



Voorwoord

Welkom in het 2^{de} kleurrijke boekje!

Een boekje met veel emoties.

Ongelooflijk veel **dankbaarheid** voor onze vrijwilligers. Ga in de **week van de vrijwilliger** even kijken aan het onthaal.

Onze vrijwilligers worden letterlijk in de picture gezet (in beeld gebracht), met dank aan An van de zorgzame buurt en Betsy, de aanspreekpunten van onze schatten van mensen!

Ongelooflijk veel **dankbaarheid** naar de overleden bewoners en hun familie. We zijn zo blij dat we hen leerden kennen en een fijne band mochten opbouwen.

Dankbaarheid naar de beroepskrachten van Erfgoed 4-sprong en Avansa. Zij zijn de trekkers/duwers van de projecten die de komende maanden op til staan in Zaffelare. Verbinding, betrokkenheid tussen mensen van Zaffelare vergroten - De meeste van de bewoners zijn nu ook inwoner in Zaffelare. We zijn alvast nieuwsgierig naar meer en zullen ondersteunen waar we kunnen.

En... maak je even tijd om **1 maart een complimentje** uit te delen?

Je zal de ontvanger een fijn moment bezorgen!

DOEN hé!



Vrijwilliger zijn...

*Is vrijwillig
maar niet vrijblijvend.
Is verbonden
maar niet gebonden;
Is onbetaalbaar
maar niet te koop.
Is positief denken,
is positief doen,
met als enige doel
voor jezelf en de ander
EEN GOED GEVOEL.*



Bedankt!

... VOOR JOUW
TOMELOZE INZET
& ENTHOUSIASME



**Week van de vrijwilliger
(1 - 9 maart)**

Hilde op pensioen

Hilde De Maesschalck, 3 jaar na haar zus Marleen, gaat ook Hilde op pension na meer dan 42 jaar 'Zaffelare'.

Hilde had het op voorhand duidelijk aangegeven: ik wil niets officieels, geen speech, geen tralala,... ik wil vertrekken in alle stilte.

Een ontbijtje met collega's en in de namiddag een stukje taart, dat kon wel en dat werd dan ook met beide handen vastgegrepen!

Achter de schermen gaf Hilde, regiodirecteur, aan Hilde mee "*dat ze een verpleegkundige is met een gouden hart, met heel veel zorg voor de bewoners en de collega's. De druk was de laatste jaren groot maar we wisten, en dat was voor haar ook altijd zeer belangrijk, als zij vertrok dat alles correct was afgerond en doorgegeven aan een collega.*"

Wanneer we de vraag stelden aan de bewoners van de Kapelwegel (1) en de Kerkwegel (1) om Hilde te omschrijven volgden onderstaande woorden oprecht, recht uit het hart en zonder nadenken:

Een zachte, een warme, een vriendelijke, een gediensstige, een goeie, een luisterend oor, een lieve, een correcte, een harde werkster, ge kunt er niets aan misvragen, altijd goed gezind, een zorgzame!

Hilde,
koester
onze
attenties.
Collega's en
bewoners
zullen ook
genieten
van jouw
attenties!
DANK JE
WEL



HILDE, DANK voor je zorgzaam karakter en veel succes met alles wat volgt!!



Dankbare herinnering



De heer Bonne Joseph

Wed. van Marie-Louise Naudts

°10 juni 1933 - † 29 januari 2025

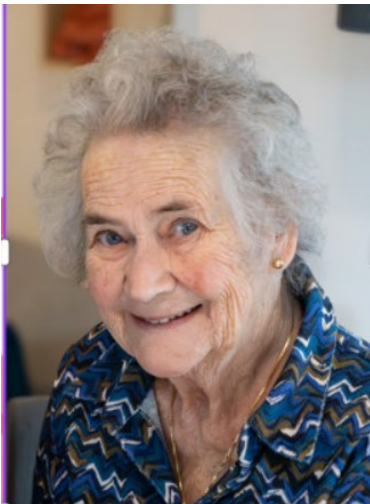
Joseph was in ons midden sinds
september 2023



Mevr. Simonne Bogaert

°3 november 1938 - † 7 februari 2025

We mochten met Simonne kennis
maken op Valentijnsdag 2023



Mevrouw Suzanne Dekoninck

Echtgenote van dhr. Wilfried Provoost
Moeke van Katrien Provoost

°13 februari 1936 - † 8 februari 2025

We maakten kennis met Suzanne en
Wilfried in februari 2023



Mevr. Agnes Van den Bossche

Weduwe van dhr. Laurent Dellaert

°24 mei 1935 - † 8 februari 2025

Agnes was in ons midden sinds
januari 2020



Mevr. Marie-Louise De Sloover

Weduwe van dhr. Jozef Van Roy

°15 mei 1935 - † 9 februari 2025
In juli 2019 kwam Marie-Louise in
ons midden.



Mevrouw Diane Verschraegen

°19 mei 1943 - † 13 februari 2025
In november 2023 kregen we het
gezelschap van Diane.



Mevr. Simonne Van de Vyver

Weduwe van dhr. Minnebo Cesar
Mama van vrijwilligster Maria

°24 dec. 1928 - † 14 februari 2025
We hebben bijna 8 jaar van haar
gezelschap mogen genieten.



