



Voorwoord

WELKOM

in 't boekske van juni, alweer de 6de maand van het jaar.



Laatste maand van het schooljaar, voor de studenten een lastige periode, voor de oma's tijd om kaarsjes aan te steken voor de goede afloop en voor de papa's tijd om iedereen rustig te houden. Onze vaders staan trouwens in de kijker bij het begin van deze maand! Kijk maar op de volgende pagina.

Nog een blik vooruit?

Collega's zijn volop bezig met de voorbereiding van de 'vlinderwandeling'. Een doe-parcours uitgestippeld op het terrein dat de verschillende zintuigen zal prikkelen. De opening vindt plaats op donderdag 5 juni maar de materialen blijven een ganse zomer ter beschikking.

Naast de verschillende barbecues die de zomer inleiden, staat ook een heus zomeroptreden op het programma: dinsdag 1 juli - de podiumstukken zijn al besteld bij de gemeente en de plaatselijke artiesten hebben toegezegd.

Nog een blik vooruit? We gaan op bedevaart op vrijdag 22 en 29 augustus. En wil je nog verder vooruit kijken? Hilde vraagt onderstaande mee te geven:

Safe the date : ZONDAG 7 SEPTEMBER

Op zondag 7 september geven we terug een TUINFEST !

Na het succes van 2 jaar geleden hadden we beloofd om 2-jaarlijks een tuinfest te organiseren.

Zondag 7 september hopen we op een stralende dag voor een stralend tuinfest!

Hou je alvast deze datum vrij?

Binnenkort mag je alle praktische afspraken verwachten.

We geven alvast mee dat we dit jaar jullie graag uitnodigen voor een diner 's middags en uiteraard terug heel wat randactiviteiten in de namiddag in de tuin. Meer informatie volgt later!

Hopelijk tot dan!

Vele groeten, Hilde Van Hecke

Fijne vaderdag



Voor de vaders
met hun kinderen
die met een beetje hulp
een kop lauwe thee
een gekleide asbak
want papa is de liefste
de gekste en de allerleukste
dus hier nog een kus of twee.

Voor de vaders
die moeten missen
omdat hun kinderen
in de wolken, bij de sterren
of daar met wie ze ooit
een liefde deelden.
Zo'n dag als vaderdag
het gemis, zoveel pijn
van kinderen die niet
bij hun vader zijn;

Voor de vaders
die eigenlijk nog geen
vader en papa mogen heten
want ze zijn vader
van een on vervulde wens.
De vaders niet aan de wieg
maar in hun hart en hoofd
het wensende verlangen dat hen echt
een kind wordt beloofd.

Voor de vaders
die hier niet meer zijn
ze worden gemist en
er wordt aan ze gedacht
zoals iedere dag maar
vandaag net even meer.
De herinneringen
ze zijn zo mooi maar
het gemis doet zoveel zeer.

Voor de vaders
die niet echt
de allerbeste vaders zijn
die zorgen voor donker
voor verdriet en voor
ongelooflijk veel pijn.
De vaders die
heel misschien
eigenlijk geen vaders zouden
moeten zijn.

Hoe deze dag
ook voor je is
maakt deze dag
je verdrietig, boos,
bang of gewoon
best wel blij
vandaag is het vaderdag
en morgen is die
dag weer voorbij.

VADERDAG
op zondag 5 juni
de cafetaria is extra open!
9u30 tot 11u30
14u30 tot 16u30

Dankbare herinnering



Mevrouw Beauprez Simone
Weduwe van dhr. Van Den Eede Paul

° 25 juni 1935 - † 18 mei 2025
Simone was in ons midden sinds
augustus 2024



We bieden de familie onze
oprechte deelneming aan in
deze moeilijke tijd van rouwen
en afscheid nemen.

