

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	
	1/04/24	2/04/24	3/04/24	4/04/24	5/04/24	6/04/24	7/04/24
14	Paasmaandag						Wereldgezondheidsdag
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	ontbijtkoeken	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	chocoladebrood
hartig beleg	Vache Picon	Kassler rib	omelet spek & kaas	Vleesbrood	Tuinkruidenkaas	Filet de York	mosterdkaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Paprikasoep	Seldersoep	Tomaat - venkelsoep	Rapensoep	Kervelsoep	knolseldersoep	Broccolisoepp
MIDDAGMAAL	Orloff gebraad "Stroganoff" gebakken champignons gratin dauphinois	Varkensspiering pepersaus spinazie in de room natuuraardappelen	Rundstooftvlees witloofsalade frietten	Braadworst tuinkruidensausje witte kool in béchamel bieslook aardappelen	Gepaneerde visfilet juliennegroenten tartaarsaus soubise puree (ajuin)	gevogelte vleesbrood Noorderkrieken aardappelpuree	Breydelspek braadjus gekarameliseerd witloof aardappelnootjes
ALTERNATIEF	gevogelte boomstammetje vleesjus schorseneren gebakken aardappelen	gevogelte boomstammetje vleesjus schorseneren gebakken aardappelen	gevogelte boomstammetje vleesjus schorseneren gebakken aardappelen	gevogelte boomstammetje vleesjus schorseneren gebakken aardappelen	Lasagne bolognese	Lasagne bolognese	Lasagne bolognese
NAGERECHT	tiramisu mousse	banaan	aardbeienpudding	sinaasappel	yoghurt gesuikerd	ijs bananensmaak	peperkoekpudding
KOFFIE	Mattentaart	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Kriekentaart
AVONDMAAL	spread van de chef	hamrolletjes & asperges	kop op Gentse wijze	salami Boulogne	worst van Parijs	boerenpaté	salade van ei & bieslook
NAGERECHT	vers fruit	verse kaas 20%	griesmeelpap	mokka mousse	yoghurt met fruit	crème bella chocolade	panna cotta met coulis

Stræk gerecht

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	8/04/24	9/04/24	10/04/24	11/04/24	12/04/24	13/04/24	14/04/24
15							
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	melkbrood
hartig beleg	smeerkaas goudkuijpe	kalkoengebraad	omelet natuur	Maredsous met ham	Kiprollade	goldworst	gevogeltevleesbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Slasoep	Pompoensoep	Komkommersoep	Tomatensoep	Groene groentesoep	Wortel - courgettesoep	Aspergeroomsoep
MIDDAGMAAL	Ardeense burger béarnaisesaus erwten & wortelen natuuraardappelen	Vol au vent champignons rauwkostsalade frietten	<i>Streek gerecht</i> Varkensmignonette vleesjus prinsessenbonen natuuraardappelen	Kalkoenshnitzel Spaanse saus knolselder- peterseliepuree	Scharrolletjes veloutésaus gestoofde prei natuuraardappelen	eieren op Florentijnse wijze kaassaus aardappelpuree	Ardeens gebraad Portsaus bloemkool in de béchamelsaus denne aardappelen
ALTERNATIEF	Parmentier met rundergehakt & witloof aardappelpuree	Parmentier met rundergehakt & witloof aardappelpuree	Parmentier met rundergehakt & witloof aardappelpuree	Parmentier met rundergehakt & witloof aardappelpuree	Kippenbil champignonsaus appelmoes gebakken aardappelen	Kippenbil champignonsaus appelmoes gebakken aardappelen	Kippenbil champignonsaus appelmoes gebakken aardappelen
NAGERECHT	karamelpudding	mandarijn	straciatella mousse	vanillepudding kriekjes	Fruit op sap	ijscoupe vanille aardbei	rijstpap huisgemaakt
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Spie flantaart
AVONDMAAL	Ardeense paté	Quiche lorraine	salami gourmet	Gentse uufflacke	Maredsous sneetjes	Italiaanse ham	vleessalade
NAGERECHT	yoghurt met fruit	flan chocolade	fruitmoes	petit filou	aardbei mousse	Liegéois vanille	Vers fruit

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	15/04/24	16/04/24	17/04/24	18/04/24	19/04/24	20/04/24	21/04/24
16		showcooking	showcooking				
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	suikerbrood
hartig beleg	Pashka ananas	hespenworst	roerei met tuinkruiden	Kalkoensalami	La vache qui rit	kalkoenham	Hollandse kaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Preisoep met kruidenkaas	Doperwtensoep met munt	Witloofsoep	Wortel-pastinaaksoep	Tomaat-oreganosoop	Aardappelsoep	Courgettesoep met munt
MIDDAGMAAL	Zwarte pens Spaanse saus appelmoes gebakken aardappelen	Kalkoenlapje currysausje groentenrijst	Bourgondische stoofschotel witloofsalade frietten	Gebakken spek vleesjus rode kool natuuraardappelen	Hokifilet witte wijnsaus met kappertjes spinaziepuree	Hesperolletjes met witloof in de kaassaus natuuraardappelen	Vogelnestje in tomatensaus gebakken champignons aardappelschijfjes
ALTERNATIEF	kippenblokjes in zoetzure saus Aziatische groenten rijst	kippenblokjes in zoetzure saus Aziatische groenten rijst	kippenblokjes in zoetzure saus Aziatische groenten rijst	kippenblokjes in zoetzure saus Aziatische groenten rijst	Macaroni met ham & prei kaassaus	Macaroni met ham & prei kaassaus	Macaroni met ham & prei kaassaus
NAGERECHT	rijstdessert karamel	bananenpudding	platte kaas met fruit	choco mousse	banana	roomijs vanillesmaak	aardbeienpudding
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Brésiliennetaart
AVONDMAAL	paté met groene peper	american	mosterdkaas	Camenbert schoteltje	gerookte kipfilet	salami met look	salade van kip
NAGERECHT	havermoutpudding	ananas op sap	crème brûlée	sinaasappel mousse	crème bella chocolade	vers fruit	roomdessert vanille

