

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag 30/09/24	Dinsdag 1/10/24	Woensdag 2/10/24	Donderdag 3/10/24	Vrijdag 4/10/24	Zaterdag 5/10/24	Zondag 6/10/24
3	Wereld chocoladedag						
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	chocoladebrood
hartig beleg	beenhesp	Kassler rib	omelet spek & kaas	Vleesbrood	Tuinkruidenkaas	Filet de York	mosterdkaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Seldersoep	Groene groentesoep	Venkelsoep	Rapenroomsoep	Tomatensoep	Prei soep	Kippenroomsoep
MIDDAGMAAL	Gevogelte chippolata Spaanse saus Wortelschijfjes Natuur aardappelen	Balletjes Tomatensaus Selder Aardappelpuree	Varkensspiering Mosterdsaus Spruiten met spek Natuur aardappelen	Vlaams ^{streek} gerecht Stoofvlees Gemengd slaatje Frieten	Kibbeling Tartaarsaus Spinaziepuree	Kipfilet Dragonsaus Bloemkool Natuur aardappelen	Orloffgebraad Roomsaus Wortel en erwtes Pommes duchesses
ALTERNATIEF	Gevogelteburger Peppersaus Snijbonen Puree	Gevogelteburger Peppersaus Snijbonen Puree	Gevogelteburger Peppersaus Snijbonen Puree	Gevogelteburger Peppersaus Snijbonen Puree	Nasi goreng met kip	Nasi goreng met kip	Nasi goreng met kip
NAGERECHT	tiramisu mousse	banaan	koekjespudding	sinaasappel	yoghurt gesuikerd	ijs bananensmaak	peperkoekpudding
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Kriekentaart
AVONDMAAL	spread van de chef	hamrolletjes & asperges	kop op Gentse wijze	salami Boulogne	worst van Parijs	boerenpaté	salade van ei & bieslook of assortiment beleg met sandwiches
NAGERECHT	vers fruit	verse kaas 20%	flan chocolade	mokka mousse	panna cotta met coulis	crème bella chocolade	yoghurt met fruit

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	7/10/24	8/10/24	9/10/24	10/10/24	11/10/24	12/10/24	13/10/24
4	Mosselen Hoven Mosselen parken velden						
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	hagelslag	banaan	suikerbrood
hartig beleg	Tuinkruidenkaas	kalkoengebraad	omelet natuur	smeerkaas goudkuijpje	Kiprollade	goldworst	gevogeltevleesbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomaten groentesoep	Spinaziesoep	Wortelroomsoep	Spruitjessoep	Ajuinsoep	Vissoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas
MIDDAGMAAL	Kaasburger Bruine saus Schorseneren in witte saus Natuuraardappelen	Chipolata Mosterd Hutsepot Natuuraardappelen	Gemarineerde kipfilet Gevogeltejus Appemoes Aardappelpuree	Vol au vent champignons Tuinkers Frieten	Gebakken visfilet Kervelsaus Gestoofte wortelen Peterselieaardappelen	Runderreepjes gemarineerd paprikasaus Broccoli Rijst	Varkensgebraad Zingara Veldsla Kroketten
ALTERNATIEF	Wok van kip in zoetzure saus met groentenrijst	Wok van kip in zoetzure saus met groentenrijst	Wok van kip in zoetzure saus met groentenrijst	Wok van kip in zoetzure saus met groentenrijst	Kalkoenlapje Jagersaus Andijviepuree	Kalkoenlapje Jagersaus Andijviepuree	Kalkoenlapje Jagersaus Andijviepuree
NAGERECHT	karamelpudding	mandarijn	straciatella mousse	vanillepudding krikjes	Fruit op sap	roomijs mokkasmaak	rijstpap huisgemaakt
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Spie flantaart
AVONDMAAL	Ardeense paté	Quiche lorraine	salami gourmet	Gentse uufflacke	Maredsous sneetjes	Italiaanse ham	vleessalade of assortiment beleg met sandwiches
NAGERECHT	yoghurt met fruit	flan chocolade	fruitmoes	petit filou	aardbei mousse	Liegéois vanille	Vers fruit

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag 14/10/24	Dinsdag 15/10/24	Woensdag 16/10/24	Donderdag 17/10/24	Vrijdag 18/10/24	Zaterdag 19/10/24	Zondag 20/10/24
5							
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	ontbijtkoeken
hartig beleg	Leerdammer	hespenworst	roerei met tuinkruiden	Kalkoensalami	La vache qui rit	kalkoenham	Hollandse kaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Andalousische soep	Venkelsoep	Pastinaaksoep	Peterseliesoep	Bloemkoolsoep met kerrie	Kervelsoep	Erwtensoepp
MIDDAGMAAL	Kalkoenfilet Gevogeltejus Prinsessenboontjes Gebakken aardappelen	Blinde vink Vleesjus Gegratineerde bloemkool Natuuraardappelen	Spaghetti Bolognaisesaus Gemalen Kaas	Boeuf Bourginion Witloofslaasje Frieten Mayonaise	Visfilet Groenesaus Courgettenpuree	Varkensmignonette Spaansesaus Gestoomde savooikool Aardappelpuree	Kalkoengebraad Dragonroomsaus Gestoomde rapen Pomme duchessee
ALTERNATIEF	Vol au vent van quorn Rijst	Vol au vent van quorn Rijst	Vol au vent van quorn Rijst	Vol au vent van quorn Rijst	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Kalkoenballetjes Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen
NAGERECHT	rijstdessert karamel	bananenpudding	platte kaas met fruit	choco mousse	banaan	roomijs vanillesmaak	aardbeienpudding
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Brésiliennetaart
AVONDMAAL	paté met groene peper	americain	mosterdkaas	Camenbert schoteltje	gerookte kipfilet	salami met look	salade van kip of assortiment beleg met sandwiches
NAGERECHT	havermoutpudding	ananas op sap	crème brûlée	sinaasappel mousse	crème bella chocolade	vers fruit	roomdessert vanille

