





Week van de valpreventie

22-26 april

Ik voel me altijd beter na een
wandeling in de frisse buitenlucht.



Slotfeest:
24 augustus

Voorwoord

Wat deed de eerste **voorjaarszon** deugd!

We hebben er ten volle van geprofiteerd om onze vleugels uit te slaan!

Dankzij de hulp van vele vrijwilligers en studenten konden we met meer dan 30 bewoners op **bezoek naar school**. We werden verwend met een tot-in-de-puntjes-voorbereide rondleiding door de leerlingen van het 4de leerjaar!

In samenwerking van **Samana** konden 17 bewoners genieten van een klassiek kerkorgel- en klarinetconcert in hun vertrouwde dorpskerk.

Het voelt goed om als woonzorgcentrum ingebed te zijn in het dorp!

Ook binnenshuis kan het heel betekenisvol zijn: de kok die naast de gewone dagtaak de tijd neemt om iemands lievelingsgerecht klaar te maken. **Dank je!**

Dank je wel alle sponsors van de verkoop van de paaschocolade.

De volledige winst -€730- gaat integraal naar de animatiekas voor extra's voor de bewoners.

Dank je wel aan Jeanine en Raoul. Meer dan 10 jaar hebben ze trouw en met vol engagement op maandag de bewoners en hun familie verwend met een drankje en een vriendelijk woord in de cafetaria. Ze worden passend in de bloemetjes gezet op het volgend vrijwilligersfeest.



OPROEP

Naar aanleiding van de week van de vrijwilligers, begin maart, willen we volgende oproep lanceren: Ken je mensen die iets kunnen betekenen binnen de Zorgzame Buurt of binnen het woonzorgcentrum? Breng ze gerust in contact met ons. Dan kunnen we samen zoeken naar passende activiteiten en invulling voor een vrijwillig engagement.'



NIEUW

We hebben **een eigen televisiekanaal!**

Ga naar **kanaal 90** en dan kom je terecht op de zender van het Woonzorgcentrum Exalta Sint-Vincentius.

Je kan het menu, activiteiten, nieuwtjes van het huis,... bekijken op de TV op je kamer.

Deze zender is nog volop in opbouw en zal stap voor stap aangepast en geoptimaliseerd worden. Suggesties zijn welkom.



Dankbare herinnering



Mevrouw Elza Heeze

Echtg. van dhr. Georges Van Poucke

° 22 juni 1930 - † 13 maart 2024

Elza en Georges woonden tot voor kort samen in het Elzenhof (assistentiewoningen)



Mevrouw Martha Everaert

Echtgenote van dhr. André Ongena
Zus van Rachel Everaert

° 6 juli 1948 - † 19 maart 2024

Martha was sinds 2 februari 2024 in ons midden.

We gedenken ook
dhr. Achiel De Coninck

Weduwnaar van
mevr. Godelieve De Baets
° 5 juli 1931 - † 28 februari 2024

Achiel was de schoonvader van
Marleen Claeys, medewerkster van de Wegels (1)
en familie van **Kim Van Hende**, teamcoach van de Straten (2)

Wij willen aan de betrokken families onze oprechte deelneming aanbieden. De overledenen zitten in jullie en onze harten, in jullie en onze beelden, in jullie en onze herinneringen.



Pastoraal

Paas

Verdriet hebt Gij gekend
Geweend om Lazarus
Maar wie weet ook
Om het verraad van wie U dierbaar waren
Om de nee
Om de vlucht
Om een leven dat zo leek te eindigen
Om de mensen die Ge misschien niét hebt
kunnen bereiken
Om wie Ge niet hebt kunnen helpen
Geweend van de pijn misschien
Op het kruis in al zijn vormen

En toch,
Toch is er iets gebeurd
Van Pasen
iets dat maakt dat er andere tranen kwamen
Van ontroering
Van vreugde
Van blijdschap

“Paas” in ons, Heer
Buig verdriet om in vreugde
Klacht in dankzegging
Niet overhaast
Maar doet Gij wat wij alleen niet kunnen
Paas in ons

Totdat wij
Met en in U
Mee kunnen opstaan
Als verrezen mensen!

Amen

ZONDAG 31 MAART
ZALIG EN HOOPVOL
PASEN

Zondag 24 maart 2024 was het **PALMZONDAG**

Dankzij de inspanningen van **Norbert**, zoon van Marie-Louise Jacobs (1) en **Mia Goossens** konden we iedereen die daarvoor openstond een kaartje met een gewijd palmtakje en een bijhorend gebed aanbieden.

