

EXALTA | SINT VINCENTIUS

Een

*Kei*

in persoonsgerichte zorg

Familie voelt zich welkom

Bewoner voelt zich thuis

Medewerker voelt zich goed

EXALTA | SINT VINCENTIUS

Een

*Kei*

in persoonsgerichte zorg

### Onze visie

**V**ertrouwensband tussen bewoners, medewerker en naaste

**L**even in ons huis en in de buurt

**I**ntense geluksmomentjes

**N**aasten zijn meer dan welkom

**D**aar voel jij je thuis

**E**en levensverhaal dat verder loopt

**R**espect voor elkaar



# Voorwoord

Welkom in 't **BOEKSKE** of **HET BOEKJE**.

Doe maar dialect - het ligt beter in de mond.

## FEBRUARI

De afgelopen maand mochten we veel volk ontvangen in het woonzorgcentrum:

- Studenten van allerlei disciplines die volop (kijk)stages hebben.
- De kinderen die bij de start van de krokusvakantie hun carnavaltenuetjes showden.
- Leerlingen van het 4de jaar Edugo Lochristi die voor een schoolopdracht in gesprek gingen met enkele van bewoners. Van gespannen gezichten naar volle ontlading - mooi om te zien.
- Enthousiastelingen van Samana die hun leden een hart onder de riem kwamen steken en op die manier het contact met de buurt mee onderhouden en ondersteunen.
- Onze moestuin komt uit zijn winterslaap. Niet langzaam, maar direct met veel bedrijvigheid: bomen planten, serre plaatsen,...

### *Vrijwilliger*

*Hart van goud, uit het juiste hout  
Leeft, geeft en draagt bij  
Steunpilaar van de maatschappij  
Handen uit de mouwen  
Mannen en vrouwen,  
Wat zijn ze krachtig en o zo prachtig  
Geen loze beloftes,  
Voegt de daad bij het woord  
Onbaatzuchtig en bescheiden  
Uniek in zijn en haar soort!*

## MAART

Starten we natuurlijk

met de nationale

**WEEK VAN DE  
VRIJWILLIGER**

2 tot 10 maart 2024

**Ze zijn er!**

**Elke dag opnieuw!**

**We kunnen niet zonder!**

We zitten in de aanloop naar Pasen. De verschillende

afdelingen kleuren meer en meer lentegroen en pastelgeel. Vrijwilligers Christiane en Cecile van de handwerkclub hebben super plezante kuikentjes gehaakt. Een uitdaging voor de ogen om zo fijn te werken. Benieuwd? Iedere kamerdeur op de Wegels (1) heeft ééntje.



# Welkom



## Welkom aan mevrouw Maria Relaes

Maria vertelt, dochter Ingrid noteert en stuurt het door "voor in 't boekske" ...

Ik ben thuis in Belsele geboren op 11 april 1936. Ik ben de oudste van drie dochters. Mijn ouders hadden een boerderij.

Als kind heb ik de oorlogsjaren meegemaakt.

In die tijd bracht ik, steeds met de fiets, boter en melk naar de bakker en gegoede burgerij in Sint-Niklaas. Bij de bakker kreeg ik altijd iets lekkers

toegestopt. Bij de burgerij kreeg ik wat kleingeld. Toen er soms wat meer moest betaald worden, kreeg ik ook wat meer kleingeld.

In die tijd gingen wij te voet naar de school. Er was maar één fiets voor ons drie. Na mijn lager onderwijs ben ik thuis gebleven om te helpen op de boerderij.

Toen ik in 1956 op bezoek was bij een tante was er op de boerderij een toffe gast aan het werk met de naam Gustaaf. We werden verliefd op elkaar.

In 1958 zijn wij getrouwd. Wij zijn dan bij mijn man op de boerderij ingetrokken. Ook zijn vader, die ondertussen weduwnaar was, en twee broers woonden daar. Ik moest een groot gezin runnen als jonge vrouw. Het was in die tijd hard werken op de boerderij. Gelukkig kon ik goed mijn mannetje staan tussen al dat mannenvolk.

Wij kregen twee kinderen. Ondertussen zijn er 6 kleinkinderen en 10 achterkleinkinderen. In de familie is er voor de derde maal een opeenvolgend viergeslacht in vrouwelijke lijn. Het eerste vertrekt van mijn grootmoeder tot ik nu zelf overgrootmoeder ben. Je kan de foto's komen bewonderen in mijn kamer.

Mijn man Gustaaf is op 63-jarige leeftijd overleden. Ik was toen 57 jaar en ben al 31 jaar alleen. Ik heb nog 5 jaar op de grote boerderij in Sinaai gewoond. In Puivelde, een gehucht van Belsele, vond ik een aangenaam appartement waar ik 25 jaar graag heb gewoond. Nu het wat moeilijker word ben ik hier in Zaffelare waar ze goed voor mij zorgen. Het is hier aangenaam wonen op den buiten in het groen.

Groetjes

Maria, kamer 107

*Welkom!*



## Welkom aan mevrouw Diane Verschraegen

Diane is geboren op 19 mei 1943 en opgegroeid in Lochristi.

