

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 40	Maandag 2/10/23	Dinsdag 3/10/23	Woensdag 4/10/23	Donderdag 5/10/23	Vrijdag 6/10/23	Zaterdag 7/10/23	Zondag 8/10/23
			BBQ parken/velden/blaisant	BBQ Hoven			
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Luikse siroop	confituur
hartig beleg	leerdammer	omelet met spek	kippenrol met tuinkruiden	kruidenkaas	kalkoenham	gerookt paardevlees	chocoladebrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Seldersoep	Tomatensoep	Venkelsoep	Groene groentesoep	Rapenroomsoep	Prei soep	Kippenroomsoep
MIDDAGMAAL	Kipfilet gevuld met ham & kaas Gevogeltejus Boterbonen Natuuraardappelen	Witte / zwarte pens Bruine jus Appelmoes met stukjes Gebakken krieltjes	Stoofpotje van varken Tierenteynsausje Spruiten met spek Aardappelpuree	Vol au vent met champignons Gemengd slaatje Frieten	Witte vis in Lichte currysous Groentenrijst	Krokante kip Dragonsaus Bloemkool in de béchamelsaus Natuuraardappelen	Orloffsgebraad met gebakken champignons Erwten & wortelen Aardappelnootjes
ALTERNATIEF	Gepaneerde visfilet Tartaarsaus Spinaziepuree	Gepaneerde visfilet Tartaarsaus Spinaziepuree	Gepaneerde visfilet Tartaarsaus Spinaziepuree	Hamburger van rund Pepersaus Snijbonen Gebakken aardappelen	Hamburger van rund Pepersaus Snijbonen Gebakken aardappelen	Hamburger van rund Pepersaus Snijbonen Gebakken aardappelen	Hamburger van rund Pepersaus Snijbonen Gebakken aardappelen
NAGERECHT	Karamelpudding	Kiwi	Platte kaas met ananas	Chocolademousse	Vers fruit	Panna cotta met frambozencoulis	Mattentaart
AVONDMAAL	Ardeense ham	Americain van de chef	Cassler rib	Provençaals vleesbrood	Mediterraanse Quiche	Parijse worst	Surimisalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Sabayonmousse	Yoghurt natuur met suiker	Fruit op sap	Roomdessert met vanillesmaak	Frambozenpudding	Mokka mousse	Fruityoghurt

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 41	Maandag 9/10/23	Dinsdag 10/10/23	Woensdag 11/10/23	Donderdag 12/10/23	Vrijdag 13/10/23	Zaterdag 14/10/23	Zondag 15/10/23
	Dag van de kroket						
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	leerdammer	omelet met spek	kippenrol met tuinkruiden	kruidenkaas	kalkoenham	gerookt paardevlees	croissants
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomaten groentesoep	Ajuinsoep	Wortelsoep	Spinaziesoep	Spruitjessoep	Bretonse vissoep	Bloemkool roomsoep
MIDDAGMAAL	Vlaamse Hutsepot Natuuraardappelen	Varkensschnitzel Vleesjus Schorseneren in de witte saus Natuuraardappelen	Kalkoenlapje Saus op de wijze van grootmoeder Andijviepuree	Rundergoulash met paprika en champignons Frieten	Gepocheerde visfilet Kervelsaus Gestoofde wortelen Peterselie - aardappelen	Gehakt parmentier met broccoli Aardappelpuree	Mosterdgebraad Saus van Dijon Gekarameliseerd witloof Gratin dauphinois
ALTERNATIEF	Luikse Gehaktballetjes met krieke Aardappel wedges	Luikse Gehaktballetjes met krieke Aardappel wedges	Luikse Gehaktballetjes met krieke Aardappel wedges	Luikse Gehaktballetjes met krieke Aardappel wedges	Kippenworst Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen	Kippenworst Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen	Kippenworst Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen
NAGERECHT	Chocoladepudding	Fruitmoes	Gesuikerde yoghurt	Huisgemaakte rijstap	Meloen	Mokka ijs	Spie kersentaart
AVONDMAAL	Boulogne salami	Cheese spread	Ardeense paté	Goldworst	Boerenpreskop	Beenham	Salade van kip met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Praliné mousse	Flan chocolade	Banaan	Fruitkaas	Karamelpudding	Fruit op sap	Stracciatella mousse