**Ga maar en laat los,
je leven hier op aarde is voltooid.
Je hebt geleerd wat je hier leren mocht.
Je hebt gegeven wat je te geven had.
Nu mag je in vrede het nieuwe leven binnengaan.**

**Ga maar en laat los,
je hebt geleden en gestreden,
Je hebt gegeven en ontvangen.
Je hebt liefgehad laten en losgelaten.
Je hebt vreugde gekend en verdriet
en door dat alles ben jij de mens die je geworden bent.**

**Ga maar en laat los,
Je hebt een stille winst behaald
op wat je hier op aarde te doorleven kreeg.
Je bent gegroeid door stormen heen
en wij, wij lazten de wijsheid die in jou rijpen mocht
aan je ogen, aan je woorden af.**

(Hans Stolp)

Welkom



Welkom aan mevrouw Christiane Herremans

Christiane, geboren op 12 januari 1947, is afkomstig van St.-Stevens Woluwe.

In haar jeugd hielp ze mee in het huishouden voor haar 4 jongere zussen en broer.

Vanaf haar huwelijk stond ze in voor haar gezin met 3 kinderen. Met het ganse gezin gingen ze jaarlijks op skivakantie en ook kampeervakanties konden hen

zeker bekoren. Later deed ze samen met haar man vaak wandelvakanties.

Daarnaast was Christiane ook actief in het verenigingsleven, onder meer bij KVLV, de parochieploeg,...

Christiane heeft altijd heel veel zorg gedragen voor haar kleinkinderen en hun vriendjes, en werden door haar vaak verwend met lekkers.

Vandaag verblijft Christiane op het gelijkvloers op kamer 28.

Van harte welkom!



Welkom aan de heer Joost Vandavelde

Joost Vandavelde is geboren op 7 september 47 in Lochristi. Met zijn vrouw Myriam woonde hij in Zeveneken.

Zijn beroep was ambtenaar bij TMVW (het huidige Farys, de Watergroep) en was verantwoordelijk voor aankoop en verkoop van drinkwater.

Joost zijn hobby was werken met de computer en samen met Myriam maakte hij graag mooie avontuurlijke reizen. Hij is een creatief man en maakte ontwerpen voor wenskaartjes. Ook fotografie was zijn hobby.

Verder is Joost ook een natuurmens en genoot hij samen met zijn vrouw van hun weelderige tuin met gevarieerde bloemen en planten. Ook vogels en vlinders boeiden hem.

Vandaag verblijft Joost op het gelijkvloers op kamer 22.

Van harte welkom!



Welkom aan mevrouw Georgette Matthys

Op de Lindendreef verwelkomen we mevr. Georgette Matthys. Georgette werd begin dit jaar 95 jaar en op de dag van haar verhuis naar hier, vierde ze haar 70e huwelijksverjaardag.

Georgette is afkomstig van Gentbrugge en woonde doorheen de jaren in verschillende randgemeenten rond Gent. Rond het pensioen van haar echtgenoot, Georges verhuisden ze naar Lochristi.

Georgette zorgde steeds voor het huishouden. Met 5 dochters en een inwonende mama was er steeds werk in huis. Daarnaast naaide ze graag kledij voor kinderen en kleinkinderen want van opleiding is ze kleermaakster.

Eénmaal de kinderen uit huis waren en er tijd was om veel te reizen, trokken ze er heel graag met z'n twee op uit met de mobilhome. Heel wat Europese landen hebben ze zo kunnen ontdekken. Ze genoten er van de vrijheid, de natuur en de wandelingen die ze deden op hun bestemming.

Wij heten Georgette van harte welkom op de Lindendreef.



Welkom aan Lieve De Beul,

Op 24 juli 1949 viert het kroostrijke gezin in Lokeren de komst van hun 12de kindje: Lieve. Na haar nog de geboorte van een broertje en daar stopt het.

Op de lagere school van Heirbrug Lokeren was de familie De Beul goed gekend.