In haar actief beroepsleven was Diane gezins- en bejaardenhelpster in de regio Lochristi en omstreken. Ze deed alle verplaatsingen met de fiets.

Diane houdt van de buitenlucht en ging dan ook samen met haar man graag fietsen.

Met veel zorg stond ze in voor de onderhoud van hun bloementuin. Naast haar liefde voor de natuur houdt Diana van klassieke muziek en geniet ze ook van operettes.

Vandaag wordt Diane goed omringd door haar dochter en 2 kleinkinderen. Ook haar vrienden komen regelmatig op bezoek.

Diane verblijft geruime tijd op kamer 28 van het gelijkvloers.



## Welkom ook aan mevrouw **Marthe Everaert.**

**Marthe** verblijft net zoals haar zus Rachel op de afdeling van de Wegels (1). Met haar akkoord stellen we haar graag volgende maand verder aan jullie voor.

## Welkom ook aan mevrouw **mevr. Elsj Thysebaert.**

Elsij huurt vanaf 1 maart flat 8 in het Elzenhof. We zijn ervan overtuigd dat Ingrid, de verantwoordelijke van de serviceflats, en de andere bewoners haar met open armen zullen ontvangen.



Welkom in dit huis

Mag je er vrede en veiligheid vinden.

Jij en de mensen die je lief zijn.

Is je levensweg op een ander spoor gebracht.

Werd je zo onverwacht kwetsbaar.

Je kracht hopen we ook te zien en te waarderen.

Wie je ten diepste bent, wat je vanuit je innerlijk zijn uitstraalt.

Mag het ook ons aanraken...



# Gebruikersraad

## Datum

Dreven (0): 15 01 24 (Schooldreef) - Wegels (1): 08 02 24 - Straten (2): 30 01 24

## Aanwezige bewoners en familieleden + aanwezige medewerkers

### AGENDAPUNTEN

#### 1. Algemene punten en nieuws van het huis

- Intentie tot samenwerking getekend tussen **vzw Exalta en vzw Conecto**  
Conecto omvat 3 WZC's: Ter Rive Gent, Wzc in Gentbrugge en Wzc in Kieldrecht
- Algemeen directeur Dhr. Wouter Sonnevile neemt ontslag eind maart 2024.  
Hij wordt opgevolgd door dhr. Stefaan Berteloot vanaf 1 april.
- Er komt een extra tv-kanaal op elke televisie met informatie over het WZC.  
Voorlopig met het dagelijks menu, algemene activiteitenkalender, verjaardagen, foto's,... Een proces dat groeit voor en achter de schermen.
- Het beleg bij het avondmaal komt telkens terug - Hilde wil op de verschillende afdelingen een werkgroepje samenstellen van bewoners die zich willen buigen over het menu + beleg.

#### 2. Informatie per afdeling

##### Dreven

Geen specifieke informatie of vragen

##### Wegels

- Aandacht voor de nodige tijd bij het ochtendzorgmoment waardoor sommige bewoners nu na het ontbijt verzorgd worden. Dit wordt als positief ervaren. Uiteraard kunnen bewoners ook in pyjama uitsluiten bij het ontbijt, maar daar kiezen de meeste bewoners niet voor.
- Oproepen: bij sommige bewoners leeft de perceptie dat ze lang moeten wachten na een beloproep. Hilde doet regelmatig een steekproef. De gemiddelde 'wachttijd' is 4 - 5 min. Uiteraard kan men soms het gevoel hebben dat dit lang is. Hilde vraagt om verder wel steeds gebruik te maken van het oproepsysteem, hoe klein of groot de hulpvraag ook is.
- Klachten over de wasserij steeds melden aan Hilde, dit wordt opgenomen

##### Straten

- Persoonsgerichte zorg:  
graag eens naar de markt gaan, het boekje komen voorlezen,...

#### 3. Animatie

Wat staat er op de planning? Croque-monsieurs als avondmaal, bezoek van Annelou, verkoop van paaschocolade, aswoensdag wordt asdonderdag in kapel en afdeling, Hilde Rogge komt opnieuw vertellen,...

## 4. Keuken

**Dreven:** Samen met de bewoners werd het weekmenu overlopen.

### **Wegels**

- Vraag naar zachtgekookte eitjes: mogelijkheden om dit op de afdeling te bereiden wordt bekeken.
- Vraag naar biefstuk – volgens de voorschriften mag geen rood vlees de keuken verlaten. Hiervoor werd ondertussen een datum vastgelegd.
- Werkgroep 'menu': Kapelwegel: Irma, Germaine en Mieke willen aansluiten  
Kerkwegel: nog te bepalen
- Beleg 's avonds: voorkeur: fricandon, kopvlees, kipsalade, rauwe hesp,...  
Iets smeerbaars moet altijd aanwezig zijn, vaak teveel mayonaise in verwerkt.
- Algemene opmerking: "we mogen zeker niet klagen!"
- De vraag komt waarom bij spruiten /erwten zoveel water op het bord meekomt.
- 'de draad' bij de schelpervten is heel vervelend in de mond.