Mevr. Bernissa Diericx

°3 september 1932 - † 14 febr. 2025

Bernissa was in ons midden sinds
december 2022

*Afscheid nemen is niet loslaten,
het is een ander manier van vasthouden*



Mevr. Henriette Verlackt

Weduwe van dhr. Michel D'hooge
Mama van vrijwilliger Michaël

°11 februari 1931 - † 19 februari 2025

Ook van Henriette haar gezelschap
mochten we 9 jaar genieten
(febr. 2016)



Mevr. Martha Van Doorselaere

Weduwe van dhr. Verslycken
Schoonmama vrijwilligster
Annie De Jaeger

°30 juni 1922 - † 20 februari 2025

In mei 2025 zou Martha 5 jaar
in ons midden zijn.

De media spreekt van oversterfte
Voor hen zijn het cijfers
Wij zaten er middenin.

Laten we er zijn voor elkaar
Elkaar een beetje in het oog houden
Verdriet zit vaak op plaatsen die niet zichtbaar zijn
Afgeven is niet evident
Uiteraard niet voor de familie
Maar ook niet voor de bewoners van de afdeling
Niet voor de bewoners aan tafel in de living
Niet voor de medewerkers

Bewoners die vergroeid zijn met het huis - oud en nieuw
Bewoners die we altijd al hadden

Laten we elkaar een beetje dragen
Nu meer dan ooit!!

Welkom



Welkom aan de heer Firmin De Beule

Welkom allemaal!

Graag stellen we jullie Firmin voor.

Een man met een rijk en veelzijdig leven. Firmin begon zijn carrière als landbouwer op het landgoed van zijn ouders, waar hij een sterke band met de natuur ontwikkelde. Hij deelde zijn leven met zijn geliefde vrouw Cécile, en samen kregen ze één kind, Nico, dat hen veel vreugde bracht. Ondertussen heeft hij ook al 1 kleinkind.

Na zijn tijd als landbouwer werkte Firmin als metser, waar hij zijn vakmanschap verder verfijnde en verschillende huizen hier in de omtrek bouwde. In zijn vrije tijd genoot hij van bollen in Lochristi. Thuis werd hij met liefde verwelkomd door zijn trouwe kat Minou. Ook de poes heeft nu een nieuwe liefdevolle thuis gevonden.

We heten Firmin en zijn familie hier alvast welkom.



Welkom aan de heer Oscar Van den Hove.

Geboren in het pittoreske Harelbeke in 1937. Zijn jeugd bracht hij door in Gentbrugge en zijn carrière startte als beroepsmilitair. Na vijf jaar maakte Oscar de overstap naar Sabena, waar hij met veel plezier werkte tot het faillissement. Als tiener had hij al een passie voor competitie kicken, en die sportieve geest is nooit verdwenen. In zijn vrije tijd verkent hij momenteel de digitale wereld en heeft hij zichzelf veel bijgeleerd op de computer. Oscar geniet van wandelingen in de natuur en is een fervent lezer van sciencefiction. Daarnaast houdt hij van een potje tafeltennis of kicken, en is hij een liefhebber van detective series, voetbal en veldrijden. Muziek brengt ontspanning, vooral de LP's uit de jaren '50, '60 en '70. Die speelt hij dagelijks af op zijn platenspeler op zijn kamer. Oscar trouwde met zijn vrouw Liliane die ook werkte bij Sabena. Ze kregen samen 2 kinderen. Reizen was een gedeelde passie van hun waarbij Griekenland de favoriete bestemming was. Je kan Oscar vinden op de 2^{de} tweede verdieping in de Vijverstraat. Ga maar eens langs voor een gezellige babbel en om een plaatje te beluisteren!

Een greep uit de voorbije activiteiten

SAMENZANG



De activiteitenkalender werd de voorbije maand grondig aangepast aan de omstandigheden, maar per afdeling mochten we toch mensen bij elkaar brengen.

Wanneer we op zoek gaan naar wat mensen verbindt met elkaar of wat mensen vaak een goed gevoel geeft, komen we onder meer uit bij **'samen zingen'**.

Meerstemmigheid is niet aan ons besteed, maar samen beginnen en samen eindigen is ons motto. Wist je trouwens dat het opmerkelijk is hoeveel liedjes de liefde, het graag zien, het uitkijken om elkaar terug te zien,... bezingen.

Dit is duidelijk geen hedendaags thema, ook in de liederen van vroeger komt het rollebollen met elkaar heel frequent voor! De sloebers!





VALENTIJN OP 14 FEBRUARI 2025

De koppels konden we niet uitnodigen vandaag maar niet getreurd, in samenspraak met kokkin Anne doen we op vrijdag 7 maart een nieuwe poging. Ook de menuhoudertjes in klei en de tafelversiering –de kleurige met wol omwonden harten– gaan samen met de rode servetten nog even terug in de kast om volgende week als geheel te schijnen op de tafels.