DANK VOOR JULLIE TIJD.

Erkenning met de SMILEY

Het keukenteam behaalt opnieuw het kwaliteitslabel de 'SMILEY'!

De 'Smiley' is een kwaliteitslabel dat aantoont dat de voorziening een sterk uitgebouwd systeem voor voedselveiligheid en hygiëne toepast. Het wordt toegekend door het voedselagentschap na een grondige audit door een onafhankelijk controleagentschap van het FAVV.

Deze audit ging door op 4 maart laatstleden.

Alle documenten en procedures binnen het autocontrolesysteem van het Woonzorgcentrum Exalta Sint-Vincentius werden gescreend. Daar scoorde **Anne Windey, diensthoofd keuken**, al haar punten op!

Daarnaast was ook een audit op de werkvloer bij de medewerkers van de keuken alsook op de afdelingen.

Nadien mochten Dhr. Claeys, financieel directeur, en ikzelf aanwezig zijn op de bespreking. Het was even spannend maar al vlug kregen we te horen dat dit een zeer uitstekende audit was. Meestal moet je een 2-tal weken wachten op het verlossende antwoord maar nu kregen we meteen te horen dat **het team de 'Smiley' met glans heeft behaald!!**

Het harde werk van alle medewerkers werd beloond met het certificaat van 'Smiley FAVV'.

We zijn dan ook heel erg trots op het keukenteam:

DANKJEWEL Anne, Veronique, Frank, Kelly, Evie en Aynur voor de dagelijkse lekkere en gevarieerde maaltijden die jullie bereiden!

Dankjewel aan alle collega's op de afdelingen voor het correct opvolgen van de regels bij opdienen van maaltijden maar ook steeds aandacht te hebben om er een gezellig moment van te maken!

Hilde Van Hecke,
regiodirecteur



Gezonde voeding in de kijker

Wij, Fien Van Hecke en Rhune Van Belleghem zijn studenten voedings- en dieetkunde (Hogeschool GENT) en hebben doorheen de afgelopen weken al een aantal dagen stage gelopen, om de doelgroep ouderen beter te leren kennen. Dit vooral door ons toe te spitsen op voedingsgerelateerd vlak.



Samen zijn we enthousiast aan de slag gegaan en hebben tijdens onze stage-dagen nog niet stil gezeten. Zowel in de keuken als op de verdiepingen (voornamelijk op het 2de) hebben we al tal van activiteiten/projecten uitgewerkt. In de keuken gingen we van start met het helpen bij de bereiding van fingerfood. Dit helpt sommige bewoners om bepaalde voeding makkelijker vast te nemen. (*)

Voor de afdelingen hebben we een spel uitgewerkt rond de voedingsdriehoek. Dit werd al gespeeld met de bewoners van de Wegels (1). Het doel van het spel was om zoveel mogelijk vragen (gerelateerd aan voeding) correct te beantwoorden. Bij een correct antwoord kregen de bewoners een voedingsmiddel. Deze moesten ze dan op de juiste plaats binnen de voedingsdriehoek hangen.



Naast dit spel zijn we alsook aan de slag gegaan om een hulpmiddel aan te bieden, om zo het watergebruik bij de bewoners te stimuleren.

Er zal ook nog een gezond tussendoortje gemaakt worden waarbij we het verschil zullen proeven tussen een 'gewone versie' en een 'gezondere versie' van bananenbrood.

Gedurende onze stage proberen we dus steeds met een kritische blik naar het gezondheidsaspect te kijken en onze kennis te delen met het personeel. We hebben daarom ook al een aantal informatieve posters en brochures uitgewerkt.

Na de paasvakantie zullen we nog een aantal dagen te vinden zijn in het woonzorgcentrum.

*(*de werkgroep voeding laat weten dat vanaf eind april 'de keuken' meer zal inzetten op fingerfood voor de bewoners van verschillende afdelingen voor wie deze manier van voedsel aanbieden een meerwaarde kan betekenen.)*



Week van de vrijwilliger

**WELKOM VRIJWILLIGER,
BEDANKT DAT JE TIJD NEEMT OM TE GEVEN!**

Tijd en geven - 2 woorden met zoveel inhoud!

Tijdens de week van de vrijwilligers (2 –10 maart) nodigden we iedereen uit die 'vrijwilligt' in ons huis: zowel de vrijwilligers die zich engageren op de afdelingen, als de enthousiatelingen van de zorgzame buurt, als de goede zielen van de cafetariawerking, als familieleden die zich op zeer regelmatige basis vrijmaken om extra te begeleiden tijdens een maaltijdgebeuren, als...