### **Straten**

- Meer eitjes
- Soms te weinig vlees bij avondmaal
- Herkenbaarheid van groenten bv wortels zijn bolletjes
- Kruiden aanpassen, soms te weinig smaak
- Weekmenu opstellen met de bewoners. Magda wil zich hier voor engageren.
- Graag eens biefstuk met friet

## 5. Vragenronde

### **Dreven**

- Er werd aangegeven dat het soms wel druk is in de living door gebabbel en geroezemoes. Zich even terugtrekken kan gerust.
- Wachten lijkt soms lang als je een medewerker om hulp vraagt.
- Het is geruststellend als de medewerker zegt wanneer hij precies kan komen, in geval je niet onmiddellijk kan geholpen worden.
- Gezellig samenzijn en eens plezier maken is fijn.
- Samenkomen met medebewoners, die we kennen van vroeger, is steeds aangenaam.

### **Wegels**

- Op welke manier kunnen foto's van familie (bijv. foto's van Puyenbroeck) getoond worden op de tv's in de gang? Op welke manier moeten we rekening houden met het beveiligingssysteem?
- In de toekomst wil Hilde ook werk maken op welke manier we bewoners meer inspraak kunnen geven, niet alleen rond eten maar ook rond andere thema's.

### **Straten**

- Mbt tot het nieuwe tv kanaal: Vraag is of er ook gesproken taal kan zijn.

**Door Hilde van Hecke**, regiodirecteur

# Dankbare herinnering



## **De heer Petrus Naudts**

Weduwnaar van mevr. Gisèle Polfliet

° 18 juni 1928 - † 23 februari 2024  
In ons midden sinds 2 november 2023



We willen de familie van Petrus  
onze oprechte deelneming aanbieden.

Petrus zit  
in jullie en onze harten  
in jullie en onze herinneringen  
in jullie en onze beelden...

## **Gesprek tussen opa en kleinzoon:**

**Weet je waarom ik alsmaar kleiner word?**

**Dat weet ik niet, hoor opa.**

**Omdat ik op een dag zo klein moet zijn dat ik in één  
van de kamers van je hart kan komen wonen.**

**Heb ik dan kamers in mijn hart?**

**Natuurlijk!**

**Iedereen heeft kamers in zijn hart en in één van deze  
kamers kom ik wonen en waar je ook gaat...**

**ga ik met je mee!**





# Een greep uit de voorbije activiteiten

VRIJDAG 9 FEBRUARI : CARNAVAL met kinderen



Liedjes voorbereid, gedichtjes van buiten geleerd, een schimmenspel ingestuurd... onze lieve kapoenen van het 1ste en 2de leerjaar deden hun uiterste best om de bewoners mee te nemen in hun carnavals sfeer. De ogen van de bewoners straalden door zoveel jeugdig enthousiasme! **DANK JE WEL!**



4 dagen later was er opnieuw ambiance. Voor het begin van de vasten werd iedereen naar jaarlijkse traditie getraakteerd op appelbeignets. En natuurlijk hoorde daar een 'goed muziekske en een danske bij' met dank aan DJ Rosie.

## WOENSDAG 14 FEBRUARI 2024: VALENTIJN



De medewerkers van de keuken hebben opnieuw schitterend werk geleverd. De gelukkigen van dienst waren onze koppels. De koppels van het huis, van de flatjes en de koppels waarvan 1 iemand nog thuis woont en als een warme mantel de partner omarmt.

### Op het menu:

Aperitief met hapjes.

Gebakken zalmfilet op een bedje van prei en passievruchtenbier.

Varkenswangetjes in de rode wijn met gebakken witloof en aardappelgratin.

Fantasie met framboos en koffie.

De aanwezige koppels waren laaiend enthousiast en zwaaiden uitvoerig met dikke pluimen naar de koks.



**Hubert en Marie-José**



**Marcel en Monica**



**Willy en Julia**



**André en Marthe**



**Luc en Martine**



**Gerald en Edith**



**Oscar en Maria**



**Robert en Antoinette**



**Robert en Marie-José**



**André en Laurienne**



**Simon en Laura**



**André en Clara**



**Emiel en Yvonne**



**Lucien en Yvonne**



**Frans en Magda**

Zoveel graag zien,  
zoveel warme zorg,  
zoveel verwarmen van het hart.



Toeval of niet - wanneer we de huwelijksverjaardagen onder de loep nemen mogen we besluiten dat **1959** een heel populair jaar was om in het huwelijksbootje te treden. Wie mag hun **briljanten huwelijksverjaardag** vieren dit jaar?

De heer en mevr. Wilfried en Suzanne Provoost - De Koninck: 27 april  
De heer en mevr. Lucien en Ivona De Pauw - Gentier: 6 juni  
De heer en mevr. André en Laurienne De Pauw - Audenaert: 18 juni  
De heer en mevr. Robert en Antoinette Engels - Van De Walle: 20 september

Wie gaat met het duurste eremetaal lopen? 70 jaar getrouwd en dus platina:  
De heer en mevr. Hubert Marie-José Van Acker- Van Nieuwenhuyze op 3 juni!