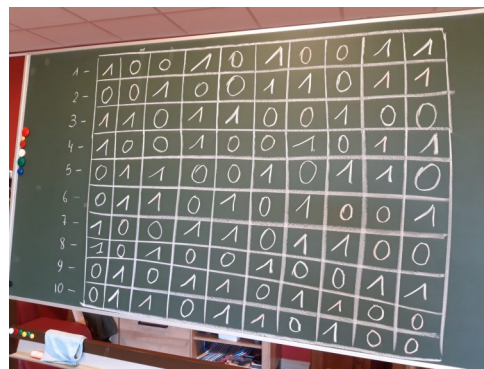
Wat we wel konden doen is onze fragiele koffieserviezen uit de kast halen, de tafels gezellig indekken en iedereen van de afdeling uitnodigen om samen de liefde - de vriendschap- te vieren met een gebakje in de vorm van een hart.

Met behulp van gsm, geluidsbox en spotify (digitale muziekbibliotheek) verspreidde Rosie haar muziekkennis en verwende ons met liedjes over de liefde doorspekt met lievelingsnummers van de bewoners...



GEHEUGENTRAINING

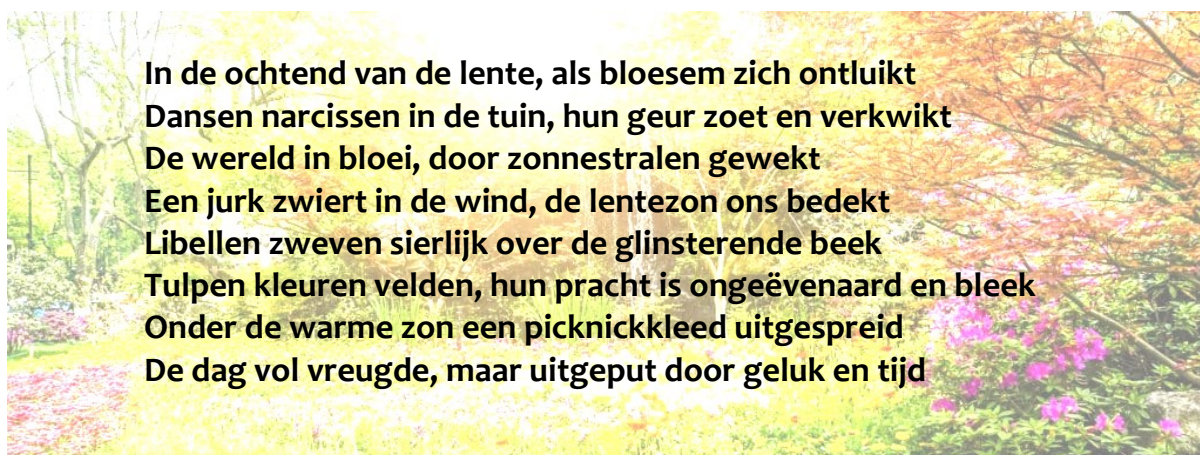
Iedere dinsdagmorgen staat 'geheugentraining' op de activiteitenkalender van de Wegels (1) en de Straten (2). Terwijl ze zich in de Wegels (1) ontfermden over een binaire puzzel met eentjes en nullen, een opgave vanuit een tv-boekske van Mariette, ging het in de Straten (2) over **artificiële intelligentie**.



A.I. - een superslim computerprogramma dat iedereen helpt om nog sneller te werken, nog sneller oplossingen vindt,..

Om aan te tonen hoe snel A.I. werkt, deed Marlies een experimentje:

Laat A.I. een gedicht maken rond de opstart van de lente. Op aangeven van de bewoners werden enkele lente-woorden in het computerprogramma getypt en seconden later verscheen onderstaand op het scherm - waanzinnig!



BLOEMSCHIKKEN



Wat een verwennerij wanneer vrijwilligster Saskia plots de oprit komt opgereden met een auto volgeladen met snijbloemen. De groene vingers jeukten om direct witte vaasjes te vullen voor de cafetaria en kleine bloemstukjes sieren nu ook de tafels van de Straten (2)

DANK JE WEL SASKIA



Af en toe lenen firma's **toestellen uit om uit te proberen**. Een opportuniteit die de kiné's niet links laten liggen natuurlijk. Dit toestel combineert muziek en trappen - hoe meer je trapt, hoe meer muziek je hoort. Een duo-trapper biedt ook de kans aan medewerkers om het toestel uit te proberen. Kostprijs? Te veel om er ook maar over na te denken om aan te schaffen...



In de Straten (2) kunnen ze een uitdaging in sport en spel altijd waarderen!



KLEINE GELUKJES



Jouw
aanwezigheid
maakt voelend
het verschil!



Erfgoed 4-sprong en Avansa op bezoek



Op initiatief van Erfgoed 4-sprong en Avansa verzamelden dinsdag 18 februari (hoofdzakelijk Zaffelaarse) bewoners rond de tafel om **herinneringen over Zaffelare** op te halen.

Hieronder de neerslag van de West-Vlaamse Janne. Aan jullie om te oordelen of we samen een goed beeld van **Zaffelare van vroeger** geschetst hebben.