Na een korte duiding van An Veillaird rond de opzet en activiteiten van de zorgzame buurt nam Betsy, verantwoordelijk voor de werking van de vrijwilligers in huis, het woord. Tijdens de koffie was er voldoende tijd om bezorgdheden/bedenkingen te uiten, te overleggen en oplossingen te zoeken.

Naar huis ging iedereen met een zoete attentie met heel veel plezier geassembleerd door enkele bewoners. Iets terug kunnen doen voor de vrijwilligers... het verwarmde hun hart!!



Week van de valpreventie



WANDEL JE MEE? SAMEN IN BEWEGING!

Hoe ouder we worden, hoe groter de kans op een val. Gelukkig is er goed nieuws: valpartijen kan je vermijden door enkele eenvoudige stappen te ondernemen. Van 22 tem 28 april 2024 zal 'de Week van de Valpreventie' daarom opnieuw focussen op het belang van bewegen, met wandelen als een toegankelijke en effectieve manier om vallen te voorkomen. Daarnaast brengt wandelen nog tal van andere gezondheidsvoordelen met zich mee.

Waarom is beweging zo belangrijk?

Wandelen is niet alleen goed voor je botten en spieren, het houdt ook je gewrichten soepel en zorgt ervoor dat je in topconditie blijft, ongeacht je leeftijd. Op die manier verklein je de kans op vallen.

Maar, de voordelen stoppen daar niet! Regelmatig wandelen verbetert je nachtrust, vermindert stress en depressieve gevoelens, heeft een positief effect op je cholesterolgehalte en verkleint de kans op diverse aandoeningen, waaronder diabetes type 2, obesitas, kanker, hoge bloeddruk en hart- en vaatziekten. Bovendien versterkt het je immuunsysteem, geeft het je meer energie, verbetert het je geheugen en stimuleert het sociale contacten.

Dus trek je **stevige en comfortabele schoenen** aan en neem wandelen op in je dagelijkse routine. Bouw het aantal minuten bewegen geleidelijk op, met als doel 150 tot 300 minuten beweging per week. Maar nog belangrijker is dat iedere vorm van beweging, hoe klein dan ook, een stap in de goede richting is!

Tijdens de Week van de Valpreventie biedt het Expertisecentrum Val- en fractuurpreventie Vlaanderen nuttige tips en materialen aan, te vinden aan het onthaal tijdens de week van de valpreventie.

Meer informatie en de verschillende valrisicofactoren kan je terugvinden op onze website

www.valpreventie.be

Sportieve groetjes
Katrien, Caroline,
Marina



Lente-ontmoeting met de zusters

Donderdag 14 maart : Het was eindelijk zover...

Een door omstandigheden uitgestelde nieuwjaarswens met de zusters van het WZC Exalta, Sint-Vincentius, kreeg haar herbestemming in de vorm van een vroege lentewens. Dat betekende absoluut niet dat het weerzien van de Raadzusters en de inwonende zusters daarom minder hartelijk zou zijn. Integendeel! Onder een stralende voorjaarszon werden de zusters door hun bezoekers in de kapel verwelkomd. Ze werden getrakteerd op weelderige powerpoints van gebed, natuur, bloemenpracht en dit op muziek van Vivaldi en Schubert. Een absolute aanrader.

Een welgemeende dank gaat hierbij ook uit naar Bart Claeys (directeur financiën en administratie) die met zijn deskundige inbreng, het afspelen van de powerpoints mogelijk maakte. Na de kleurrijke beelden, maakten we ook tijd voor een groepsfoto.

Traditiegetrouw bezochten we nadien de cafetaria. De in lentetooi aangeklede tafels wachtten de zusters op om van een heerlijk ruikende koffie, een lekker gebakje en onderling gekeuvel te genieten. Ons bijeenzijn werd afgesloten met een drankje en een heel brede glimlach van onze zusters als dank voor een alweer warm samenzijn. Een volgende afspraak is al in de maak. Dat komt er vanzelfsprekend na het jaarlijks vieren van de professiejubileum van de zusters uit de congregatie.

Natuurlijk is een dankwoord aan zovelen die dit samenzijn mogelijk maakte op zijn plaats. Toch in het bijzonder aan Annick, die ons steeds bijstaat met haar organisatorisch talent en haar expertiseoog, aan het team die de zusters feestelijk hebben voorbereid en aan Hilde Van Hecke (regiodirecteur) die ons, zoals altijd, warm verwelkomde. Het was een onvergetelijke namiddag!