De liefde vormde voor Isabeau de inspiratie om de klei boven te halen.



De sensorische gewaarwording van de vochtige klei tussen de vingers zorgde hier en daar voor een gulle lach op het gezicht.



## DONDERDAG 22 FEBRUARI 2024: VOORLEZEN

Wat op de activiteitenkalender aangekondigd werd als 'voorlezen' - werd bij de voorbereiding al gauw omgetoverd naar een uurtje **VOORDRACHT**.

Dat Maria Willems (2) een voorliefde heeft voor taal, wisten we al langer. Maar met een draadloze micro (dank je wel Jonathan) en 'een onnozel mutske' op het hoofd ontpopt Maria zich tot een spraakwerval: een zelf verzonnen verhaal van de spin en de mier, aftelrijmpjes, mopjes, liedjes,... alles werd, zonder 1 blad papier, zeer geanimeerd 'ten berge gebracht'!

Een boek met fabels van La Fontaine werd ook bovengehaald, maar enkel en alleen om Maria letterlijk een beetje adempauze te geven. 'Horen vertellen' is boeiender dan 'horen voorlezen' - zoveel is duidelijk! **Dank je wel Maria!**

Op algemeen verzoek de liedjestekst van 'Ene God alleen en anders geen' (om praktische redenen zijn de herhalingen niet altijd opgenomen)

Eén, één, één is één  
Ene God alleen,  
Ene zaligmaker en anders geen.

Zes, zes, zes is zes  
Zes kruiken wijn  
Die op de bruiloft van Kana zijn.

Twee, twee, twee is twee.  
Twee stenen tafelen  
Als gebakken wafelen.  
Ene God alleen,  
Ene zaligmaker en anders geen.



Zeven, zeven, zeven is zeven  
Zeven sacramenten  
Zonder complimenten

Drie, drie, drie is drie.  
Drie patriarchen,  
Abraham, Izaak en Jakobus.  
Twee stenen tafelen  
Als gebakken wafelen  
Ene God alleen.....



Acht, acht, acht is acht  
Acht zaligheden  
Voor ons hier beneden.

Vier, vier, vier is vier  
Vier evangelisten,  
Die de waarheid wisten.  
Drie patriarchen...  
Twee stenen tafelen...  
Ene God alleen...



Negen, negen, negen is negen  
Negen koren der engelen  
Die aan de hemel bengelen.

Vijf, vijf, vijf is vijf  
Vijf dwaze maagden  
Die de hemel vaagden.  
Vier evangelisten .....  
Drie patriarchen...  
Twee stenen tafelen...  
Ene God alleen...



# Kleine Gelukjes

Naast de georganiseerde activiteiten zijn er uiteraard ook **de kleine momenten** die **intens veel deugd doen aan het hart.**



Vrijwilligster Saskia op bezoek met hondje Joey



Met 4 generaties samen verjaardag vieren



Kijken naar wat kan en daarmee aan de slag gaan.  
Versiering voor de lente is op komst!



Nog even naar huis om enkele betekenisvolle spullen mee te nemen.



De interactie tussen studenten en de bewoners is vaak zo mooi om te observeren.



Die kleine extra's maken heel vaak het verschil!

## Kleine Gelukjes



Elkaar eens goed vast pakken tijdens het dansen.



Vrijwilliger Michael met de 2 stralende vrouwen die hem het meest dierbaar zijn!



Om de 14 dagen verse soep maken staat al langer op het programma. Dus zijn we klaar voor de volgende uitdaging. Samen de groenten snijden en het gehakt afbakken voor de spaghettisaus. De bewoners van de Lindendreef hadden de primeur. De data voor de andere afdelingen vind je terug op de activiteitenkalender.



### Pluizig bezoek op de Dreven

Een collega bracht 'Typhoon' mee, een kleine kater van 13 weken die meteen de harten van onze bewoners sneller deed slaan. Typhoon is geen gewone kat, maar een Maine Coon. Eén van de grootste kattenrassen die er bestaan. Ze staan bekend om hun menslievendheid en vriendelijkheid en ook al bleef hij veiligheidshalve in zijn kooitje

zitten, door de tralies heen liet hij gewillig zijn snoet en pootjes aaien.

Eén van onze bewoners leerde ons ook meteen dat aan het zicht te zien was dat het een katertje was. Enkel kattinnen kunnen 2 of meerdere kleuren in hun vacht hebben. Zo zijn we ook weer een beetje wijzer op de Dreven (0).

# Samen thuis in de Zaffelaarse buurt



Zin om langs te komen tijdens een activiteit georganiseerd binnen onze Zorgzame buurt?

**Wees welkom!** 😊

In maart vinden onderstaande activiteiten plaats in 't Vaardeken (= cafetaria):



**Den Zoeten Inval** op woensdag 6 maart vanaf 14u.

Als bewoner van het WZC betaal je 5 euro (dessertbord + 1 koffie/thee), andere buurtbewoners betalen 7 euro. Pols gerust even aan het onthaal of er nog plaatsen vrij zijn.