Augustus '77 legt Lieve haar kloostergeloften bij de Zusters van Liefde van Jezus en Maria. Met haar zorgend hart engageert Lieve zich bijna 40 jaar als opvoedster in St-Lievenspoort. De volkse naam voor het Gentse centrum voor kinderen met gehoorproblemen.

Tijdens dit gesprekje toont ze moeiteloos enkele SMOG gebaren (een vorm van ondersteunende gebarentaal). Ook kinderen met een autismespectrumstoornis krijgen alle aandacht van Lieve. De intense samenwerking met de ouders was voor alle belanghebbenden een meerwaarde.

Lieve verhuisde 4 maal. De eerste keer vanuit het Klein Begijnhof in Gent naar

een huis in de nabijheid van het Sint-Bavohumaniora om dan via een tussen-stop in de zustergemeenschap van Melle in Zaffelare te kunnen landen. Zaffelare dat haar trouwens niet vreemd is want voorheen was Lieve de vaste kapster van enkele zusters van het woonzorgcentrum.

Vandaag geeft Lieve aan dat ze hier in huis rust vindt. Omringd door medezusters Lieve D.C. en zr. Brigitte die haar warm omarmen. Haar motto is "ik jaag me niet meer op" - misschien moeten we die levenswijsheid, met z'n allen, iets meer ter harte nemen.

Lieve, welkom op de Wegels (1)!



Welkom aan Daniël Eggermont

Recht tegenover de kamer van Lieve heeft ook Daniël zijn intrek genomen.

In een Gents ziekenhuis wordt op 26 november 1948 Daniël geboren. Hij groeit op samen met zijn 5 broers en 1 zus; loopt school in het St-Bernadette schooltje naast de kerk en gaat vervolgens naar het Glorieux-instituut om zich verder technisch te scholen.

In juli '70 staat Daniël voor het altaar samen met Gilberte Van Herzeele. Via Evergem, St.-Amandsberg vestigt het koppel zich uiteindelijk in '80 in de Berkenstraat in Zaffelare.

Zijn beroepscarrière start bij Van Der Ven als decorateur maar door reorganisatie moest hij andere oorden opzoeken. Het bracht hem naar het Gentse Bowater-Philips, de kartonnage fabriek waar zijn vrouw ook werkte, wat de pil enerzijds verlichtte.

Daniël zijn ogen gaan open wanneer je interesse toont in zijn hobby: schilderen - 5 jaar avondschool gecombineerd met de genen van zijn 'peetje' die ook kunstenaar was, resulteren in schilderijen groot en klein.

Daniel, je geniet zichtbaar van de dagelijkse bezoeken van je vrouw Gilberte. Naast je 3 kinderen, 3 kleinkinderen heb je ondertussen 2 achterkleinkinderen waarvan kleine Ward met pet en loopfiets voortdurend harten doet smelten! Daniël, welkom op de Wegels (1).



In de afdeling van de Wegels (1) mogen we ook **mevr. Rita Van Acker** verwelkomen. Met haar goedkeuring stellen we haar volgende maand verder aan jullie voor.



Een greep uit de voorbije activiteiten

WOENSDAG 7 MEI: Tijd om te jubelen...samen met zr. Brigitte Bauwens.

Wat gebeurde er op vrijdag 19 maart 1965?

Wielersfans zullen zich de wielervedstrijd Milaan – San Remo herinneren. Het was ook de dag dat er in de Amerikaanse ruimtevaart verdere experimenten werden gestart. De katholieken onder ons zullen direct zeggen dat het het Hoogfeest van Sint-Jozef was.

Een aantal Zusters van Liefde helpen ons er ook aan herinneren dat het hun professiedag was. Zo was 19 maart 1965 ook de dag dat zr. Brigitte haar eerste gelofte aflegde.

Zestig jaar geleden.... vanzelfsprekend een belangrijk moment om deze 'diamanten' dag feestelijk te vieren.

Tijdens de eucharistieviering van 7 mei hernieuwde zr. Brigitte haar eeuwige gelofte. Haar zus, schoonbroer, broer, schoonzus, neven, nichten, medezusters, de zusters van de Raad en anderen mochten hiervan getuigen zijn.