Marleen Walckiers, mantelzorgster van de zusters

Een greep uit de voorbije activiteiten

DONDERDAG 7 MAART:

BEZOEK van leerlingen van het 2de leerjaar

Wanneer de leerkrachten van het 2de leerjaar de vraag stellen of ze de bewoners mogen bevragen over **VROEGER**, dan zetten we daar uiteraard ten volle op in!

Zowel de living van de Wegels (1) als de living van de Straten (2) vulden zich in een mum van tijd met ervaringsdeskundigen. 7-8 jarigen leren op school de getallenlijn van 1 tot 100 - een rondje leeftijd bevragen bezorgde hen alvast een eerste verbazing. 93 jaar, 90 jaar, 103 jaar, ooh's en aah's klonken door de ruimte.

De schooltijd vroeger en nu: met griffel en lei, het krijtbord, aparte klassen jongens/meisjes, verplichte schorten,...

Het speelgoed vroeger en nu: de bikkels, de marbles, de tollen, die ene fiets voor het volledige gezin,...

Het comfort van vroeger en nu: de straatverlichting, de telefoon,...

Meester Chris was de perfecte moderator: zijn oren en ogen draaiden op volle toeren om zowel zijn leerlingen in het oog te houden als enthousiast te luisteren naar de verhalen, anekdotes van de rijpere jeugd.



**Dank
aan de
kinderen
om zoveel
herinne-
ringen
opnieuw
naar
boven te
brengen.**

**We zagen
overall
ogen vol
glinsters!**



— — — MAANDAG 18 MAART: OPNIEUW NAAR SCHOOL — — —

Wat waren we vereerd met de uitnodiging van het leerlingen van het 4de lj. :
WELKOM VOOR EEN RONDLEINDING OP ONZE SCHOOL

Als volleerde gidsen loodsten ze bewoners/begeleiders door hun school. Niet 1 keer, maar 2 keer en telkens beleefd, vriendelijk, hulpvaardig, fier,... Met een duidelijk plan, met wegwijzers, met opdrachten hier en daar, ...

DANKJEWEL voor zoveel voorbereiding,
DANKJEWEL voor zoveel gastvrijheid en toegankelijkheid van alle leerkrachten .

Dit was een **schitterend** project!!



Was je er deze keer niet bij?

Geen nood!

In mei staat alvast een 2de
bezoekdag gepland. Met
dezelfde gidsen in coole outfit
en met een attitude om trots
op te zijn!!



BEWEGEN OP DE STRATEN (2)

Sinds enkele weken groeit er een nieuw project op de 2^e verdieping. Zowel kine Caroline als ergo Marlies willen de bewoners en medewerkers motiveren om meer te bewegen.

Daarom organiseren we elke maand een sport- en speltornooi voor de bewoners.

Volgende foto's getuigen van een grote discipline.

Ook de teamleden van de straten laten we extra bewegen tijdens de overdracht onder de middag.



Kleine Gelukjes

De eerste voorjaarszon doet zoveel deugd aan het hart!



Zelf rijstpap maken voor je tafelgenoten. Zalig!



Het lange wachten heeft geloond!

Calimero stond al een jaar te pronken op de Wegels (1). Maar na eindelijk veel scheuren en proppen maken van papieren zakdoekjes heeft hij er een vrouwtje en 5 (!) kinderen bij. De makers poseren superfier bij hun creaties.

Reünie oud-medewerkers WZC Sint-Vincentius

Woensdag 27 maart '24 vond een primeur plaats in het cafetaria van WZC Sint-Vincentius.

Voor 't eerst kwamen oud-medewerkers samen voor een gezellig samenzijn. We werden hartelijk verwelkomd door Hilde, regiodirecteur van het WZC. Ze beklemtoonde het belang van zo een bijeenkomst, nl. **een blijvende dankbaarheid voor jarenlange trouw en inzet**. De samenleving evolueert ontzettend snel, maar het is goed dat de geschiedenis (de 'roots'), van welke organisatie ook, niet vergeten wordt.

Momenteel telt het WZC 24 gepensioneerde medewerkers; 17 ervan waren present voor koffie met taart, leuke gesprekken, herinneringen, anekdotes, familienieuws, én bezorgdheden.

De afwezigen waren allen verhinderd, maar hopen een volgende keer zeker erbij te zijn. We stonden ook even stil bij het veel te vroege afscheid van een aantal collega's. Ook zij mogen niet vergeten worden!

Ook altijd hartverwarmend: het weerzien met nog actieve collega's.