**Heb jij vragen rond ouder worden?**

Dan kan je op dinsdag 5 maart tussen 14u30u en 16u terecht in 't Vaardeken bij Joke Vermeersch, ouderenbeleidscoördinator. Zij zal je tijdens een individueel gesprek helpen met een vlotte en correcte doorverwijzing. Geen afspraak nodig.



**Kaarting** op maandag 11 maart om 14u.

Wil jij komen wiezen of bieden? Kom gerust meespelen. Gratis en zonder inschrijven.



**Gezelschapsspelmiddag** op vrijdag 15 maart om 14u30.

Kom jij graag teerlingen, rummikuben, scrabbelen of kaarten? Breng gerust familie of medebewoners mee. Deze activiteit is gratis en je hoeft je niet in te schrijven.



**Bingo** op maandag 25 maart om 14u.

Een kaart kost 1,5 euro, geen inschrijving nodig. Kom langs en waag je kans op een leuke prijs!



**Fit & Fun** op woensdag 27 maart van 9u tot 10u.

Deze activiteit vol bewegingsoefeningen op maat is gratis. Inschrijven kan tot 25 maart.

Achter de schermen van de moestuin was er de voorbije maand veel bedrijvigheid. Zie foto's op de volgende pagina.





Er werden  
fruitbomen,  
appelbomen en  
perenbomen,  
geplant.

***Waait de wind in  
maart te fel, veel  
fruit verwacht men  
wel.***



De serre van Jan  
Henneman werd  
ontmanteld en  
verhuisd naar onze  
moestuin.

***Sint Jozef  
(19 maart) schoon  
en goed, een  
vruchtbaar jaar  
verhopen doet.***



Ook het  
verkoopstalletje dat  
binnenkort zijn vast  
stekje zal krijgen in de  
moestuin kreeg alvast  
vorm.

***Maart guur geeft  
een volle schuur.***

De moestuinders voelen zich thuis, want op kousenvoeten  
(letterlijk) komen ze binnen!



# Deze pagina is van jullie

Deze pagina is van jullie... evolueert stilaan naar deze pagina's zijn van jullie... meervoud. We kunnen dit uiteraard alleen maar aanmoedigen.

Toch een kleine kanttekening: het volume dat iemand aanbrengt wordt almaar groter en da's lastig. Niemand wordt graag teleurgesteld wanneer zijn/haar inbreng niet volledig gepubliceerd wordt. En natuurlijk heeft zo'n boekske budgettaire limieten.

Vandaar een oproep: **alle weetjes, bedenkingen, gedichten,... blijven meer dan welkom** maar neem zelf de verantwoordelijkheid wat je wil gepubliceerd zien. Laat mij niet kiezen want het spreekwoord zegt: kiezen is verliezen!



## 1. Etienne Moentjens haalt zijn inspiratie uit de kalender van NATUURPUNT

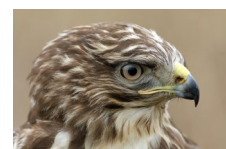
### *\* Zwaluwen kondigen de lente aan*

*Daar zijn de zwaluwen weer! Vanonder de Afrikaanse zon trekken ze massaal hiernaartoe om een gezin te stichten. Waarom? Omdat het hier gonst van de kleine, vliegende insecten - het ideale voedsel om zwaluwbaby's groot te brengen.*



### *\* Miauwende roofvogel*

*Op zonnige lentedagen kun je de buizerd scherp en hoog horen 'miauwen', alsof iemand op de staart van de buurkat heeft getrapt. Buizerds zijn echte opportunisten, die eten wat de natuur ze te bieden heeft. Daarvoor hebben ze verschillende jaagtechnieken ontwikkeld: vanuit de lucht, vanaf een uitkijkpost, vanaf de grond en passief.*



### *\* Regenwormen of aardwormen*

*Ze hebben een bijzonder belangrijke functie in onze bodem. Als rasechte ingenieurs leggen ze gigantische tunnelwerken aan, waar de natuur van profiteert. In één kubieke meter gezonde grond huizen gemiddeld honderd regenwormen, die zich uit de naad werken voor jou en je planten! Ze brengen meer lucht in de bodem en zijn uitstekende bemesters.*



## 2. Mijmeringen van Luc De Meester (2) - Vallen en opstaan

*Het gebeurde half februari van dit jaar in het woonzorgcentrum St.-Vincentius. Zaterdagavond rond 3u kwam ik van de badkamer en ineens begon alles te draaien rond mij. Ik probeerde nog te steunen op de rug van het bed maar tevergeefs; met een klap kwam ik op de grond terecht. Ik kroop verder om de*

*alarmknop te kunnen bereiken. Het lukte en zo kon ik Erwin van de nacht bellen. Hij kon de eerste zorgen toedienen. Er was een hoofdwonde boven het linkeroog en het bloed stroomde er uit. Het was moeilijk tegen te houden omdat ik nogal wat bloedverdunners neem. Erwin moest de wonde dichtplakken of laten naaien. Hij koos voor het dichtplakken omdat de wonde niet zo diep was. Ik heb er een donkerblauwe kaak aan overgehouden en het oog kleurde helemaal rood.*

