

exalta | Sint-Jozef presenteert:



't Bladje
Zomer 2023

Exalta | Sint-Jozef
Molenaarsstraat 34
9000 Gent

Vragen en suggesties:
estandaert@exalta.be



Beste Cliënten van Exalta | Sint-Jozef,
Beste familie en mantelzorgers,

De zomer, het seizoen waarin de warmste maanden van het jaar vallen, is gestart. De zon staat op haar hoogste punt en de bloemen veranderen in mooie rijpe vruchten: er zijn kersen, abrikozen en aardbeien in overvloed. Dus: smullen maar ...

We lieten ons inspireren door dit kleurrijke seizoen om een nieuw huisblad te lanceren in Exalta | Sint-Jozef. Voor jou ligt 't Bladje, een blad vol met nieuwtjes en weetjes, ditjes en datjes op jouw maat. 't Bladje wil graag mee kleur geven aan jouw leven in Exalta | Sint-Jozef.

't Bladje is er voor al onze cliënten. In de schriftelijke communicatie kiezen we ervoor om het woord cliënt te gebruiken omdat we graag alle mensen betrekken die beroep doen op de zorg- en dienstverlening van Exalta | Sint-Jozef. Onze cliënten zijn de bewoners van het woonzorgcentrum en het Blaisanthuis, de bezoekers van het Centrum voor Dagverzorging en de gebruikers van het Centrum voor Kortverblijf.

Je zal 't Bladje 4 keer per jaar, telkens bij het begin van het nieuwe seizoen, in jouw postvakje bij het onthaal kunnen vinden. Net zoals elk seizoen zijn eigen specifieke kenmerken en bijzonderheden heeft, heeft elke cliënt hier in huis immers zijn persoonlijke eigenschappen en karakteristieken. Het is deze schoonheid die we in 't Bladje graag (extra) in de kijker willen plaatsen aan de hand van artikels, weetjes en tips voor en over het leven en de werking in Exalta | Sint-Jozef.

Het is een nieuw blad omdat een leesgrage huiskrant niet mag ontbreken in de positieve werking van ons huis. Bovendien zal je even verderop kunnen lezen dat er op vandaag actief gewerkt wordt aan de organisatie van de heropstart van de gebruikersraad. Met deze bijeenkomst van cliënten, familieleden en mantelzorgers, willen we je belangen extra behartigen door je een stem te geven in de werking van Exalta | Sint-Jozef. In 't Bladje zal je aankondigingen, verslagen en realisaties vinden van deze 3-maandelijks bijeenkomst en de voorbereidende activiteiten.

Met deze eerste inleidende editie van 't Bladje willen we je graag warm maken om, door het delen van vragen en ideeën en een deelname aan de gebruikersraad, mee te werken aan wat er mogelijk is in Exalta | Sint-Jozef.

In de eerste complete editie van 't Bladje, bij het begin van de herfst, zal op deze plaats het inleidend woord geschreven worden door regiodirecteur Johan Banneel.

Veel leesplezier en laat je stem horen!



Weetjes en nieuwigheden in huis Wonen en Leven in Exalta | Sint-Jozef

Jouw mening telt

De nieuwe cateraar zorgt sinds 1 mei voor een nieuwe dynamiek in de keuken en op jouw bord. Plannen voor een opfrissing van de infrastructuur van Exalta | Sint-Jozef worden voorbereid. De kwaliteit van de manier van werken met cliënten wordt voortdurend kritisch bekeken. En binnenkort wordt binnen Exalta | Sint-Jozef de BelRAI ingevoerd. Het is een nieuw beoordelingssysteem om het functioneren van kwetsbare personen op te volgen dat vanaf 1 juni 2023 verplicht is in alle woonzorgcentra volgens het Vlaams Woonzorgdecreet.