We danken hierbij Hilde voor haar gastvrijheid en elkeen sprak de wens uit dat dergelijke bijeenkomst zeker een vervolg mag krijgen.

André Bockstaele



Voor de medewerkers met enige jaren anciënniteit in 'Zaffelare' delen we graag de lijst met de niet-meer-op-de-loonlijst-staande medewerkers. Medewerkers die 1 voor 1 'Zaffelare' gemaakt hebben tot wie en wat we nu zijn!



Alfabetische volgorde:

Monique Bauwens - André Bockstaele -
Nadia Bonnaerens - Anita Boone -
Nadine Callant - Philippe Delbeke -
Jan Demeester - Bea De Bruycker -

Cecile De Cock - Marleen De Maeschalck - Sabrina De Vos - Martine Hill -
Pascal Hofman - Annette Noët - Anita Poppe - Miet Puimège - Marleen
Temmerman - Mireille Van Damme - Marleen Vande Lanotte - Anita Van
Hamme - Christiane Verplancke - Annie Verstraeten - Zuster Lieve - Zuster
Eva.



Door het succes van het **Buurtrestaurant 't Vaardeken** zal vanaf maandag 15 april het aantal personen uitgebreid worden naar max. 20 personen. Er is ook de mogelijkheid om voor €50 een 5-beurtenkaart aan te kopen.

Graag nog steeds op voorhand reserveren, ter plaatse of via het onthaal (09/355.50.11). Openingsuren: 11u45-13u.



Wist je dat ...

* WIST JE DAT ...

we met veel plezier enkele **nieuwe bewoners** verwelkomen?

De heer Luc Van Hecke heeft zijn nieuwe stek in de Dreven (0).

Mevrouw Paulette Fierens laat zich onderdompelen in de Straten (2).

Mevrouw Suzanna Boussaer heeft haar intrek genomen in de Wegels (1).



Met hun toestemming stellen we hen graag volgende maand uitgebreider aan jullie voor.

Naast de nieuwe bewoners willen we hier ook enkele **nieuwe medewerkers** verwelkomen.

Ebru Kücük is ondertussen al enkele weken aan het werk als zorgkundige bij de mobiele equipe.

Ellen Van Hoecke en **Chantal Sarens** versterken de equipe van de huishoudelijke dienst in de Straten (2)

Hopelijk voelen zij zich snel opgenomen in het woonzorgcentrum van Zaffelare waar het fijn is om te wonen, de medewerker zich goed in zijn vel voelt en waar de familie zich welkom voelt!

* WIST JE DAT...

de datum 27 april 1959 vastgepind staat in het geheugen van de heer en mevrouw **Wilfried en Suzanne Provoost-Dekoninck**? 65 jaar terug stond het koppel die dag voor het altaar.

Naar aanleiding van deze briljante huwelijksverjaardag komt de burgemeester met een afvaardiging van het schepencollege het echtpaar zijn gelukwensen overbrengen



op
maandag
22 april 2024
om 14u30

tijdens een koffietafel in de living van de Straten (2).

Op de lijst van de genodigden staan uiteraard dochter Katrien (kine), haar broer, zus en familie en de bewoners van de Straten (2). Alvast van harte gefeliciteerd!



Samen thuis in de Zaffelaarse buurt



Ook in april organiseren we diverse activiteiten in 't Vaardeken. Welkom! 😊

💖 **Petanque** op dinsdag 2 april om 14u starten we terug met dit fijne buitenspel. Kom gerust meespelen. Gratis en zonder inschrijven.

💖 **Heb jij vragen rond ouder worden?** Dan kan je op dinsdag 2 april tussen 14u30 en 16u terecht in 't Vaardeken bij Joke Vermeersch, ouderen-beleidscoördinator. Zij zal je tijdens een individueel gesprek helpen met een vlotte en correcte doorverwijzing. Geen afspraak nodig.

💖 **Kaarting** op maandag 8 april en 22 april om 14u. Wil jij komen wiezen of bieden? Kom gerust meespelen. Gratis en zonder inschrijven.

💖 **Rebels** op vrijdag 12 april om 14u. Tijdens deze documentairefilm verzetten enkele 75-plussers zich tegen betutteling en doen ze er alles aan om gehoord te worden. Deze film kost 3 euro, inschrijven kan via het onthaal tot 8 april.

💖 **Brei- en haaknamiddag** op dinsdag 16 april om 14u. Hou jij van breien en/of haken? Heb je zin om je hobby te beoefenen in fijn gezelschap? Kom gerust langs met je eigen brei- of haakwerk! Gratis en zonder inschrijving.