*'s Morgens ben ik toch met de rollator naar de refter gegaan. Iedereen bekeek me met medelijden en compassie (maar daar kan je niet van leven, zegt men). En ik kan me inbeelden dat mijn tafelgenoten dachten: 'ja zijn rollator moet hij niet gebruiken,... je ziet wel. En hij gebruikte de laatste tijd een mooie zwarte wandelstok zoals de rijke kasteelheren van Zaffelare van de ver vervlogen jaren.*

*(...)*

*En ik wil nog goeiedag zeggen aan een tuinvriend André. Toen hij me zag met mijn ogen zo blauw na de val zei hij: "nu heb je weer stof voor een verhaal in 't boekske"*

Noot van de redactie: we willen de moraal van dit verhaal even onderstrepen: de rollator is je beste vriend– overdag en 's nachts.

Van 22 tot 28 april 2024 is het de **Nationale week van de Valpreventie**.


Dit jaar rond het thema: **Wandel je mee? Samen in bewegen!**

Onze kiné's Katrien, Caroline en Marina werken een haalbaar plan uit.

### **3. Luc De Meester** (2) wil graag een anekdote delen.

Agatha Christie, je weet wel de schrijfster van '10 kleine negertjes'. Ze is 2 maal gehuwd. Haar tweede man is een archeoloog (iemand die opgravingen in ruïnes of onder de grond doet en zoekt naar vroegere nederzettingen). Iemand vroeg haar eens hoe het was een vrouw te zijn van een archeoloog, waarop ze antwoordde: "Het is geweldig! Hoe ouder ik word, hoe meer hij in mij geïnteresseerd raakt!"

### **4. Maria Willems** (2), niemand die beter kan 'rijmen en dichten zonder haar gat op te lichten' - (sorry, voor het platvloers taalgebruik)

 Valentijn,  
*Op 14 februari naar jaarlijkse gewoonte was het feest van Valentijn.  
De echtparen mogen dan vieren met een smakelijk diner.  
Dat is een gouden ster voor de koks en de helpers in de keuken.  
Bedankt, het was weer fijn om op het feest van Valentijn te mogen zijn.*



# NIEUWTJES UIT HET VLINDERTEAM

## **GELUK ZIT IN EEN KLEIN COMPLIMENTJE**

Een actie van de Hartverwarmers\*

Op 1 maart vieren we nationale complimentendag. Een bijzondere dag die 'de hartverwarmers' graag onder de aandacht brengen.

Een complimentje geven als iets goed loopt. Het lijkt vanzelfsprekend, maar misschien doen we het toch te weinig. Een schouderklopje, een blijk van waardering, een welgemeende dankjewel,...

Een klein gebaar dat echt een verschil kan maken. Omdat iedereen wel een complimentje verdient nodigen we jullie van harte uit aan onze 'complimententafel'. Op elke afdeling vind je een complimentenhoekje met een tafel en dat vanaf 1 maart.

Ben je bewoner, medewerker, familielid,... en wil je iemand een hart onder de riem steken met een complimentje? Neem dan een voorgedrukt kaartje op onze complimententafel en schrijf een warme boodschap aan iemand.

Doe jij ook mee aan de actie 'Geluk zit in een klein complimentje' en strooi je de complimentjes in het rond?



\*De 'hartverwarmers' zijn ontstaan uit het vlinderteam en bestaat uit 4 medewerkers die zich inzetten voor een warme en ondersteunende werkomgeving. Voor het 3e jaar op rij organiseren ze kleine, ludieke acties die van **het woonzorgcentrum een fijne werkomgeving maken.**

## **DE VLINDERTEAMS DRAAIEN OP VOLLE TOEREN**

Op de voorpagina nogmaals de belangrijkste uitgangspunten van het vlinderteam; namelijk onze peilers en de visie waarrond we werken. Alle acties die we doen passen binnen dit kader.

***Vlinderteam 1 - het oorspronkelijke veranderteam waar we 2 jaar geleden mee aan de slag gingen.***

Vlinderteam 1 werkte verder aan de brainstorm die we deden vorige maand samen met Sabine Boerjan. Alle acties werden uitgezet op een jaaractieplan en een eerste aanzet gegeven voor de uitwerking van enkele acties.

Op korte termijn wordt er nog een vormingsmoment georganiseerd rond persoonsgerichte zorg en starten we een werkgroepje op dat een duurzame

beleefwandeling zal uitwerken rond het woonzorgcentrum. De familienamiddagen zullen in het voorjaar ook op alle afdelingen worden georganiseerd.

***Vlinderteam 2 - een delegatie van medewerkers van de Wegels (1) en de Straten (2), om ook op het 1ste en het 2de verdieping persoonsgerichte zorg uit te dragen.***

Vlinderteam 2 zal kaartjes verspreiden onder de medewerkers om de kleine gelukjes bij bewoners nogmaals onder de aandacht te brengen. De kleine gelukjes vormen een essentieel onderdeel van onze visie rond persoonsgerichte zorg.