De mis werd voorgedaan door E.H. Paul Van Puyenbroeck. Hij nam ons tijdens zijn homilie, warm en genegen, mee in de 60-jarige rijkgepulde religieuze levensweg van zr. Brigitte. Een weg geplaveid met haar grote inzet, dienstbaarheid, vriendelijkheid, hartelijkheid, onvermoeibaarheid...

Als je aan zr. Brigitte vraagt wat haar het meest is bijgebleven van alle werken die ze deed, is haar antwoord stevast haar logistieke uitdagingen in het vroegere WZC Sint-Vincentius in Zaffelare en haar jarenlange belangeloze inzet in het generaalat in Brussel, als chauffeur voor haar medezusters.

Zr. Brigitte kijkt op die momenten van haar diamanten weg terug met trots,

groot geluk en glinsterende ogen.

Na de eucharistieviering werd zr. Brigitte als het ware bedolven onder de vele bloemen die haar werden geschonken. Het deed haar zichtbaar heel veel deugd.





Na de gelukwensen werden alle aanwezigen aan de feesttafel verwacht. Heerlijk ruikende koffie geflankeerd door een tot de verbeelding sprekend dessertbord waren de smaakmakers. Het nodigde ieder van ons uit om deel te nemen aan een verbindend gesprek. In de latere namiddag hebben we het glas

geheven als afsluitend gebaar voor deze prachtige jubileumviering.

Dankbaar en met een gevuld hart ging iedereen huiswaarts.

Samen, met zr. Brigitte willen we iedereen van harte bedanken die dit jubel dankfeest als een parel in onze herinnering doet verder leven.

Onze gedachten gingen tijdens de gehele viering ook naar zr. Eva. Zij zou op 7 mei haar 70 jubileum hebben gevierd. Ze is echter op Witte Donderdag heel zachtjes van ons heengegaan.

Rust in vrede lieve zr. Eva

Door Marleen Walckiers, mantelzorger van de zusters

Zaterdag 17 mei was er de jubileumviering van de zusters van Liefde in het moederklooster in de Molenaarstraat in Gent. Alle zusters die 50—60—70 jaar geproft zijn, stonden in de kijker.

De jubileumviering werd voorgegaan door de vorige **bisschop van Gent Luc van Looy** en E.H. Van Puyenbroeck en opgeluisterd door een koor uit Massemen. Wat een akoestiek heeft die grote kapel. Op de foto merk je ook **Marleen Walckiers** (achter zr Brigitte)

Marleen was sinds eind '21 mantelzorgster van de zusters en gaat nu met pensioen. Marleen is een prachtige dame en had ondertussen met alle zusters een warme individuele band opgebouwd. Ze ziet de zusters graag, zoveel is duidelijk! De zusters en de medewerkers zullen haar oprecht missen.

Via een foto weten we dat onze attentie ondertussen een plaats kreeg op haar livingkast. Uit het oog is niet uit het hart.



Met haar pensioen komt nu tijd vrij om anderen gelukkig te maken want mensen gelukkig maken zit ingebakken in haar persoonlijkheid.

Marleen, dank je wel voor alles!!!

DONDERDAG 22 MEI: AMBACHTENMARKT **met de leerlingen van het 4de leerjaar**

Georganiseerde chaos, zo zou je het kunnen omschrijven.

13u15: wanneer de meeste van de bewoners ontwaken uit hun middagrust zoeken leerlingen van 3 klassen van het 4de leerjaar hun weg in ons gebouw, zoekend naar het juiste locatie van de korte workshop waarvoor ze inschreven. De keuze is ruim: iets met de natuur: zaadlinten maken of in de moestuin een karrevracht schors uit een remorque scheppen, iets culinairs –smoothies maken of pannenkoekjes bakken-, iets artistieks –schilderen met aquarelverf of werken met witte klei-, of iets fijn motorisch -leren haken, proeven van het breien of een vriendschapsbandje maken met macramétouw. Na 30 minuten kan er gewisseld worden.