💖 **Scraperboard** op dinsdag 16 april + 23 april om 19u kan je je creativiteit kwijt tijdens deze activiteit waarbij een zwart-witte krastekening wordt gemaakt. Beide lessen kosten samen 15 euro. Inschrijvingen gebeuren via het onthaal voor 9 april.

💖 **Gezelschapsspelnamiddag** op vrijdag 19 april om 14.30u. Kom jij graag teerlingen, rummikubben, scrabbelen of kaarten? Breng gerust familie of medebewoners mee. Deze activiteit is gratis en zonder inschrijving.

💖 **Workshop valpreventie** op woensdag 24 april van 10u tot 11.30u. Tijdens deze activiteit zal je heel wat bijleren over de oorzaken van een val en wat je hieraan kan doen. Deze activiteit kost 5 euro en je kan je inschrijven tot 17 april.

💖 **Cijferkubb** op woensdag 24 april om 14u aan de petanquebaan. Ken jij dit buitenspel of wil je het graag leren kennen? Welkom! Deze activiteit is gratis en je hoeft je niet in te schrijven.

💖 **Bingo** op maandag 29 april om 14u. Een kaart kost 1,5 euro en geen inschrijving nodig. Kom langs en waag je kans op een leuke prijs!

In de moestuin werd er de voorbije maand weer naarstig gewerkt door de moestuiniers.

De paletten die achteraan het perceel staan, herbergen een composthoop, een mesthoop en tuinmateriaal. Binnenkort zullen er aardbeiplantjes opgehangen worden aan de paletten 😊



De serre werd ondertussen al in gebruik genomen door de eerste slaplantjes.



Het verkooppunt werd verder afgewerkt en de laatste groenten worden er aangeboden.



De paardenmest werd alvast verspreid en binnenkort zal er een hele hoop compost verwerkt worden. Mooie werken dus om gade te slaan!



Zorgzame groeten
An Veillard



EEN BLIK VOORUIT

31 MEI 2024

NATIONALE DAG VAN DE BUREN

**Onze vrijwilligers
van Zorgzame Buurt
Zaffelare springen
mee op de kar.**

Wil je mee helpen
voorbereiden,
soep maken,
mooitails maken,...
geef zeker een seintje
aan An Veillard.
Ze zal je met open
armen ontvangen!

Verdere info volgt.

EEN BLIK VOORUIT 2: 2024 wordt een heus verkiezingsjaar.

9 juni kiezen we Europees, federaal en regionaal (Vlaams Parlement).
13 oktober kiezen we voor de provincie en de gemeente.

Op zondag 9 juni stemmen we in Lochristi opnieuw digitaal. Wil jij ook graag zelf stemmen maar heb je hier een beetje schrik voor? We voorzien in 't Vaardeken enkele individuele oefenmomenten.

Hierbij zal een vrijwilliger je uitleg geven en ondersteunen waar nodig. Deze oefenmomenten zullen plaats vinden op **maandag 13 mei en**



vrijdag 17 mei. Meer info volgt in 't

Deze pagina is van jullie



Wil je iets kwijt? Heb je mooi gedicht, een intense gedachte, wil je op papier zetten wat je bezig houdt, ... Geef het zeker door aan iemand van animatie en we bekijken de haalbaarheid om het te publiceren.

We kijken uit naar jullie inbreng!



1. Maria Willems (2) speelt met taal en rijmt moeiteloos volgend Paasgedicht:

*Paasbloempjes groeien onder het kruis van hout
daar hangt God en mens met een hart van goud.
Want geen Pasen zonder Goeie Vrijdag.
Het is niet weg te denken, Jezus moest zich totaal schenken,
nu kunnen wij herdenken Zijn verrijzenis.
Hij leeft, Alleluia, roep het met heel uw hart,
zo nam hij weg, al onze smart
Het graf was leeg, een wit doek,
en voor ons alleen maar het Heilig boek.
Waarin heel zijn leven staat opgeschreven,
omdat wij het zouden herleven.
Jezus is nu het schitterend licht
dat mag ik schrijven in dit gedicht .
Zeggen wij met Petrus en de honderdman
vertel het voort aan alleman.
Waarlijk Hij is de Zoon van God,
onderhouden wij nu zijn gebod.
Hij leerde ons zijn Vader kennen
en schonk ons de Heilige Geest.
In Christus Jezus
is het voor ons alle dagen feest.*