Het zijn allemaal gebruiken en veranderingen in Exalta | Sint-Jozef die een verbetering van het wonen en leven van jou beogen. Omdat hierbij steeds jouw wensen richtinggevend zijn, willen we je graag vooraf informeren en jouw mening vragen voor er definitieve beslissingen worden genomen over deze en andere mogelijke vernieuwingen. De bijdrage van de cliënten en hun familieleden en mantelzorgers kan de opportuniteiten in huis immers meer kleur en draagkracht geven.

Opstart gebruikersraad

Vanaf volgende maand starten we daarom met een drieluik aan kansen om cliënten deze inspraak te geven in de organisatie.

Om de participatiemogelijkheden jou als cliënt te vergroten zal er in de eerste volledige maand van elk seizoen een **seizoensactiviteit** georganiseerd worden op elke afdeling (Hoven, Parken, Velden en het Blaisanthuis), begeleid door een medewerker van animatie. Afwisselend zal het gaan om een stellingenspel, een rad van kwaliteit of een babbeluurtje.

Bij elk van deze 3 activiteiten mag je vrijuit je mening en gevoel uiten. De verantwoordelijke medewerker zal kort noteren wat er bij jou en de andere cliënten leeft.

Cliënten die dit wensen mogen zich bij deze seizoensactiviteit laten begeleiden door een mantelzorger om hun idee of mening beter tot uiting te kunnen brengen.





Tijdens de tweede volle maand van elk seizoen zal er een **gebruikersraad** georganiseerd worden waarop cliënten, mantelzorgers en familieleden hun mening kunnen geven. De thema's die extra leven in het huis zullen kort inhoudelijk toegelicht worden, vanuit de belangen die de cliënten zelf tijdens de seizoensactiviteit op tafel legden.

De aanwezigen op de gebruikersraad kunnen nadien actief hun eigen ideeën en visie formuleren en in gesprek gaan met elkaar en met de aanwezige medewerkers. In het bijzijn van de regiodirecteur kunnen daarbij kansen gecreëerd worden om voorstellen tot aanpassingen te formuleren in Exalta | Sint-Jozef in het belang van de cliënt.

De gebruikersraad wil je dus rechtstreeks handvaten aanreiken om het wonen en leven in Exalta | Sint-Jozef als cliënt, familielid of mantelzorger mee vorm te geven.

Bij de start elk nieuw seizoen zal er tot slot een editie van de huiskrant '**t Bladje** gepubliceerd worden. Het zal een goedgevuld blad worden met nieuwtjes en weetjes, ditjes en datjes over het leven in Exalta | Sint-Jozef op maat van jou als cliënt. Ook een verslag van de seizoensactiviteiten en de besluiten, actiepunten of verandermogelijkheden die tijdens de gebruikersraad aan bod kwamen, zullen in 't Bladje te lezen zijn. Je zal in 't Bladje ook een aankondiging vinden voor de seizoensactiviteiten en gebruikersraad tijdens het volgende seizoen met een vriendelijke uitnodiging tot deelname.

Jij telt

Inspiratie voor de thema's die leven bij de cliënten, onderwerpen die behandeld en besproken kunnen of moeten worden, hopen we van de cliënten en hun mantelzorgers te krijgen. Je kan ons je ideeën bezorgen via de bus voor ideeën en kwaliteitsvraagstukken, die je op elke afdeling kan terugvinden. Je mag ons ook inspiratie geven via de mailbox van Elien, medewerker sociale dienst, via estandaert@exalta.be, een gesprek in de wandelgangen of living met een medewerker en tijdens de activiteiten op afdeling.

Het kan daarbij gaan over onduidelijkheden die je wil opgehelderd zien, een positieve of minder positieve ervaring die je wil delen, een mening over een manier van werken of een idee om het anders aan te pakken.



We willen de verbetercultuur in huis graag verder stimuleren door elke dag te streven naar kwaliteit en samen "ja" te zeggen tegen de kansen die we krijgen.



Aan de slag

In **juli** zal er gestart worden met een eerste seizoensactiviteit op elke afdeling. De medewerkers kijken uit naar een boeiend spel van interactie met en tussen de cliënten.