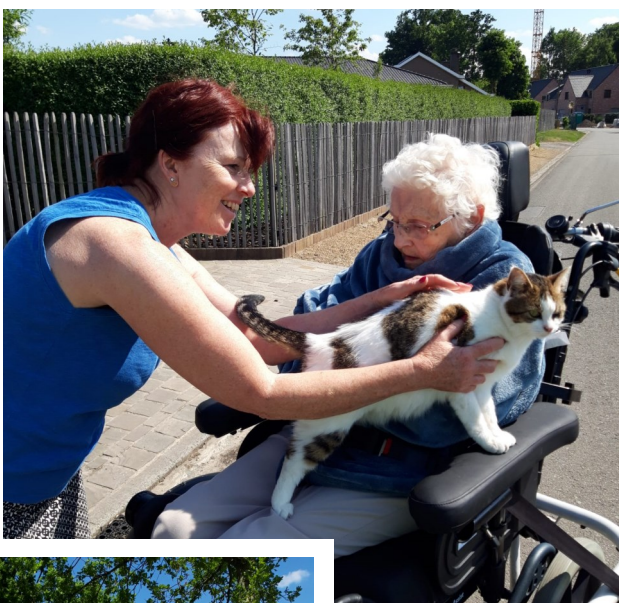
En wij? Wij mogen opnieuw genieten van hun jeugdig enthousiasme en rondneuzen, en vraagjes stellen, en op hun vingers kijken, en hen bewonderen voor de warme manier waarop ze met de bewoners omgaan, waarop ze hen betrekken bij hun activiteit, waarop ze met grote beleefdheid hun pannenkoekjes delen met hun omstaanders,... De leerlingen doen dit opnieuw schitterend! Dank ook aan de medewerkers die even hun 'vast' werk laten staan om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven om even te toeren doorheen het huis!

Om 15u keert de rust terug....



DE ROLFIETS ZORGDE OPNIEUW VOOR ENKELE ZALIGE MOMENTEN

Een rit naar het fantastische domein Puyenbroeck of naar de vroegere woonst, of naar het kerkhof bij de overleden echtgenoot en familie, of een ritje naar de schoondochter om de hoek, of een blik op de veranderde dorpskern,... telkens wordt gereden op vraag van de passagier!



DE VOORBIJE MAAND ZIJN WE CULINAIR VERWEND!

Startend met op elke afdeling à volonté versgebakken wafels naar aanleiding van moederdag - met dank aan de gedreven vrijwillige baksters!

Gevolgd door asperges bereid op de afdeling: asperges geserveerd met een mousselinesaus en afgewerkt met gehakte peterselie.

En terwijl dit boekje 'ter perse' gaat is het derde afdelingsdiner volop aan de gang! Mogen we jullie nog even laten watertanden?

Het keukenteam maakt 3 maal: scharrolletjes op chefs wijze, gevolgd door rundsfilet en varkenshaasje met champignonsaus, groenteragout en aardappelgratin en afsluitend verse aardbeien met ijs.

EEN ZEER WELVERDIENDE DIKKE PLUIM!





**Proficiat
aan
iedereen die
deelnam aan
de week
van de
valpreventie.**





DE 14^{de} EDITIE: WEEK VAN DE VALPREVENTIE!

Tijdens de **Zaffelaarse week** van **maandag 5 mei tot vrijdag 9 mei** vond je op de kalender allerlei activiteiten in het kader van valpreventie. Foto's op de volgende pagina's

De kiné's **Katrien, Caroline en Marina** geven graag nog enkele tips mee:

GENEESMIDDELEN

- Ik laat mijn geneesmiddelen regelmatig nakijken door mijn huisarts of apotheker.
- Ik neem mijn geneesmiddelen steeds op het afgesproken uur.
- Ik meld bijwerkingen (zoals draaierigheid) van geneesmiddelen aan mijn zorgverlener.