2. Luc De Meester (2) mijmert over de toekomst met een gedicht van Jos Van Hulst

*Later ga ik wonen,
niet in een landhuis met zwembad en sauna en een stal vol paarden
niet in een kasteel met een torenkamer en een ophaalbrug
niet in een paleis met een danszaal en een hemelbed,
maar in een boomhut met eekhoorns als burens,
vogelgekwitter en bladergeruis
en in de vakantie dan wonen we in een boomhut
in Palermo, Zarrogosa en Montevideo.*

Ook dit pareltje van de Vlaamse dichter Jan Van Nijlen wil Luc even onder de aandacht brengen:

De laatste droom

*Ik ga naar bed nog enkel om te dromen,
niet van een hemeltuyn die ik niet ken,
maar van de tijd dat ik gelukkig ben
geweest in 't huis onder de notelaren.*



*Dan gaat voor mij de ware wereld open,
waar alles echt is, alles licht van toon,
geen paradijs met pauwen, antilopen,
maar, klein en doodeenvoudig en gewoon, (...)*

*Door 't leven niet mishandeld maar gedeerd,
begrijp ik nu de ziel der kleinste dingen.
Nu ruist mij toe gelijk een lieflijk zingen
het schrill geluid der schaar die 't grasveld scheert.*



*Ik zie de spreeuwen in de bomen stoeien,
de zwaluw kweelt onnozel in de goot,
zolang dit lied duurt en hier bloemen bloeien,
zolang die tuin bestaat, ga ik niet dood. (...)*

☀ Soms stoppen mensen iets in je handen waarvan je denkt ...
dit is zo de nagel op de kop. We werden er helemaal stil van ...

Bij vader in het rusthuis

*Gisteren kwamen zijn kinderen
bij hem in het rusthuis.*

*Opa was blij maar dacht aan oma die al 2 jaar niet meer is
en voor de maaltijd gingen zijn kinderen naar huis.*

*Och, het blijft een oude man die echt niet zeggen kan
hoe graag hij met hen was meegegaan...*

☀ **3. Mieke De Buyst (1)** haar scheurkalender inspireert ons met het volgende:

- *Een echte vriend is iemand die je graag ziet ondanks al je prestaties*
- *Niemand heeft ooit leren pianospelen door er een boek over te lezen.*
- *Een beroemdheid is een persoon die zijn hele leven werkt om bekend te worden en dan een donkere bril opzet om niet herkend te worden.*
- *Vervelen is een truc van de natuur om ideeën te laten rijpen.*
- *Als geluk duur is, is het van slechte kwaliteit.*
- *Vandaag zijn de goede oude tijden waar we over 10 jaar op terugkijken.*

LAAT JE

STEM

MET DE STEUN VAN:



DEEL ANONIEM JE
ERVARING OVER HET
WOONZORGCENTRUM EN
ZEG WAT GOED IS EN WAT
BETER KAN!

HOREN



VOORJAAR 2024: BEVRAGING BEWONERS
NAJAAR 2024: BEVRAGING FAMILIELEDEN

Scan de code voor meer
informatie over het project



WWW.ZORGKVALITEIT.BE/KWALITEITVANLEVENWONENZORG



Voor meer info omtrent deze bevraging kan je terecht bij **Tanja, sociale dienst**,
09/326 98 14 of tanja.meyvaert@exalta.be
Bijkomende info wordt later verspreid in ons huis.

Tanja, sociale dienst, vraagt om onderstaande bekendheid te geven. Graag meer informatie? Tanja antwoordt met plezier op jullie vragen.

Werk mee aan onze bevraging in woonzorgcentra

Hoe ervaren **bewoners** het woonzorgcentrum waarin ze wonen? De Vlaamse Ouderenraad is op zoek naar vrijwilligers. Wil jij enkele enquêtes afnemen in een **woonzorgcentrum** in je **eigen regio**? Meld je dan aan!

Geïnteresseerd?

Wij zoeken...

- ✓ Vrijwilligers in heel Vlaanderen
- ✓ Je kan je overdag vrijmaken
- ✓ Je wil je tijdelijk engageren tussen maart en juli 2024
- ✓ Je wil de mening van ouderen laten horen
- ✓ Je kan een (eenvoudige) vragenlijst invullen op een tablet of computer
- ✓ Je hoeft geen ervaring te hebben in de zorg

Jij krijgt...

- ✓ De kans om mee te werken aan een zinvol project
- ✓ Flexibel vrijwilligerswerk
- ✓ Een opleiding op maat
- ✓ Eén rechtstreeks aanspreekpunt voor al je vragen
- ✓ Een onkostenvergoeding
- ✓ Een verzekering



Doe mee!