Een eerste gebruikersraad zal op **donderdag 24 augustus** georganiseerd worden. We willen je nu al van harte uitnodigen op deze bijeenkomst om je stem te laten horen bij een hapje en een drankje.

Bij het begin van de herfst, eind **september**, zal er, tot slot van het eerste participatiedrieluik, een eerste volwaardige editie van 't Bladje gepubliceerd worden met naast de vertrouwde rubrieken over de cliënten en het leven in Exalta | Sint-Jozef, de eerste resultaten van de inspraakmogelijkheden in huis.

Data en uitnodigingen

De juiste data voor bovenstaande gelegenheden waren op het moment van publicatie van dit blad nog niet gekend. Van zodra de planning wordt vastgelegd zullen de data zeker op tijd gecommuniceerd worden via de medewerkers op afdeling. De agenda voor deze activiteiten zal ook te zien zijn op onze website.





Welk antwoord wil Exalta | Sint-Jozef bieden op de uitdagingen van deze tijd?

Ouderen(zorg) in de actualiteit

In elke editie van 't Bladje publiceren we 1 artikel uit de actualiteit en/of brochure over een thema dat leeft bij de cliënten en/of medewerkers.

Het artikel van dit seizoen sluit mooi aan bij de activiteiten en het doel van de "Projectgroep dementie – Werking Parken en Velden", actief binnen Exalta | Sint-Jozef. Deze projectgroepen worden georganiseerd om extra kansen te creëren voor jou als cliënt door in te spelen op ervaringen in Exalta | Sint-Jozef en/of te leren uit de actualiteit.

In de "Projectgroep dementie – Werking Parken en Velden" wordt de vraag gesteld hoe de medewerkers/zorgverleners hun omgang met en zorgen voor de cliënten met dementie kunnen optimaliseren. De mogelijkheden worden belicht en uitvoerig besproken en keuzes worden afgewogen en afgetoetst.

Het is geen nieuw fenomeen, een meer efficiënte en effectieve aanpak dringt zich momenteel sterk op. Het profiel van de cliënten in Exalta | Sint-Jozef wordt meer divers en extra alert zijn voor de noden en signalen van alle cliënten is noodzakelijk, ook met betrekking tot hun psychosociaal welzijn.

We gaan daarom binnen deze projectgroep in overleg met verschillende medewerkers over de verschillende disciplines heen en laten ons inspireren door de actualiteit. En deze actualiteit toont dat er mogelijkheden zijn, zoals je in het artikel kan lezen. Het zijn kansen die uiteraard moeten gekaderd worden binnen de bestaande realiteit en mogelijkheden tot opfrissing van Exalta | Sint-Jozef.

De beslissing om de nieuwbouw voor onbepaalde duur uit te stellen zorgt immers voor nieuwe opportuniteiten. Bij de opmaak van de plannen om het gebouw op te knappen en de inrichting van de leefruimtes te herbekijken zullen deze, en andere, manieren van werken en aanpak zeker actief in overweging worden genomen.

Zoals hierboven geschetst willen we in de nabije toekomst daarbij ook jou stem harder laten doorklinken.

VERSLAG

Tweedaags werkveldbezoek 'Op weg naar betere dementiezorg'



Op 15 en 16 mei organiseerde het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen een tweedaags werkveldbezoek om inspiratie op te doen en expertise uit te wisselen.

15 MEI

De Wingerd – De Boomgaard (Leuven)