*** Het dorpsleven van vroeger**

Roger, één van de deelnemers, groeide op in de Nerenhoek. Hij vertelde dat er vroeger binnen een straal van 100 meter vijf cafés waren: Seynaeve, Neyt, Poelman, Mareen en Foncke. In heel Zaffelare waren er nog veel meer horeca-zaken. Daarnaast verdwenen doorheen de jaren ook veel winkels, slaggers en bakkers, wat als jammer werd ervaren, omdat deze plaatsen sociale ontmoetingspunten waren. Er werd met nostalgie gesproken over het winkeltje van 'Leine Sleppe'. De bijnaam 'Sleppe' verwees naar een mouwveger, iemand die door vleierij iets probeerde te bekomen.

*** De rattenschieting**

Dit onderwerp zorgde voor veel animo. De rattenschieting vond traditioneel plaats op de woensdag van de 'Grote Kermis', een week na 'alf oest' (half augustus). De ratten werden speciaal voor dit evenement gekweekt. Schutters mikten met staande wip op kistjes waarin de ratten zaten. Dit evenement trok bezoekers van heinde en verre en was destijds een echte publiekstrekker. Uiteindelijk werd het door Gaia verboden.

*** Tramvervoer**

Er werden herinneringen gedeeld over de oude tramsporen. Eerst was er een zwarte tram die uitsluitend kolen vervoerde. Later kwam een gele passagiers-tram, Kamieleken, die mensen tot in Gent bracht.

*** Bloemenstoet**

De bloemenstoet werd beschouwd als iets typisch voor Zaffelare. Deze stoet bestond uit praalwagens en taferelen van boeren, bloemisten en diverse verenigingen. De optocht bracht het hele dorp op de been en de bloemen, voornamelijk begonia's, waren een belangrijk onderdeel.

*** Bijnamen**

Vroeger had vrijwel iedereen in Zaffelare een bijnaam. Dit leidde tot veel hilariteit tijdens de namiddag. De bijnamen waren vaak gebaseerd op uiterlijke kenmerken of typische gedragingen.

Enkele voorbeelden:

Romtette of Miestette (een vrouw met een grote boezem die vaak met haar borsten op de vensterbank rustte) - Spiessens (iemand die ratten op een spies stak) - Mietse Puppenkoppe (een kleine, fijngebouwde dame), Fina'tje Bleker, Maantje Duck, Deuze Vereuzele, Mutse,...

*** *Manten & Kalle***

Deze figuren werden nog herkend, maar ze waren niet diep verankerd in het geheugen van de bewoners als de 'mascottes van Zaffelare'. Wel werd er gesproken over de 'Vredesstoet' na de oorlog, waarbij huizen van 'zwartgezinden' (mensen die sympathiseerden met de Duitsers) werden gevandaliseerd en ruiten werden ingeslagen. Dit paste in de lange traditie van stoeten in Zaffelare.

*** *Samenhorigheid in Zaffelare***

Op de vraag "Wat bracht of brengt Zaffelare samen?" werd wielrennen als antwoord gegeven. Roger vertelde dat hij zelf pistier was geweest. Maurice Neyt was een bekende Zaffelaarse wielrenner uit de jaren 50. Ook werd er gesproken over surplacen: William Puyenbroeck uit Zaffelare was hier kampioen in en mocht naar het wereldkampioenschap in Parijs. Er werd zelfs een bus vol supporters voor hem ingelegd. Enkelen herinnerden zich nog het liedje "Wij Gaan Naar Parijs", wat aangaf hoe bijzonder dit moment was.

*** *De Blauwe Zaal***

In deze zaal werden verschillende activiteiten georganiseerd, zoals filmvoorstellingen en optredens. Onder andere "The Singing Boys", een muziekgroep uit Zaffelare bestaande uit acht mannen, trad hier op. Eén lid en familielid van de band wonen nu in het woonzorgcentrum. Er werd zelfs nog een foto van hen teruggevonden.

*** *Het Schuttershof***

Dit was een populaire plek waar tal van activiteiten plaatsvonden, zoals koers op rollen en dansavonden. Een bekende verplaatsbare spiegel tent, 'De Resida', was erg geliefd. Elke zondag werd er gedanst van 14u30 tot 22u, wat voor velen voldoende was om een prachtige dag te beleven.

*** *Bij Rompu***

Dit zaaltje was een bekende locatie waar grote namen uit de Vlaamse muziekwereld optraden, zoals Will Tura, Louis Neefs en Will Ferdy.



*** Kermissen**

Kermissen werden als een typisch Zaffelaarse traditie gezien en gaan nog steeds door. Er waren verschillende kermissen, waaronder de kleine en grote kermis, evenals de wijkkermissen.

Tijdens de kermissen waren er diverse kraampjes en lekkernijen te vinden:

Guust Macron: verkocht heerlijke macarons en men kon een spel spelen om ze te winnen. - **Tine Krekels:** hier werden slakjes verkocht - **De Cabonus:** een kraam waar zeer zoute witvis ('Cabonussen') werd verkocht. Marcella vertelde levendig hoe ze na het eten van deze vis zo'n dorst had dat ze zelfs een appelsien met schil en al opat.

Conclusie

De gespreksnamiddag was een succes. De deelnemers deelden met veel enthousiasme hun herinneringen en genoten van het samen ophalen van verhalen uit hun jeugd.