Het nemen van 4 of meer geneesmiddelen kan jouw valrisico vergroten. Bijwerkingen kunnen je slaperig of draaierig maken.

BEZORGDHEID OM TE VALLEN

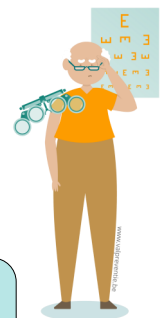


- Ik weet hoe ik moet rechtekomen na een val.
- Ik volg een oefenprogramma met spierversterkende en evenwichtsoefeningen.
- Ik gebruik, indien nodig, een aangepast loophulpmiddel om me te verplaatsen.

Door je bezorgdheid om te vallen, zal je bepaalde activiteiten, die je eigenlijk nog kan, niet meer uitvoeren. Hierdoor ga je minder bewegen, waardoor je spierkracht en evenwicht afnemen en je valrisico verhoogt.

VERMINDERD ZICHT

- Ik laat mijn ogen ieder jaar controleren bij de oogarts
- Ik reinig mijn bril minstens dagelijks
- Ik draag mijn bril en contactlenzen altijd wanneer dit nodig is
- Ik zorg voor voldoende verlichting zowel binnen als buiten



Slecht zicht kan je valrisico doen stijgen en ervoor zorgen dat je niet meer stevig op je benen kan staan.

URINEVERLIES

- Ik ga op regelmatige tijdstippen naar het toilet

Bij urineverlies kan je je soms haasten om naar het toilet te gaan. Ga je (te) snel opstaan en ben je minder voorzichtig. Hierdoor is het risico op duizeligheid en valpartijen groter.

KLEINE GELUKJES

Groot worden in kleine dingen
het leven zoals het is...





SAMEN MENS

Samen op weg naar een dementievriendelijke samenleving

Opnieuw hoopvol nieuws in de behandeling van dementie?

In april verspreidde de media opnieuw hoopgevend nieuws in de behandeling van dementie. De Europese Commissie gaf, na een eerdere weigering, nu toch de goedkeuring om het medicijn 'Leqembi' te gebruiken. De goedkeuring komt er nu na eerder toelatingen in andere landen. Toch zijn niet alle landen overtuigd van de meerwaarde ervan.



De werkzame stof in het medicijn vermindert de Amyloïde-vervuiling in de hersenen en kan zo het dementieproces vertragen. Amyloïd is het eiwit dat plaques of ophopingen vormt tussen de hersencellen als er sprake is van Alzheimer-dementie. Leqembi moet tweewekelijks via een infuus worden toegediend en een regelmatige opvolging onder de vorm van MRI-scans is noodzakelijk.

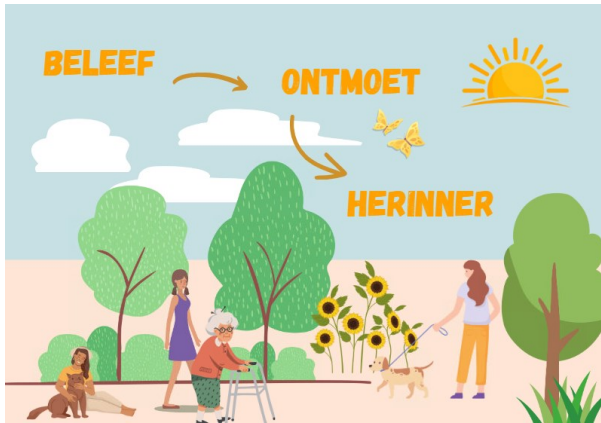
Het medicijn zal de ziekte niet genezen, enkel vertragen. De effecten ervan zijn tot nu toe eerder gering en de neveneffecten zoals zwellingen en bloedingen in de hersenen behoren tot de nevenwerkingen. Deze zaken zorgen ervoor dat het nog niet zeker is of de Belgische sociale zekerheid het medicijn zal terugbetalen.