De eerste stopplaats was De Wingerd, een woonzorgcentrum waar mensen met dementie samenwonen volgens de principes van kleinschalig genormaliseerd wonen. Directeur Jan Vanwezer gaf ons een inkijk in De Wingerd en lichtte het nieuwe project 'de Boomgaard' toe. De Wingerd vertrekt als WZC voor mensen met dementie vanuit een sterke visie. Die vormt de leidraad voor al hun initiatieven alsook voor het aanwerven van hun personeel. Wat staat er voorop? Leven: Kwaliteit van leven is belangrijk, ook voor mensen met dementie. De vaststelling is dat mantelzorgers en hulpverleners de levenskwaliteit van mensen met dementie onderschatten. Van belang is het aanvaarden van dementie als conditie en degeneratief proces. Leren: Er zijn een 50-tal vormen van dementie. Dit maakt het een complex gegeven en dus is een standaard aanpak niet mogelijk. Dat impliceert het belang van een lerende houding, ook al omdat er relatief weinig gekend is over dementie. Zorgen (voor) impliceert een machtsrelatie en dus kiezen ze nu eerder voor de term 'ondersteunen' via kleinschalig genormaliseerd wonen waarin mensen met dementie worden ondersteund om zoveel mogelijk de regie over hun leven te houden. Het gaat aldus om een wederkerige relatie tussen persoon met dementie en zorgverlener.

Hun visie leidt tot de volgende werkingsprincipes.

- Integratie: Iedereen maakt deel uit van de samenleving, ook mensen met dementie.
- Eigen regie: De 8 bewoners vormen samen een nieuw samengesteld gezin.
- Relaties: Mensen zijn gelukkig als ze relaties hebben. De hulpverlener heeft expertise in dementie, de mantelzorger in de persoon. Die perspectieven brengen ze er samen.
- Leven: Wij werken in het huis van de persoon met dementie, dus in hun meest intieme plek. Zij wonen niet op onze werkplek.

De grootste uitdaging blijft het zoeken van een evenwicht tussen autonomie en geborgenheid. Vanuit de vaststelling dat Kleinschalig genormaliseerd wonen werkte in Covid periode, rees de vraag of dit ook zou werken als de woningen uit elkaar worden gehaald en meer in de buurt worden geïntegreerd. Een nog te ontwikkelen hospiscare meet of een buurt zorg kan opnemen. Het idee is dat de professionele zorg de buurt dooradert, zodat geen ontschotting tussen de verschillende zorgvoorzieningen nodig is. De zorg wordt helemaal herdacht. Mettertijd zal de coöperatie ophouden te bestaan en de buurt zal, met zorg als verbindend middel, het overnemen.

Mandana



Na het bezoek aan De Wingerd stapten we op de bus richting Genk. We passeerden langs de huisjes van Mandana in Waterschei. Die maken deel uit van het Zorgbedrijf Ouderenzorg Genk (ZOG). Om de privacy en de rust van de bewoners te respecteren, zijn we niet uitgestapt. Mandana staat voor kleinschalig genormaliseerd wonen voor ouderen met dementie als thuis wonen niet meer kan. Van alle huisjes wordt er één door mensen met jongdementie bewoond. Mandana is een woonwijk die bestaat uit witte huizen, private tuintjes, terrassen en een groot gemeenschappelijk binnenplein. De

zesennegentig bewoners wonen er in gemeenschappen waarvan de woongroepen volgens problematiek zijn ingedeeld. Elk huisje bestaat uit twee verdiepingen. Op elk niveau woont één woongroep van acht mensen. Iedereen heeft er zijn eigen kamer met badkamer en er is een grote keuken, living en zithoek. De huisjes zijn huiselijk ingericht. De Mandana huisjes zijn in de buurt ingebed zodat de bewoners er een praatje kunnen maken met de mensen uit de buurt, wat voor connectie zorgt. Elk huisje heeft ook een private tuin. Het is er leven en wonen op het ritme van de bewoners die er door kernteams verzorgd worden.

Menos

Toermalien verwelkomde onze bus en zijn gasten met open armen, voor een boeiende namiddag. f, waarbij coördinator Chris Van Gerven ons met veel enthousiasme de werking toelichtte. Menos is een samenwerkingsinitiatief dat mensen met dementie en hun gezinnen begeleidt doorheen alle fasen van de aandoening. Het is een gerontopsychiatrisch expertisecentrum dat ketenzorg realiseert vanuit verschillende organisaties samen: het OCMW van Genk, het ouderenteam van het CGG, het Wit-Gele Kruis, de lokale huisartsenkring Prometheus, het OPZ Rekem en het Ziekenhuis Oost-Limburg. Er is wekelijks gerontopsychiatrisch overleg tussen alle organisaties. Een keer per maand is er zorginhoudelijk overleg, waarin externen casussen bespreken. Menos heeft ook een innovatiecel voor patiënt-overstijgende onderwerpen, waaronder de werking jongdementie, een centrale aanmelding en een vermissingsprotocol.