*Het zou fijn zijn om verder in **dit project** de bewoners nog te betrekken.*



Dit project... wat houdt dit in?

Enthousiaste krachten van Erfgoed 4-sprong en Avansa zijn al maanden bezig om zoveel mogelijk informatie in te winnen rond Zaffelare. Daarvoor legden ze contacten met allerlei verenigingen: Samana, Ferm, Okra, Zorgzame buurt, jeugdbewegingen, wij als woonzorgcentrum en Elzenhof,... De opzet is om dorpsgenoten te laten samen werken aan éénzelfde project. Bijvoorbeeld een **een optocht / stoet gestoeld op Zaffelaarse waarden en tradities, nieuw leven inblazen of het organiseren van een sportevenement of...**

Zaterdagmorgen 22 febr. gingen bewoners Godelieve, Lisette, Mariette, Helena en Werner alvast een kijkje nemen op de eerste interactieve bijeenkomst in de cafetaria.



Apotheose gepland midden 2026.

We houden je op de hoogte!



SAMEN MENS

WAT ALS HET WOONZORGCENTRUM JE NIEUWE THUIS WORDT?

'Nergens beter dan thuis'. Ik hoor het hier regelmatig en het is volledig te begrijpen. Soms is een verhuis naar het woonzorgcentrum echter onvermijdelijk. Voor alle betrokkenen is dit een ingrijpend moment. Ook voor mensen met dementie is dit een grote stap. Er zijn geen gouden richtlijnen, over hoe je er best mee kan omgaan. Toch heb ik geprobeerd wat tips voor jullie te verzamelen.

- Waar het kan, bespreek de verhuis naar het woonzorgcentrum, in samenspraak met de persoon in kwestie.
- Stel je empathisch op als familielid. Het is een stap waar veel verdriet en spanningen bij komen kijken voor de persoon in kwestie. Mensen met dementie begrijpen ook niet altijd waarom deze stap onvermijdelijk is, dat is eigen aan bepaalde vormen van dementie.
- Geef belangrijke info door aan de medewerkers, zeker voor mensen die moeite hebben om hun eigen verwachtingen nog te verwoorden. Zo kunnen we hier bieden wat ze graag hebben.
- Een vertrouwd ingerichte kamer, met eigen spulletjes vergroot de herkenbaarheid. Waar is de persoon sterk aan gehecht? Denk aan een meubel met bijzondere waarde, foto's die veel betekenen,... Dit alles helpt om het thuisgevoel te laten groeien. Deze persoonlijke spullen zijn tevens een aanknopingspunt voor de medewerkers om het gesprek aan te gaan tijdens zorgmomenten.
- Is je familielid een muzikliefhebber, breng dan gerust wat muziek mee. De favoriete muziek op de achtergrond kan de stemming positief beïnvloeden.



- Waar het kan, is het ook leuk om je hobby mee te brengen naar het woonzorgcentrum. De dagelijkse krant, een instrument, een tijdschrift, een boek kaarten,... Het zorgt voor een zinvolle invulling van de dag. Ook al wordt de krant of het tijdschrift niet meer ten volle gelezen. Het bladeren op zich en het lezen van de grote titels kan al een zinvolle bezigheid zijn.



- Neem als bewoner en als familielid de tijd om te wennen aan de nieuwe omgeving. Vraag ook zeker naar werking van de afdeling. De medewerkers helpen je graag verder met al je vragen.
- Persoonsgerichte zorg vinden we hier heel belangrijk. We nemen graag de tijd om elke bewoner te leren kennen, zodat we de zorg zo goed mogelijk kunnen afstemmen op de bewoner in kwestie. In het begin zullen we dus heel wat vragen hebben voor de bewoner, voor de mantelzorger. Niet omdat we nieuwsgierig zijn dus, maar omdat we het beste voor hebben.
- Ook de familie heten we van harte welkom. Op elke afdeling staat de koffie klaar! Schenk jullie gerust een kopje koffie in, op alle afdelingen staat een kan koffie in de leefruimte.



Heb je vragen over dementie? Over de aandoening zelf, of hoe je er best mee kan omgaan? Je kan contact opnemen met de referentiepersoon dementie hiervoor. Els.detrogh@exalta.be

Als mantelzorger kan je op dinsdag 25 maart terecht in het praatcafé dementie, om 19u15 in het Fazantenhof. Hoe ga jij om met dementie? Wat zijn jouw ervaringen bij bepaalde situaties? Tijdens dit interactief stellingenspel wisselen we ervaringen uit aan de hand van verschillende stellingen rond dementie.



Meer info: Els De Trogh



Paaskraam

9-10-11 APRIL

VAN 14U30-16U30

AAN HET ONTHAAL



Wist je dat ...

- **WIST JE DAT...**

we recent mochten kennismaken met volgende nieuwe bewoners? **Mevr. Godelieve Baert** nestelt zich op dezelfde afdeling als haar broer André (1).

Mevr. Godelieve Van Kerkhove, mevr. Marie-José De Clercq, mevr. Lea Van Driessche Lea en mevr. Jacqueline Creëlle leren de bewoners van de Straten (2) kennen en **dhr. Jozef Verbeke** woont sinds kort in de Dreven (0).