Meld je aan via www.kwaliteitsbevraging.be. Daar vind je ook alle informatie. Vragen? Mail naar kwaliteitsbevraging@vlaamse-ouderenraad.be of bel naar 0472 13 72 26.

Jarigen van de maand

**Mevrouw
Elza
Heirman**

98 jaar



**Mevrouw
Hilda
Stevens**

1
83 jaar



**Mevrouw
Gloria
Santos Cabiles**

62 jaar



**Mevrouw
Myriam
Eeckhout**

69 jaar



**Mevrouw
Maria
Relaes**

88 jaar



**De heer
Frans
Thomas**

72 jaar



**Mevrouw
Helena
De Geest**

91 jaar



**De heer
André
Van Damme**

98 jaar



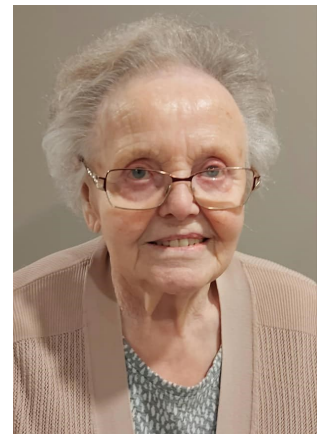
**Mevrouw
Marleen
Strubbe**

26 april 1953
71 jaar



**Mevrouw
Adrienne
De Geest**

27 april 1932
92 jaar



Mevrouw Maria Schatteman wordt 104 jaar op 23 april

Marie, haar familie en de bewoners van de Wegels (1) worden alvast uitgenodigd op de koffietafel voor deze kranige jarige op vrijdag 19 april om 14u30 in de living op de afdeling.



EEN HELE FIJNE DEUGDDOENDE VERJAARDAG



Deze medewerkers, vrijwilligers, bewoners van het Elzenhof/serviceflats zijn ook jarig deze maand

Leon Sichoen, vrijwilliger (onze letterzetter had teveel honger in maart)

Monja Tolliers, medewerkster Schooldreef - Lindendreef (0)

Annemie Linceau, vrijwilliger Lindendreef (0)

Erwin De Grave, medewerker nachtdienst

De heer Robert Roels, bewoner Elzenhof, serviceflats

Sarah Devos, medewerkster mobiele equipe

Gayathri Kanaga Kumar, medewerkster Schooldreef - Lindendreef

: **Carine De Paepe**, medewerkster Kapelwegel - Kerkwegel (1)

: **Lorenzo Van Der Sypt**, medewerker Schooldreef - Lindendreef (0)

mevr. Antoinette Van De Walle, bewoonster Elzenhof

Annelies Pieyns, medewerkster Kapelwegel - Kerkwegel (1)

Ria Valck, vrijwilligster

Estelle Van Oost, vrijwilliger Lindendreef (0)

Veroniek Van Bambost, medewerkster van de keuken

mevr. Simonne De Pauw, bewoonster Elzenhof, serviceflats

Maandkalender

April 2024

EUCCHARISTIEVIERING

Naar aanleiding van PASEN houden we op donderdag om 15u een gezamenlijke PAASVIERING in de polyvalente zaal.



Volgende datum van eucharistieviering wordt later gecommuniceerd.

CULINAIRE EXTRA'S

ONTBIJTBUFFET voor PASEN

WOENSDAG 27 maart: voor de bewoners van de DREVEN (0)
DONDERDAG 4 APRIL: voor de WEGELS (1) en de STRATEN (2)



AFDELINGSDINERS voor alle afdelingen in de living
WOENSDAG 24 APRIL: Aperitief vanaf 11u

AANRADERS

MAANDAG 15 APRIL om 14u30 in de cafetaria
Modeshow door ANNELOU - modieuze kledij voor man en vrouw

DINSDAG 23 APRIL om 14u in de cafetaria
Samana trakteert haar leden, met inschrijving

DONDERDAG 25 APRIL om 15u in de living van de Wegels (1)
Hilde Rogge vertelt ! Een verhalenvertelster pur sang!

VRIJDAG 26 APRIL om 13u30 op verschillende plaatsen in het WZC
Ambachtenmarkt met de leerlingen van het 4de leerjaar.

MAANDAG 8 APRIL —> VRIJDAG 12 APRIL

Als het weer het toelaat komen da rolstoelfietsen terug!

Durf te zeggen wat je wil, wat je voelt, wat je denkt.
Zeg het zacht, maar zeg het.