Toermalien



De veelkleurige edelsteen toermalien staat symbool voor de werking van het woonzorgcentrum Toermalien -onderdeel van ZOG Genk. 'Samen Thuis' is hun baseline en dat voelden we in heel wat aspecten. Enthousiaste medewerkers vertelden ons hoe de organisatie zich inzet om een echte thuis voor mensen met dementie te creëren. De BreinOmgevingsMethodiek (BOM) is voor de medewerkers een leidraad. Het laat hen kritisch kijken naar de fysieke omgeving, de werk- en leefprocessen, de 24-uurs-tijdsbesteding en de omgang met de bewoners. We kregen er uitleg over hoe er persoonsgerichte zorg voor mensen met dementie in de cultuur van de organisatie verankerd wordt. Er zijn BOM-coaches, een werkgroep dementie, een inloophuis 'MeMoment', vormingen in de ZOG-school, ... Er is ook veel aandacht voor muziek bij dementie: de podcast Radio Samen Thuis, diverse klankkunstprojecten, het dementiekoor De Koraaltjes, belevingsconcerten voor mensen met gevorderde dementie, ... Tijdens de rondleiding in Toermalien konden we heel wat van deze aspecten zien en beleven. Neem een kijkje <https://youtu.be/PjFf0uHcBSs>

Roel Eerlingen, Integro vzw – de woonzorg van de toekomst

We sloten de eerste dag af met een presentatie van Roel Eerlingen, directeur bij Integro vzw, een koepelorganisatie van 11 woonzorgcentra in Limburg. Hij stelde er de resultaten van het traject 'a room with a view' voor. Hoe ziet de woonzorg van de toekomst er uit? Dertig personen uit de babyboomgeneratie dachten vijf halve dagen erover na. Tijdens de coronaperiode werden verschillende workshops georganiseerd. Er kwamen 15 ontwerpprincipes voor de woonzorg van de toekomst uit.

- Waarderend, nieuwe vormen van personeelsbeleid: niet enkel verzorgende skills - voldoende maar ook divers personeel - brede waaier van competenties.
- Dient ook financieel haalbaar te zijn, zeker voor de zwakste burgers. Waardig ouder worden staat centraal.
- Zelfstandigheid maar voldoende geborgen: een eigen deurbel, geen instituut, hoge mobiscore - Kleinschalige omgeving in overzichtelijke structuur - Veiligheid, rondlopen, maar wel gaan en staan waar ze willen.
- Maximale mobiliteit: deelfietsen, deelauto's, actief inzetten op minder mobiele bewoners - lokale inbedding in inclusieve buurten waar iets te doen is, ...
- Op maat: roep om geen organisatorische efficiëntie? maar aansluiten op noden van de bewoners - Levensverhaal staat centraal.
- Transparantie over de eigen organisatie: functioneel - Wat gebeurt er met de centen? Publiek zetten van waarderings, ...
- Participatief: individuele inbreng van de bewoner - niveau van de woongroep – bewonersraden - inzetten op talenten van de bewoner.
- Flexibiliteit: niet gehouden zijn aan rigiditeit (procedures, structuur) - Ruimte voor zelfreflectie - Digitalisering (GPS, bewegingsdetectoren, ...).
- Gegevensdeling 'smartschool', vraag aan de bewoner wie de informatie kan en mag zien.
- Kleinschalig genormaliseerd wonen: ook binnen grootschaligheid kan dat - Verbonden met het lokale weefsel en 'bevoorrading' te bekijken met het lokale systeem (voeding, recreatie en cultuur).
- Duurzaam en ecologisch -tuintjes voorzien, ...
- Divers en multicultureel: de groep medewerkers moet een afspiegeling zijn van de samenleving - Ruimtes waar mensen hun religie kunnen beleven - Maaltijdaanbod houdt rekening met religieuze voorschriften.
- Intergenerationeel: verschillende woonvormen waar mensen al dan niet samen kunnen wonen met ouderen – Inclusie - Inzetten op vrijwilligers.
- Het belang van dieren.