- **WIST JE DAT...**

we 3 nieuwe medewerkers met open armen ontvangen? **Angelique Aelterman** is gestart binnen de huishoudelijke dienst van de Dreven (0) en van de stralende glimlach van **Anika De Coene** mogen we genieten in de Wegels (1). Anika is na haar stage als zorgkundige blijven 'hangen'. Op de hoogste verdieping krijgen de zorgkundigen versterking van **Erica Gentils**. Van harte welkom in ons huis!

**VEEL SUCCES
EN PLEZIER
MET JE NIEUWE
UITDAGING!**

- **WIST JE DAT...**

vanaf begin maart ook 2 nieuwe collega's uit India starten? Zij zijn verpleegkundigen maar moeten in België nog 1 jaar opleiding volgen om hier ook de functie van verpleegkundige te kunnen uitoefenen. **Akzah** start in de Dreven (0) en **Anbu** in de Wegels (1). Ook van harte welkom.

- **WIST JE DAT...**

Annelies Pieyns (Wegels) + **Dominique Lardenoit, Chantal Sarens en Ellen Van Hoecke** (Straten) alle 4 gestart zijn met een opleiding tot zorgkundige? Op vrijdag gaan zij naar de les en verder worden zij opgeleid op de werkvloer door de collega's! Heel veel succes!!

- **WIST JE DAT...**

medewerkers van de rolstoelfirma DE RYCKER waarmee we als woonzorgcentrum samenwerken op woensdag 26 maart en donderdag 27 maart langskomen om alle rolwagens, die in het huursysteem zitten, te onderwerpen aan een grondige poetsbeurt?

- **WIST JE DAT...**

Mevr. Martha Van Doorselaere (102 jaar) de fakkel van oudste bewoonster van het woonzorgcentrum Avida Sint-Vincentius Zaffelare overgedragen heeft aan Marie-Louise Jacobs? Marie-Louise werd in januari 102 jaar.



Deze pagina is van jullie

Wil je iets kwijt? Heb je mooi gedicht, een intense gedachte, wil je op papier zetten wat je bezig houdt, ... Geef het zeker door aan iemand van animatie en we bekijken de haalbaarheid om het hier te publiceren.

We kijken uit naar jullie inbreng!



1. We vangen aan met **Maria Aurelie Willems** (2). Haar talent om te rijmen is ondertussen gekend bij de trouwe lezers van 't boekske.

Lente

Ze begint in maart, maar ze is en blijft een vuile taart.

Volgens de weerkundige mensen begint de lente op 1 maart,

maar ik heb toch iets onthouden van school,

dat stond zo in onze boeken en ga niet verder zoeken: 21 maart

Als de lente begint, nieuw leven ontspringt

en ook wij kregen ons eerste kind.

De natuur iedere dag,

Hopelijk zonder veel tegenslag.

Ik vraag aan onze lieve Heer een lente met veel zon.

Dat is onze grootste levensbron

met veel vitamine D, dat nemen we ook graag mee.

Hopelijk kunnen we dan naar buiten

en horen we daar een vogeltje fluiten.

Geniet ervan zolang we kunnen,

ik zal het jullie van harte gunnen.

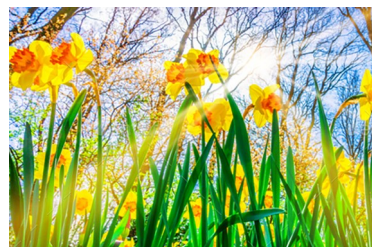
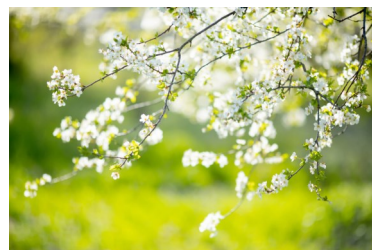
Leve de lente en leve de zon,

zij zijn onze grootste levensbron.

Van harte beste lezers en lezeressen

Tot een volgende keer maar weer

Maria, Aurelie Willems (Vijverstraat K 213)



2. **Luc De Meester** (2) gewezen leerkracht wetenschappen, wil ons een korte geschiedenis rond de kalender en de jaartelling meegeven. Nooit te oud om bij te leren!

De **Egyptenaren** hadden een jaar van 365 dagen vooral gebruikt in de administratie. Maar deze ging meer en meer achterlopen op de werkelijke duur van 365,25 dagen die de astronomen hadden bepaald.

Bij de **Romeinen** waren er ook allerlei problemen met de kalender. Julius Caesar zag in Egypte dat de **Grieken** het jaar op 365,25 dagen brachten. Eerst

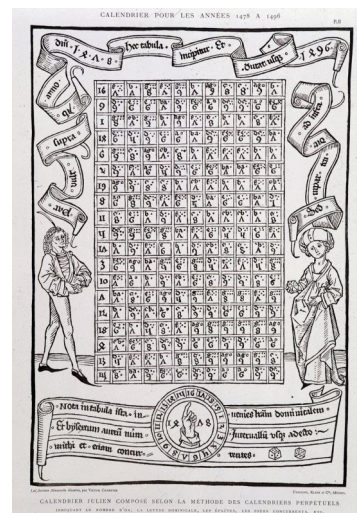
dacht men eraan de duur op 366 dagen te brengen maar uiteindelijk voerde men het schrikkeljaar in.

