

ACTIVITEITEN BUURTHUIS 'T VAARDEKEN

Antennepunt van LDC 't Fazantenhof te Zaffelare

Kannunik PJ Triestlaan 4



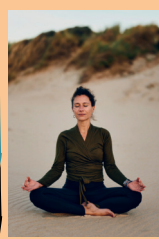
WORKSHOP 'SHAMPOOBAR'

Zaterdag 8/2

9.30u - 12.30u

€ 30

Inschrijven kan via
www.avansa-regiogent.be
of 09 224 22 65 code 2514486



HATHA YOGA

Maandag 6+13+20+27/1 + 3/2

9u - 10u

€ 50

Inschrijven tot 3/1
of tot volzet



FILM

'IT'S A WONDERFUL LIFE

Woensdag 29/1

start 14u

€ 5 - € 8

(+ 1 koffie/thee + versnapering)
Inschrijven tot 27/1 of tot volzet



BREI-EN HAAKNAMIDDAG

Dinsdag 21/1, 18/2, 18/3

14u - 16.30u

Gratis

Inschrijven is niet nodig



TONEEL 'GELUK OP GROOTMOEDERS WIJZE'

i.s.m. LogoGezond+

Donderdag 20/3

start 14.30u

€ 5

Inschrijven tot 18/3
of tot volzet



OPTREDEN MARTINE DE BEULE

Woensdag 26/3

start 14.30u

€ 8

(+ 1 koffie/thee + versnapering)
Inschrijven tot 24/3 of volzet



SLAAPPROBLEMEN BIJ SENIOREN

i.s.m. Okra Zaffelare

Dinsdag 11/2

start 14u

€ 5

Inschrijven tot 7/2
of tot volzet



VRAGEN ROND OUDER WORDEN?

i.s.m. ouderenbeleidscoördinator

Dinsdag 7/1, 4/2, 18/3

tussen 14.30u en 16u

individueel gesprek
zonder afspraak



VEILIG INLOGGEN EN WACHTWOORDBEHEER

Donderdag 20/2

14u - 16u

€ 12

Inschrijven enkel via
www.avansa-regiogent.be
of 09 224 22 65 code 2514356.0

Inschrijven kan vanaf 5/12/'24 aan de balie WZC Exalta Sint-Vincentius of telefonisch via 09 355 50 11 of
via mail zorgzamebuurt@exalta.be of via 't Fazantenhof

vervolg zie achterzijde! →

Iedereen is welkom!! ❤️



KAARTING

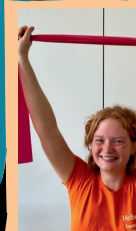
i.s.m. Okra Zaffellare

Elke 2de en 4de maandag
14u - 16.30u
Gratis
Inschrijven is niet nodig



DEN ZOETEN INVAL

Maandag 3/2
start 14.30u
€ 5 (2 pannenkoeken)
€ 6 (verwenbord + 1 koffie/thee)
Inschrijven tot 29/1 of tot volzet



FIT & FUN

Woensdag 22/1, 26/2, 26/3
9u - 10u
€ 2
Inschrijven tot maandag
voorafgaand of tot volzet



GEZELSCHAPS- SPELNAMIDDAG

Vrijdag 17/1, 21/2, 21/3
vanaf 14.30u
Gratis
Inschrijven is niet nodig



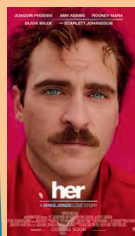
KOOKWORKSHOP 'TAPAS EN PINCHOS'

Vrijdag 7/2
18.30u - 21.30u
€ 40
Inschrijven enkel via kisp.be ,
09 216 84 84 tot 4/2 of tot volzet



'T ZINGEND VAARDEKEN

Dinsdag 14/1
start 14u
gratis
Inschrijven is niet nodig



FILM 'HER'

Woensdag 12/3
start 14u
€ 5 - € 8
(+ 1 koffie/thee + versnapering)
Inschrijven tot 11/3 of tot volzet



BINGO

Maandag 20/1, 17/2, 17/3
start 14u
€ 1,5/kaart
Inschrijven is niet nodig



HET ABC VAN DEMENTIE

i.s.m. Ferm Zaffellare
Vrijdag 21/2
start 19.30u
€ 15
(+1 drankje + versnapering)
Inschrijven tot 14/2 of tot volzet

Meer info over de activiteiten vind je vanaf midden december in het nieuwe tijdschrift 'Zorgbandsprokkels'.

Abonneer je hiervoor gratis door je mail- of postadres door te sturen naar zorgzamebuurt@exalta.be

Je kan ons ook volgen via onze facebook-pagina 'Samen thuis in de Zaffelaarse buurt'