Wil je meer weten over dit project: <https://www.integrozorg.eu/nieuws/room-with-a-view-eindrapport>.

16 MEI

De tweede dag startten we ons bezoek aan de Alzheimer Centrum Limburg.

Alzheimer Centrum Limburg / Universiteit Maastricht

We maakten de verplaatsing van Genk naar Maastricht waar Alzheimer Centrum Limburg, ingebed in de Universiteit van Maastricht, ons onthaalde op Limburgse vlaai en ook op een stevig programma van acht verschillende presentaties en een afsluitende discussie. Frans Verhey richtte Het Alzheimer Centrum Limburg enkele decennia geleden en groeide uit tot een groep van een dertigtal praktijkgerichte onderzoekers. Hun werk richt zich op drie themalijnen: diagnostiek en ziektemechanismen, psychosociale innovaties en tenslotte risico en preventie. Op het eerste thema

kregen we presentaties over Partner in balans (<https://www.partnerinbalans.nl/>). Dit is vooral een online initiatief ter ondersteuning van mantelzorgers van personen met dementie. Nadien werkten ze het uit voor jongdementie, Parkinson en Huntington. Daarnaast kregen we informatie over een intergenerationeel project in lagere scholen, een initiatief dat vorig jaar op de Alzheimer Europe conferentie nog de anti-stigma prijs won. Verder kregen we een overzicht van het werk van het Alzheimer Centrum op vlak van risico en preventie. Ze timmeren internationaal stevig aan de weg, onder meer met de LIBRA-score waarmee iedereen snel kan zien welke beïnvloedbare leefstijlfactoren het risico op dementie kunnen verlagen. Zowel in onze preventiecampagne van 2018-2019 als in de huidige campagne '2 voor de prijs van 1' <https://2voordeprijsvan1.be/> werken we nauw samen.

Zorghoeve De Port - Academische Werkplaats Ouderenzorg



En toen was het tijd voor de busrit naar een zorgboerderij, een initiatief van de Academische Werkplaats Ouderenzorg die ook in de Universiteit van Maastricht is ingebed.

[Zorghoeve De Port](#) ligt in het landelijke Kelpen Oler. Het is een rustige plek waar mensen met dementie in drie woningen van telkens negen personen er wonen en leven. Er is eveneens een dagbesteding voor mensen met dementie die thuis wonen. Moeder en dochter runnen de zorghoeve met veel passie en kennis van zaken. Naast een rondleiding op het domein, kregen we toelichting bij academische studies. Er werd onderzocht wat de impact is van zorgboerderijen op sociale interactie tussen mensen en het optimaal benutten van de fysieke omgeving met als doel de kwaliteit van leven van mensen met dementie te verbeteren. Het leven in de zorghoeve sluit aan bij wat bezoekers van de dagbesteding en de bewoners altijd al gekend hebben, namelijk het land bewerken, dieren voederen, kortom veel buiten en veel groen. Ook wij genoten van deze laatste stop van een zeer inspirerend tweedaags werkveldbezoek.

De collega's van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen stelden het verslag samen op.



Een (zon)licht op de werking in Exalta vzw

Ilse Taghon licht als stafmedewerker kwaliteit en informatieveiligheid elk seizoen één of meerdere kwaliteits(pijn)punten toe.

Tijdens de zomermaanden kan het kwik van de thermometer de lucht inschieten. Temperaturen boven de 30 graden zijn geen uitzonderling en soms ook gedurende een langere periode. In Exalta | Sint-Jozef wordt dan een hitteplan opgestart met richtlijnen, zoals de zonnewering maximaal gebruiken, extra drankjes aanbieden, geen buitenactiviteit organiseren, ...