Het blijft dus vooral hoopvol uitkijken naar wat de toekomst zal brengen.

Een terugblik naar de pompon-actie van Cera

Ik kreeg van verschillende mensen al de vraag of onze ingezamelde pompons werden afgeleverd en wat er nu mee gebeurt. Cera hield ons op de hoogte van de vorderingen. Alle pompons zijn intussen naar BeeldlaB gebracht, een atelier voor mensen met jongdementie en hun buddy's van de Beeld-academie Lier. Daar worden ze geteld en gesorteerd op grootte en kleur, daarna worden ze zorgvuldig op het kunstwerk gekleefd. Het resultaat wordt een symbolisch nest. Op 14 juni wordt dit kunstwerk onthuld. Van 1 juli tot 28 augustus is het live te zien in het Concertgebouw in Brugge. Daarna krijgt het een vaste plek op Gasthuisberg in Leuven. Van zodra we hiervan foto's ontvangen, zetten we die uiteraard ook in het boekje.





Vlinderwandeling op 5 juni

Onze vlinderwandeling werd een weekje vervroegd. Tegen 5 juni zal de tuin extra aangekleed zijn en voorzien van doe-activiteiten om samen te tuin te verkennen met alle zintuigen.

Op de dag van de opening kan je starten tussen 14u00 en 16u00. We richten ons voornamelijk naar mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het doel van onze wandeling is om alle zintuigen te prikkelen en herinneringen op te halen aan vervlogen tijden. Niet alleen op 5 juni kan je de zintuigwandeling actief beleven. Alles wat je nodig hebt zal de hele zomer lang aan het onthaal te vinden zijn.

Op de opening zelf verwennen we elke deelnemer met een huisgemaakt hapje en drankje. We hopen jullie talrijk te mogen begroeten die dag.

NIEUWTJES UIT DE VLINDERTEAMS

Op alle afdelingen blijven we werken aan persoonsgerichte zorg. Vanaf dit voorjaar heeft elke afdeling een vast team van medewerkers dat zich extra inzet voor persoonsgerichte zorg.

- 'Laat de zon in je hart' is het zomerthema op de Dreven (0). In verschillende reiskoffers bundelden we inspiratie voor activiteiten die 5, 10, 15 of 30 minuten in beslag nemen. Van een spelletje spelen tot samen iets lezen, tot gaan wandelen. Van al deze leuke momentjes verzamelen we een foto zodat we een zomers fotoboek kunnen vullen.
- Het team van de 2de verdieping gaat op zoek naar de geluksmomentjes van iedere bewoner, waarbij elke medewerker wordt aangemoedigd om actief bij te dragen aan het vervullen van dit geluksmomentje. Dit betekent dat er bewust verder gekeken wordt dan de medische zorg en het emotioneel welzijn de nodige aandacht krijgt. Elke medewerker kreeg sinds kort ook een aandachtspersoon toegewezen. Via een geluksmomentenkaart wordt er aangemoedigd om persoonsgerichte zorg en geluksmomentjes te gaan verwezenlijken.



Het enthousiast vlinderteam van het 2de:
Kim, Freisy, Sabine, Marlies en Caroline..

- Ook op de Wegels (1^e verdieping) is het vlinderteam druk in de weer om de werking met aandachtspersonen uit te werken en kenbaar te maken. Elke bewoner wordt gekoppeld aan minstens 2 medewerkers. Elke medewerker krijgt zo 4 bewoners onder zijn of haar vleugels. We zullen ook de medewerking van de families/mantelzorgers vragen om samen meer persoonsgericht te kunnen werken. In de loop van de zomer mogen de bewoners en de families/mantelzorgers zich aan iets verwachten. Wat dat juist inhoudt, willen we nog heel even als verrassing houden. Zo hopen we dat deze zomer onze rups stilaan een kleurrijke vlinder zal worden op de Wegels.