Ook in vlinderteam 2 werd een jaaractieplan opgesteld. Wat mag je daar verwachten? Op korte termijn wordt er aan een 'gelukspot' voor bewoners gewerkt om de kleine geluksmomentjes in kaart te brengen en zullen de 'wie-ben-ik' documenten ingevuld worden. Er is een denkpiste rond een medewerkersbord en -boek. Op langere termijn willen we rond nieuwjaar een persoonlijk geschenkje voorzien.



## CREATIEVELINGEN GEZOCHT

### Uitwerking van een duurzame 'vlinderwandeling'

Anderhalf jaar geleden werd een 'vlinderwandeling' georganiseerd in de tuin rondom het woonzorgcentrum. Wij houden alvast nog heel warme herinneringen over aan die namiddag.

Van bij het begin was het onze droom om daar een permanente wandeling van te maken. Zo wordt een gewone wandeling in onze tuin een echte activiteit waarbij je samen kan wandelen, bewegen, de zintuigen aanscherpen, herinneringen ophalen,... Ons doel is om tegen juni 2024 zo'n duurzame wandeling te kunnen inhuldigen.

Wij zijn dus op zoek naar creatieve mensen (mantelzorgers, familieleden, buurtbewoners, medewerkers, bewoners,...) die mee willen nadenken over wat we kunnen aanbieden en hoe we dat effectief in duurzame materialen kunnen uitwerken zodat onze wandeling jarenlang netjes en bruikbaar blijft.

**Voel jij je aangesproken om mee te denken of ben je eerder het handige type dat graag aan de slag gaat met hout, metaal,... Heb je voeling met dit thema? Geef ons een seintje! Onze eerste samenkomst plannen we reeds in maart.**



Meer info: [els.detrogh@exalta.be](mailto:els.detrogh@exalta.be)

*Regelmatig in dit boekje vind je wel een artikeltje met dementie als centraal thema. Voortaan zal deze rubriek 'Mens voor altijd' heten. Hoe dat komt? Dat wordt meteen duidelijk als je het volgende artikel leest.*

## HUMAN FOREVER, DOCUFILM VAN TEUN TOEBES

### EEN ECHTE AANRADER!

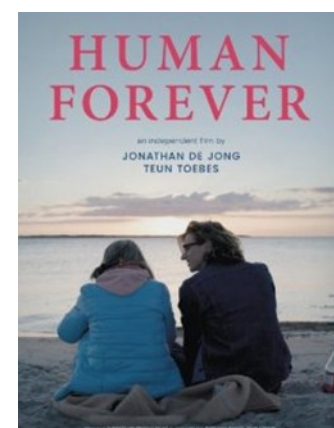
Vorige maand maakte ik al reclame voor 'Human Forever' de docufilm van Teun Toebes. Samen met enkele collega's had ik het geluk de film in première te mogen bekijken en wij kunnen deze docu van harte aanraden!

1 op de 5 mensen krijgt ooit te maken met dementie. Dementie wordt dus een samenlevingsvraagstuk. Onze blik naar mensen met dementie bepaalt mee hoe we hier in de toekomst mee zullen omgaan.

De boodschap die Teun Toebes vooral wil meegeven: 'Zet de mens centraal, benader hen als mensen met een rijk gevuld verleden en een rijk gevoelsleven. Als mensen die zelf nog keuzes willen en kunnen maken. Benader hen niet louter als mensen met een aandoening. Kies voor vrijheid en niet louter voor veiligheid, daar worden mensen met dementie alleen maar beter van.'

Een boodschap waar wij als woonzorgcentrum met een duidelijke visie op zorg voor mensen met dementie alleen maar volop kunnen achter staan en waar we zelf ook blijven naar streven.

De docufilm draait momenteel in alle grote Vlaamse bioscopen.



**Els De Trogh**

# Wist je dat ...



## ° Wist je dat ...

**Marie-Louise** Jacobs vorige maand 101 jaar geworden is? Naar aanleiding daarvan verraste Christine van Hove, in naam van Okra, haar met een orchidee.

Marie-Louise staat niet graag op de foto maar voor Okra wil ze wel een uitzondering maken.

..

## ° Wist je dat...

de geboorte van een eerste achterkleinkind altijd iets levenskrachtig in een mens bovenhaalt?

**Jozeph Bonne** (K 2.28) was apetrots wanneer hij kon poseren met zijn zoon Guido en kleinzoon Jeffrey. Het **kleine babywonder Louis** gaat uiteraard met alle aandacht lopen.

Hartelijke gelukwensen aan de familie!



## ° Wist je dat ...



In aanloop van de nationale complimentendag op vrijdag 1 maart, kregen we dit blaadje van de scheurkalender toegestopt: 'GEEF EEN STUKJE VAN MEZELF, HET GROEIT ER ZO WEER AAN'

Zoveel waarheid, je krijgt zoveel meer terug als je geeft!