De belangrijkste richtlijn is extra water drinken. Sommige mensen vergeten water te drinken of hebben geen dorstgevoel, waardoor het lichaam alarmsignalen uitstuurt bij een tekort aan vocht. Hoofdpijn, verminderde huidelasticiteit en donkergekleurde urine zijn de eerste tekenen. Het is noodzakelijk om meer water te drinken, om het vochtgehalte in het lichaam op peil te houden.

We helpen elkaar daaraan te herinneren of ondersteunen de ander bij het drinken. Als geheugensteun kan je affiches zien in huis met het de boodschap om **meer water te drinken** dan gewoonlijk.

Santé!





Stand van zaken vanuit het beleid

Vanaf een volgende editie van 't Bladje zullen hier belangrijke organisatorisch keuzes en/of geplande ingrepen verduidelijkt worden, onder andere naar aanleiding van de signalen die tijdens gebruikersraden worden gegeven.

Varia

Nieuwe medewerkers

Dit zijn onze nieuwe collega's:

Mevr. Klaerke De Clerck:	Medewerker animatie Velden
Mevr. Kevser Nohut:	Woonleefbegeleider Parken
Dhr. Ludo Maeghe:	Preventieadviseur administratie
Mevr. Buse Kizilaslan:	Medewerker huishoudelijke Zorg
Mevr. Sanita Maharjan:	Zorgkundige Hoven

Agenda

In onze agenda krijgen zowel de activiteiten in huis een plaats als de feestdagen, beide met een korte verduidelijking. Er zal ook ruimte voorzien worden voor foto's en verslag van de activiteiten die voorbij zijn.

Feestdagen:

Het **Offerfeest** start dit jaar op **28 juni**. Dit Grote Feest duurt 3 dagen en wordt gevierd door de moslims, ter nagedachtenis van de profeet Ibrahim (Abraham), die bereid was zijn zoon te offeren voor God.

De **Nationale feestdag** van België wordt gevierd op **21 juli**. Op deze datum heeft de eerste Koning der Belgen, Leopold van Saksen-Coburg-Gotha, in 1831 de grondwettelijke eed afgelegd als koning.

Op **15 augustus** vieren we **Maria-Tenhemelopneming**. Het is de katholieke feestdag waarop Maria met lichaam en ziel wordt opgenomen in de hemel door God. De feestdag wordt door katholieke en orthodoxe christenen wereldwijd gevierd.





Activiteiten:

Na het succes van vorige jaren slaan het keuken- en animatieteam bij het begin van de zomer opnieuw de handen in elkaar voor de organisatie van een **barbecue**.

- Op **woensdag 28 juni** worden de cliënten van **Hoven** om 11h in de cafetaria verwacht.

- **Donderdag 29 juni** wordt het eetfeestje georganiseerd voor de bewoners van **Parken, Velden en het Blaisanthuis**.



In juli starten we op elke afdeling met de organisatie een eerste **seizoensactiviteit**. Zoals je hierboven kan lezen willen we graag jouw mening over het wonen en leven in Exalta | Sint-Jozef kennen. Tijdens deze seizoensactiviteiten hopen we te ervaren wat er bij jou leeft.

Een medewerker van de eigen afdeling zal deze activiteit tijdig aankondigen zodat je talrijk je mening kan laten voelen.

Donderdag 24 augustus verwachten we de cliënten, en hun mantelzorgers en familieleden om 15h in de cafetaria voor de **eerste gebruikersraad**.

De **andere activiteiten** die het animatieteam voorziet, zullen door de betrokken medewerkers **worden aangekondigd** op de afdeling.

Menu voor de zomer:

Tot slot van publiceren we graag het menu voor de eerste 2 weken van het seizoen. Het menu voor de weken die volgen kan je terugvinden op onze website www.exalta.be.

Doordat er gewerkt wordt met seizoensproducten kunnen er te allen tijde wijzigingen optreden in het geplande menu. We kiezen steeds voor kwaliteit.