Na de moeilijkheden met het invoeren van 3 schrikkeljaren, besloot Romeinse keizer Augustinus het roer te keren en de **Juliaanse kalender** werd geboren.

Deze kalender werd in Europa 1600 jaar gebruikt.

De astronomen konden de duur van één jaar zeer nauwkeurig bepalen. Het bleek dat een jaar gemiddeld 11 minuten korter duurde dan 365 dagen wat impliceert dat de kalender elke 128 jaar een dag achteruit loopt. Dat was vervelend voor de geestelijken die de datum van Pasen moesten bepalen.

In 1578 greep Paus Gregorius XIII in. De schrikkeljaren van 1600 tot 1700 zouden geen schrikkeljaren zijn, tenzij ze deelbaar zijn door 400, **èn** oktober 1582 telde 10 dagen minder: 4 oktober werd onmiddellijk gevolgd door 15 oktober. Later heeft men nog een dag weggelaten. De aanpassingen van paus Gregorius maakten de kalender zeer nauwkeurig. Een jaar van de Gregoriaanse kalender zal pas in 3719 één dag achter lopen. We zullen dus wel zien...
(bron: Wiskunde van Tom Jackson in Libero)



Dus samenvattend zoals het een leraar betaamt:

- sterrenkundig duurt een jaar: 365,25 dagen - 11 minuten
- Gewone jaren hebben 365 dagen
- Schrikkeljaren hebben 1 dag langer (29 februari) om de 4 jaar
- De eeuwjaren zijn geen schrikkeljaren, tenzij ze deelbaar zijn door 400
- Bijv: 2200 is geen schrikkeljaar, 2400 is dit wel
- Wat in het jaar 3719 zal gebeuren, daar hoeven we ons vandaag geen zorgen over te maken!



3. Het is altijd een voorrecht om dagelijks omringd te zijn door mensen met veel levenswijsheid! Met dank aan **Yvonne** (k 1.09) en **Irma** (k 1.20)

—> bij lekker eten: Het smaakt naar den trog om nog en naar de kele om vele!

—> wanneer je denkt iets niet te kunnen :



'k kanne da nie
nie kunnen, da bestaat nie
de kannen moe'de laten stoan
en ge moet de lere pakken
(de ladder)

of 'k kanne da nie
nie kunnen, da bestaat nie
de kannen moe'de laten stoan
en ge moet d' euren pakken
(de oren van de kan)





Samen thuis in de Zaffelaarse buurt

MAART... Opnieuw een maand vol activiteiten in 't Vaardeken:



Kaarting op maandag 10 maart en 24 maart om 14u. Hou jij van bieden of wiezen? Kom dan gerust langs! Gratis en zonder inschrijven.



Film 'Her' op woensdag 12 maart om 14u. Je betaalt € 5 voor de film of als bewoner € 7 als je er graag een koffie/thee en een versnapering bij wenst. Inschrijven aan het onthaal kan tot maandag 10 maart of tot volzet.



Bingo op maandag 17 maart om 14u. Een kaart kost € 1,5 en je hoeft je niet in te schrijven. Kom jij je kans wagen?



Brei-haaknamiddag op dinsdag 18 maart om 14u.
Hou jij van breien en/of haken? Kom gerust langs met je eigen materiaal. Gratis en zonder inschrijving.



Toneel 'Geluk op grootmoeders wijze' op donderdag 20 maart om 14u30. Je betaalt € 5 om te kunnen genieten van dit toneelstuk. Inschrijven kan tot 18 maart of tot volzet.



Gezelschapsspelnamiddag op vrijdag 21 maart om 14u30.
We hebben een teerlingenbak, rummikub, kaarten en scrabble in ons aanbod. Breng gerust familie of medebewoners mee!
Gratis en zonder inschrijving.



Fit & Fun op woensdag 26 maart van 9u tot 10u.
Deze sportieve activiteit op maat is gratis voor bewoners van het woonzorgcentrum. Inschrijven aan het onthaal kan tot 24 maart.



Optreden Martine De Beule op woensdag 26 maart om 14u30.
Wil jij je opnieuw laten omarmen door haar warme accordeonklanken? Kom dan gezellig meezingen in 't Vaardeken! Als bewoner van het woonzorgcentrum betaal je € 7 (optreden + 1 koffie/thee + versnapering). Inschrijven aan het onthaal kan tot 24 maart of tot volzet.



Den Zoeten Inval (verse appeltaart van Huis Mees)

op donderdag 3 april vanaf 14u30. Ik vermeld deze activiteit alvast in dit Boekske omdat je je hiervoor dient in te schrijven aan het onthaal voor 27 maart. Voor € 5 krijgen bewoners van het woonzorgcentrum een stuk verse appeltaart + 1 koffie/thee.