In ditzelfde kader, deelt medewerkster Marleen C. graag volgende bedenking met jullie:

*Een compliment doet niemand verdriet,  
een schouderklopje doet niemand pijn  
maar onderschat de waarde niet omdat het kleine dingen zijn.  
Een blijk van goede wil maakt soms een wereld van verschil!*



**Nemen vult de handen, geven vult het hart**

# Jarigen van de maand

**Mevrouw  
Cecile  
Van Hulle**

93 jaar



**Mevrouw  
Suzanne  
De Vogelaere**

98 jaar



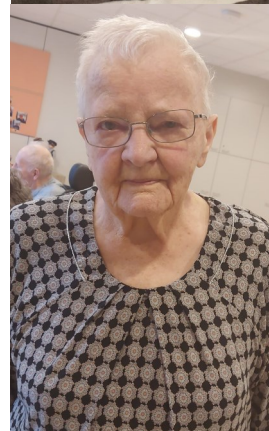
**Zuster  
Marie-Jozef  
Van Laere**

87 jaar



**Mevrouw  
Yvonne  
Noppe**

89 jaar



**Mevrouw  
Jeanine  
De Maesschalck**

87 jaar



**Mevrouw  
Ingrid  
Baert**

76 jaar



gelukkige  
**VERJAARDAG**







## Deze medewerkers, vrijwilligers, bewoners van het Elzenhof/serviceflats zijn ook jarig deze maand:

**Jeanine De Meester**, vrijwilligster

**mevr. Jeanne Heirman**, bewoonster Elzenhof (serviceflats)

**Raoul Watté**, vrijwilliger

**Marina De Wulf**, kinesitherapeute Lindendreef/Schooldreef (0)

**Marleen Claeys**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)

**Tony Celi**, medewerker technische dienst

**Anne Windey**, kok - verantwoordelijke van de keuken

**Marie-Claire De Wilde**, vrijwilligster

**Katrien De Sloover**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)

# Hartelijke gelukwensen!



Het moppenhoekje van Raoul, vrijwilliger



### ***Er zit iemand onder mijn bed ...***

*Hendrik komt bij zijn psychiater en zegt*

*"Ik heb een probleem, dokter. Iedere keer als ik naar bed ga, denk ik dat er iemand onder zit. Ik ben zo bang.... ik denk dat ik gek word".*

*De psychiater stelt nog enkele bijkomende vragen en besluit dan...*

*"Kom een jaar lang, drie maal per week in behandeling bij mij en dan zullen we er wel in slagen om die angsten te bedwingen."*

*"Hoeveel rekt u?" "50 euro per bezoek.", antwoordt de psychiater.*

*"Ik zal erover denken", zegt Hendrik.*

*Zes maanden later treft de psychiater Hendrik toevallig op straat en vraagt hem:*

*"Waarom ben je nooit meer langs gekomen voor behandeling van je angsten?"*

*"Nou, 50 euro per bezoek, drie maal per week en dat een jaar lang is een hele hoop geld voor een arme sloeber als ik.*

*"Onze cafébaas van op den hoek genas me voor 10 euro!"*

*"Echt ????? En hoe, als ik vragen mag, heeft die cafébaas je genezen?"*

*"Hij zei me dat ik de poten van onder mijn bed moest zagen !*

*. . . Er kan nu niemand meer onder!!!"*



Het moppenhoekje van **Mieke**, bewoonster

*Tijdens het sollicitatiegesprek vroeg de personeelschef aan de mannelijke kandidaat hoe hij zich zou voelen als een vrouw zijn baas werd. Hij aarzelde even, begon te glimlachen en zei: "Wel, eh, thuis, denk ik..."*

# Maandkalender

## Maart 2024

**EUCCHARISTIEVIERING** telkens om 10u in de kapel

**Donderdag 7 maart:** voor de bewoners van Kapelwegel en Kerkwegel (1)  
voor bewoners van Lindendreef en Schooldreef (0)

**Donderdag 21 maart:** voor de bewoners van Vijverstraat en Dorpstraat (2)

**Vrijdag 29 maart om 15u:** Projectie van de kruisweg (in de living)

**Donderdag 4 april om 15u:** Gezamenlijke PAASVIERING (in de kapel)

De Zusters van Liefde en de bewoners van Elzenhof (serviceflats) kunnen elke keer aansluiten bij de eucharistieviering.

### LEERLINGEN en STUDENTEN op BEZOEK

**Donderdag 7 maart om 13u30 in de living van de Wegels (1)**  
**in de living van de Straten (2)**

komen de leerlingen van het 2de leerjaar van de Weg-wijzer met de bewoners praten over vroeger. Over de school van vroeger en nu en over de vrije tijd van vroeger en nu.

We kijken er alvast naar uit.

**Vrijdag 8 maart in de namiddag in de living van de Dreven (0)**  
**in de living van de Straten (2)**

komen studenten van de Hogeschool Gent **beweessessies** geven aan de bewoners. (onder voorbehoud!)

### VERKOOP VAN PAASCHOCOLADE

**Een grote DANKJEWEL** aan iedereen die paaschocolade besteld heeft ten voordele van de animatiekas.

Je kan je bestelling afhalen in de cafetaria

**MAANDAG 25 maart van 13u30 tot 16u30**

**DINSDAG 26 maart van 13u30 tot 16u30**