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	21/10/24	22/10/24	23/10/24	24/10/24	25/10/24	26/10/24	27/10/24
6	Wereld pastadag						
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	rozijnenbrood
hartig beleg	Kiprollade	Mimolette kaas	omelet met hamreepjes	Maredsous met ham	Paardefilet	Vleesbrood	Tuinkruidenkaas
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Champignonsoep	Rapensoep	Paprikasoep	Savooikoolsoep	Rode bietensoep	Kerriesoep	Tomatenroomsoep
MIDDAGMAAL	Varkensspiering Charcutiérésaus Stampot van boerenkool en spek	Gehaktbrood Ajuinsaus Wortelen met sjallot gebakken aardappelen	Kalkoenlapje Dragonsaus Gestoofde erwten Natuuraardappelen	Lamsepigram Looksaus Rauwkost salade frietten	Koolvispotje Currysous Broccoli Penne	Gevogelteworst Vleesjus Rodekool met appeltjes Aardappelpuree	Ardeens gebrad Portosaus Herfstkrans Aardappelblokjes
ALTERNATIEF	Hamburger choronsaus bloemkool in de mimoza peterselie aardappelen	Hamburger choronsaus bloemkool in de mimoza peterselie aardappelen	Hamburger choronsaus bloemkool in de mimoza peterselie aardappelen	Vegetarisch blanket van Quorn	Vegetarisch blanket van Quorn	Vegetarisch blanket van Quorn	Vegetarisch blanket van Quorn
NAGERECHT	koekjespudding	mandarijn	yoghurt met fruit	sinaasappel	speculaas mousse	ijscoupe vanille chocolade	platte kaas met fruit
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Koekje	Chocoladecake	Rijsttaart
AVONDMAAL	smeerpaté	Mortadella	kop in tomatensaus	Hot Dog	Salami van Milaan	beenhesp à l'ancienne	tonijn salade of assortiment beleg met sandwiches
NAGERECHT	verse kaas vanillesmaak	Liegéois chocolade	choco mousse wit	crème renversée	yoghurt gesuikerd	Fruit op sap	vanillepudding krikjes

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	28/10/24	29/10/24	30/10/24	31/10/24	1/11/24	2/11/24	3/11/24
7				Halloween	Allerheiligen	Allerzielen	
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	ontbijtkoeken	Luikse siroop	melkbrood
hartig beleg	jonge kaas	Kipfilet tuinkruiden	roerei	smeerkaas goudkuipje	Vleesbrood	fijnkostsalami	kalkoenham
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Aardappelsoep	Tomatensoep met basilicum	Courgettensoep	Pompoensoep met balletjes	Broccolisoup	Wortelsoep	Kippenroomsoep
MIDDAGMAAL	Zweedse Roomsau Veenbessenconfituur Veldsla Aardappelpuree	Witte pens Vleesjus Appelmoes Gebakken aardappelen	Boerenburger Gestoofde witte kool Vleesjus Aardappelen	Halloweenburger Vleessaus Gestoofde witte kool Natuuraardappelen	Kaaskroketten Gemengd slaatje Aardappel met ajuin en mayonaise	Gegratineerde hespenrollen met witloof Aardappelpuree	Varkensgebrad Tijmsaus Jonge worteltjes Gratin dauphinois
ALTERNATIEF	Varkensspiering Bruine saus Boterbonen Aardappelen	Varkensspiering Bruine saus Boterbonen Aardappelen	Varkensspiering Bruine saus Boterbonen Aardappelen	Varkensspiering Bruine saus Boterbonen Aardappelen	Farfalle Romige tomatensaus Courgetten Quorngenhakt	Farfalle Romige tomatensaus Courgetten Quorngenhakt	Farfalle Romige tomatensaus Courgetten Quorngenhakt
NAGERECHT	yoghurt met fruit	banaan	platte kaas met ananas	praliné mousse	ijscoupe vanille hazelnoot	chocoladepudding	yoghurt met fruit
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Carré Confituur
AVONDMAAL	gemengd gehakt	Croque monsieur	boterhamworst	Smeerkaas Brie	gerookte kipfilet	Leerdammer	eiersalade of assortiment beleg met sandwiches
NAGERECHT	duopudding	flan vanille	yoghurt gesuikerd	Vers fruit	roomdessert karamel	fruitmoes	crème bella chocolade