Medirest menu

Week 1	19/06/23	20/06/23	21/06/23	22/06/23	23/06/23	24/06/23	25/06/23
	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
Ontbijt	Gouda	Omelet met tuinkruiden	Honing	Filet d'Anvers	Smeerkaas	Salami	Rozijnenbrood & beleg nr keuze
Soep	Groenten soep	Italiaanse courgettesoep	Venkelsoep	Waterkerssoep	Tomatensoep met balletjes	Slasoep	Kippenroomsoep
Hoofd gerecht	Varkenslapje béarnaise Broccoli Gebakken aardappelen	Witte pens Vleesjus Appelmoes natuur aardappelen	Rundsstoofvlees Tomatensalade Frieten	Koude schotel met kip Groentenrijst	Gepaneerde koolvis Tartaarsaus Preipuree	Kipfilet Courgette provençale Natuur aardappelen	Ardeens gebraad Mosterdjus Boterboontjes Rösties
Week alternatief	Huisgemaakte lasagne met groenten & Feta				Kalkoenlapje, bruine saus, spinazie & natuuraardappelen		
Dessert	Vers fruit: banaan	Platte kaas met rode vruchten	Fruitsla	Crème Brûlée	Seizoensfruit	Chocolademousse	Flan Caramel
Koffie	Koekje	Gebak	Koekje	Gebak	Koekje	Koekje	Carré confituur
Avond	Blokpaté	Boursin met fijne kruiden	bleu d'auvergne	Pastasalade met pesto & mozzarella	Kipfilet met tuinkruiden	Boerepreskop	eiersalade assortiment van beleg met sandwiches
Dessert	Flan chocolade	Huisgemaakte rijstpap	Kokosmousse	Gesuikerde yoghurt	Verse kaas vanillesmaak	Griesmeelpap	Vanillemousse



Medirest menu

Week 2

26/06/23	27/06/23	28/06/23	29/06/23	30/06/23	1/07/23	2/07/23
Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag

		Offerfeest		 Start Tour de France (spanje)			
Ontbijt	Maredsous	Roerei	Champignonworst	Speculaas	Banaan	Casslerrib	Suikerbrood & beleg nr keuze
Soep	Knolseldersoep	Wortelcrème	Bloemkoolsoep	Tomatensoep	Franse uiensoep	Komkommersoep	Spaanse knoflooksoep
Hoofd gerecht	 Paëlla	Rundsburger Pepersaus Gemengde sla Frieten	Huisgemaakte tajine met kip	Boeuf Bourguignon gesauteerde aardappelen	Koolvis Gestoofde venkel in curryroom Aardappelpuree	Kipfilet Choronsaus Snijboontjes natuur aardappelen	Gents gebraad Tierenteynsausje Bloemkool in béchamel Pommes duchesses
Week alternatief	Huisgemaakte moussaka				 Provencaalse "pot-au-feu"		
Dessert	Gesuikerde yoghurt	Seizoensfruit	Saint Gervais	Seizoensfruit	Stracciatella ijs	Crème catalane	Panna cotta met frambozencoulis
Koffie	Koekje	Gebak	Koekje	Gebak	Koekje	Koekje	Brésiennetaart
Avond	Kalkoenham	Smeerkaas "Brie"	Mosterdkaas	Salade Niçoise	Kipfilet	Huisgemaakte zomersalade	kip Hawai assortiment van beleg met sandwiches
Dessert	Vers fruit: banaan	Platte kaas	Liegeois vanille	Praliné mousse	Vanillepudding	Chocolademousse	Griesmeelpudding





Hierbij sluiten we deze eerste editie van 't Bladje af. Hopelijk was het voor jou een aangename kennismaking met een nieuw fijn blad waarmee we je hebben kunnen motiveren om de aangereikte kanalen te gebruiken om ons te inspireren.

Heb je een idee?

Wil je een opmerking geven?

Kan je een suggestie of info aanreiken?

We kijken uit naar jouw bevindingen en participatie.



Heel graag tot snel!