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	22/04/24	23/04/24	24/04/24	25/04/24	26/04/24	27/04/24	28/04/24
17	Dag van de aarde		"Stop Foodwaste" dag				
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	rozijnenbrood
hartig beleg	Kiprollade	Mimolette kaas	omelet met hamreepjes	Maredsous met ham	Paardefilet	Vleesbrood	Tuinkruidenkaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Italiaanse groentesoep	Kippensoep	Kruidige komkommersoep	Tomatensoep met balletjes	Peterseliesoep	Rode bietensoep	Velouté van pastinaak met kerrie
MIDDAGMAAL	Pasta bolognese gemalen kaas	Varkenslapje "Blackwell" saus Mediterraanse groenten gebakken aardappelen	Stoofvlees "Bourguignon" gemengde sla frietten	Gebakken kipfilet choronsaus erwten & wortelen natuuraardappelen	Gebakken heekfilet witte wijnsaus pompoeppuree	Speksnede rozemarijnsaus schorseneren in de béchamelsaus natuuraardappelen	Kalkoenrollade champignonroom broccolimix aardappelblokjes
ALTERNATIEF	Vispannetje jullienegroenten aardappelpuree	Vispannetje jullienegroenten aardappelpuree	Vispannetje jullienegroenten aardappelpuree	Krokante kip gevogeltejus ratatouillegroenten gebakken aardappelen	Krokante kip gevogeltejus ratatouillegroenten gebakken aardappelen	Krokante kip gevogeltejus ratatouillegroenten gebakken aardappelen	Krokante kip gevogeltejus ratatouillegroenten gebakken aardappelen
NAGERECHT	koekjespudding	mandarijn	yoghurt met fruit	sinaasappel	choco mousse wit	ijscoupe vanille chocolade	platte kaas met fruit
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Koekje	Chocoladecake	Rijstaart
AVONDMAAL	smeerpaté	Mortadella	kop in tomatensaus	Weense worstjes	Salami van Milaan	beenhesp à l'ancienne	tonijn salade
NAGERECHT	verse kaas vanillesmaak	Liegéois chocolade	speculaas mousse	crème renversée	rijstpap huisgemaakt	mandarijn	vanillepudding kriekjes

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	29/04/24	30/04/24	1/05/24	2/05/24	3/05/24	4/05/24	5/05/24
18			Dag van de Arbeid				
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	ontbijtkoeken	speculoospasta	chocoladereep	Luikse siroop	chocoladebrood
hartig beleg	Cheese spread	gekookt eitje	filet d'Anvers	smeerkaas goudkuijpe	Kipfilet tuinkruiden	fijnkostsalami	kalkoenham
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomatensoep	Wortelsoep	Courgettensoep	Andalousische soep	Erwtensoepp	Pompoensoep	Spinaziesoep
MIDDAGMAAL	Kipfilet pepersaus gestoofde wortelen bieslook aardappelen	Blinde vink vleesjus snijbonen natuuraardappelen	Rundstong in Madeirasaus gebakken champignons aardappelnootjes	Schnitzel Spaanse saus broccolipuree	Eieren op Florentijnse wijze kaassaus aardappelpuree	Balletjes in de tomatensaus groentenkrans gebakken aardappelen	Kalkoenpavé gevogeltejus gestoofd witloof gratin dauphinois
ALTERNATIEF	Kalkoenlapje tijmsaus bloemkool natuuraardappelen	Kalkoenlapje tijmsaus bloemkool natuuraardappelen	Kalkoenlapje tijmsaus bloemkool natuuraardappelen	Rundsreepjes zoetzure saus groentenrijst	Rundsreepjes zoetzure saus groentenrijst	Rundsreepjes zoetzure saus groentenrijst	Rundsreepjes zoetzure saus groentenrijst
NAGERECHT	griesmeelpap rozijnen	banaan	platte kaas met ananas	praliné mousse	ijscoupe vanille hazelnoot	chocoladepudding	yoghurt met fruit
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Berlijnse bol	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Mattentaart
AVONDMAAL	gemengd gehakt	pastaschotel met ham	mosterdspek	champignonworst	Leerdammer	kop in tomatensaus	surimi salade
NAGERECHT	duopudding	flan vanille	yoghurt gesuikerd	Vers fruit	roomdessert karamel	fruitmoes	crème bella chocolade

Sreek berecht