 17&24/4 + 8&22/5
Reeks 2: do 15&22/5 + 5&19/6
13.30u tot 15.30
€ 47 (+ € 11 per kg klei)
Inschrijven tot 14/4 en 12/5
of tot volzet

Deze activiteiten vind je ook in het 2-maandelijks tijdschrift 'Zorgbandsprokkels'.

Abonneer je hiervoor gratis door je mail- of postadres door te sturen naar zorgzamebuurt@exalta.be

Je kan ons ook volgen via onze facebook-pagina 'Samen thuis in de Zaffelaarse buurt'