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 42	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	16/10/23	17/10/23	18/10/23	19/10/23	20/10/23	21/10/23	22/10/23
			Mossselfestijn Hoven/DVC	Mossselfestijn Parken & Velden			
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Luikse siroop	confituur
hartig beleg	gouda	roerei met tuinkruiden	filet de York	smeerkaas	bacon	kippenwit	melkbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Andalousische soep	Venkelsoep	Pastinaaksoep	Peterseliesoep	Ajuinsoep	Kervelsoep	Erwtensoup St Germain
MIDDAGMAAL	Hoeveburger	Spaghetti	Kippengyros	Vlaamse stoofkarbonaden	Oostends	Braadworst	Gehaktbrood
	Vleesjus Prinssenbonnen met ajuin Gebakken aardappelen	Bolognaise Gruyèrekaas	met paprikareepjes Groentenrijst	Witloofsalade Frieten	Vispannetje met courgettepuree	Spaanse saus Gegratineerde bloemkool Peterselie - aardappelen	Spaanse saus Noorderkrieken Duchesse aardappelen
ALTERNATIEF	Gegratineerde bloemkool - gehaktschotel Aardappelpuree	Gegratineerde bloemkool - gehaktschotel Aardappelpuree	Gegratineerde bloemkool - gehaktschotel Aardappelpuree	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen
NAGERECHT	Koekjespudding	Sinaasappel	Platte kaas met fruit	Witte chocolademousse	Banaan	Kokosmousse	Flantaart
AVONDMAAL	Americain van de chef	Cobourg ham	Port salut	Perzik met tonijn	Pepersalami	Kruidenkaas	Vleessalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Fruit op sap	Liegéois chocolade	Crème brûlée	Fruityoghurt	Speculoospudding	Fruit op sap	Panna cotta

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIATE

WEEK 43	Maandag 23/10/23	Dinsdag 24/10/23	Woensdag 25/10/23	Donderdag 26/10/23	Vrijdag 27/10/23	Zaterdag 28/10/23	Zondag 29/10/23
		Dag van de boerenkool					
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luike siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	leerdammer	kippenrol met tuinkruiden	gekookt eitje	goudkuipe	gerookt paardevlees	kalkoenham	chocoladebrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Champignonsoep	Rapensoep	Paprikasoep	Savooikoolsoep	Rode bietensoep	Tomatensoep	Kerriesoep
MIDDAGMAAL	Gehaktballetjes in de tomatensaus Aardappelpuree	Gevogeltechippolata Spaanse saus Gestoofde erwten Natuuraardappelen	Varkensspiering Charcutièresaus Stampot van boerenkool & spekjes	Blanket met juliennegroenten Frieten	Gepaneerde visfilet Remouladesaus Spinaziepuree	Braadworst Vleesjus Rode kool met appel Natuuraardappelen	Ardeens gebrad Portosaus Broccolimax Gebakken aardappelblokjes
ALTERNATIEF	Kip zoetzuur met Aziatische wokgroenten rijst	Kip zoetzuur met Aziatische wokgroenten rijst	Kip zoetzuur met Aziatische wokgroenten rijst	Kip zoetzuur met Aziatische wokgroenten rijst	Kalfsworst kalfsjus gestoofde pastinaak peterselie - aardappelen	Kalfsworst kalfsjus gestoofde pastinaak peterselie - aardappelen	Kalfsworst kalfsjus gestoofde pastinaak peterselie - aardappelen
NAGERECHT	Vanillepudding	Druiven	Yoghurt met grenadine	Speculaasmousse	Sinaasappel	Dame blanche	Rijsttaart
AVONDMAAL	Boerenpaté	Filet de saxe	Kop in Madeirasaus	Hotdog	Abdijkaas	Parijse worst	Tonijnsalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Fruitkaas	Liegéois koffie	Fruit op sap	Chocoladepudding	roomdessert met vanillesmaak	Fruitmoes	Praliné mousse