Heb jij de **mooie vogelhuisjes** in onze tuin al gespot waarover de vorige keer werd geschreven? 20 vogelhuisjes hebben hun plekje gekregen aan de brandtrappen. De overige werden opgehangen rond de school. Hopelijk brengt maart enkele mooie lentedagen zodat jullie kunnen genieten van een wandeling langs deze artistieke huisjes!



Wist je datje: dit jaar zijn we er voor de eerste keer in geslaagd om witloof te kweken in de lochting! Proficiat aan **de moestuiniers!**



Zorgzame groetjes, An Veillaird

Jarigen van de maand

**Mevrouw
Cecile
Van Hulle**

2 maart 1931

94 jaar



**De heer
Ferdinand
Van den Bussche**

8 maart 1937

88 jaar



**Zuster Lieve
De Cleen**

10 maart 1935

90 jaar



**Mevrouw
Marie-Josephe
Dhoore**

14 maart 1934

91 jaar



**De heer
Oscar
Van den Hove**

16 maart 1937

88 jaar



**Zuster
Marie-Jozef
Van Laere**

21 maart 1937

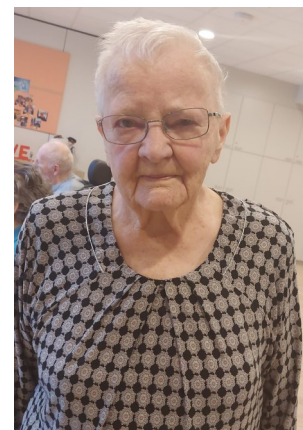
88 jaar



**Mevrouw
Yvonne
Noppe**

22 maart 1935

90 jaar



**Mevrouw
Jeanine
De Maesschalck**

24 maart 1937

88 jaar



**Mevrouw
Ingrid
Baert**

27 maart 1948

77 jaar



*** **
Gelukwensen uit het hart *** **



**Jarige medewerkers, vrijwilligers, bewoners van
het Elzenhof/serviceflats deze maand:**

- 2 maart: **mevr. Jeanne Heirman**, bewoonster Elzenhof (serviceflats)
5 maart: **Marie-Jeanne Oosterlinck**, vrijwilligster
11 maart: **Marina De Wulf**, kiné Lindendreef/Schooldreef (0)
14 maart: **Marleen Claeys**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)
17 maart: **Tony Celi**, medewerker technische dienst
29 maart: **Anne Windey**, kok - verantwoordelijke van de keuken
29 maart: **Charlotte Coquet**, medew. Wegels (1) en Dreven (0)
29 maart: **Marie-Claire De Wilde**, vrijwilligster
30 maart: **Katrien De Sloover**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)



TINNEN JUBILEUM

Wie het schoentje past, mag het aantrekken!

Deze maand valt **Lorenzo Van Der Sypt** in de prijzen. We zijn enorm dankbaar dat hij al 10 jaar zich met volle overgave inzet voor de bewoners. Zeker de bewoners van de Schooldreef (0) hebben een speciale plaats in zijn hart!



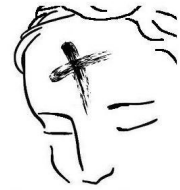
MOPPENHOEKJE op aangeven van Christiane, vrijwilligster

- Dokter, vannacht had ik een vreselijke droom. Ik droomde dat ik een koe was en stro aan het eten was. 😊 😊
- Dat is toch niet erg mevrouw.
- Niet erg? Toen ik wakker werd, was de helft van mijn matras weg!

Maandkalender - Maart 2025

DONDERDAG 6 MAART

10 u: Eucharistieviering in de kapel met askruisje
voor bewoners van Lindendreef/Schooldreef (0)
11 u: mogelijkheid tot askruisje in de living van de Wegels (1) en de living van de Straten (2)



DONDERDAG 13 MAART

10 u: Eucharistieviering in de kapel door E.H. Van Puyenbroek
voor de bewoners van Kapelwegel en Kerkwegel (1)

DONDERDAG 20 MAART

10 u: Woord- en Communiedienst door Chris Van Laere
voor bewoners van Vijverstraat en Dorpstraat (2)

De Zusters van Liefde en de bewoners van het Elzenhof, serviceflats, kunnen iedere week aansluiten.

GEBRUIKERSRADEN op DINSDAG 4 MAART

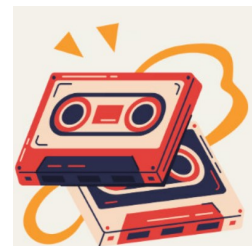


10 u: in de living van de afdeling voor de bewoners van de Straten (2)
14 u: in de living van de Kapelwegel voor bewoners Kapelwegel (1)
15 u 15u: in dezelfde living voor bewoners van Kerkwegel (1)

MAANDAG 17 MAART om 14u30

MUZIEKNAMIDDAG met onze huisdeejay Rosie
+ traktatie met overheerlijke appelbeignets

Op papier in de livings van de Wegels (1) voor de verschillende afdelingen samen.
We duimen!!



DONDERDAG 20 MAART om 15u in de living van KAPELWEGEL (1)

MARIA WILLEMS (2) VERTELT ...

Versjes en liedjes uit de oude doos, zelfverzonnen verhalen, anekdotes,...
Allen van harte welkom!