Dinsdag 27 mei: Op de valreep willen we graag nog enkele foto's meegeven van de wandeling in het park van Beervelde. Een organisatie van Praatcafé Dementie die we vanuit het woonzorgcentrum graag ondersteunden.



Een stevige bries met af en toe gedruuppel hield hen niet tegen om te wandelen!



Deze pagina is van jullie

Wil je iets kwijt? Heb je mooi gedicht, een intense gedachte, wil je op papier zetten wat je bezig houdt, ... Geef het zeker door aan iemand van animatie en we bekijken de haalbaarheid om het hier te publiceren.

We kijken uit naar jullie inbreng!



De eerste bijdrage komt opnieuw van Maria Willems (2). Met veel plezier delen we haar hersenspinsels.

Halverwege 2025

*Ik ga beginnen met een verhaal, het maakt geen groot kabaal.
Het gaat over: Alle begin is moeilijk, halverwege loopt alles vlot
en de eindjes brengen vaak wat last mee.*

*Het verhaal begint bij de boer die zijn akker wou ploegen
en wist niet hoe daar aan te beginnen*

Da's moeilijk, dacht hij

*De boer zei "ju" en de boer begon te ploegen
en de paarden begonnen te zwoegen.*

*Hij draaide en keerde en was bijna **halverwege**
keek toen eens om en was tevreden.*

De voren waren niet zo krom

*Hij zuchtte: ik ben nu **halverwege** en dat ging vlot
hij had het in het snot*

*moest dit nu eindigen en begon zijn verstand te pijnigen
het was wel een beetje lastig
maar het eindresultaat was prachtig*

Beste lezers en lezeressen,

alle begin is moeilijk

*al van bij de geboorte moet je beginnen wenen
anders is er geen kans op leven ...*

*dan leren we van 's morgens tot 's avonds vanalles bij
we denken van alles te kunnen en te weten*

*aan 35 à 40 jaar, dan zijn we **halverwege***

*en komen we soms onszelf tegen en dan gaat het heel snel
jullie begrijpen me waarschijnlijk wel*

*want nu zijn we allen bijna aan 't einde van ons leven
en dat brengt bij iedereen wat last mee*

*Maar wij als gelovige mens komen bij onze hemelse Vader en Schepper
die ons het eeuwig leven heeft beloofd en daar heb ik altijd in geloofd.*



**Als je gelooft dat je het kan,
ben je al halverwege.**

*Aan 't begin van de dag is het zuchten en blazen om op te staan
tegen de middag begint het een beetje te gaan
en 's avonds wordt het soms lastig om de dag af te sluiten
Eindelijk kom ik terug op de reden van het schrijven
ons jaar is **halverwege**
hopelijk is tot hier toe alles goed verlopen
was er niet teveel kommer en kwel
pas op want de rest van het jaar gaat heel snel.*

Oei, ik zit in de miserie, hoe moet ik nu eindigen?

Het gaat jullie goed en een vriendelijke groet

Maria Aurelie Willems – Vijverstraat kamer 213



De 2de bijdrage is van **Luc De Meester (2)** Meestal laat hij in zijn hoofd kijken, naar interesses die hij heeft, naar zijn vakgebied als gewezen leerkracht,... Vandaag laat hij **in zijn hart kijken...**

Sinds 29 maart 2021 ben ik hier in het woonzorgcentrum Zaffelare. Ik was slecht 1 maal in Zaffelare geweest op een receptie van een huwelijk. Maar ondertussen ben ik hier dus al 4 jaar en mocht ik ondervinden dat dit woonzorgcentrum een heel menselijke voorziening is. De bewoners en verzorgers, de leiding en het secretariaat leven in een goede verstandhouding. Dat moet ook zo als de gemiddelde leeftijd hier 88,7 is met 80% vrouwen. Het merendeel van de bewoners zijn gewezen inwoners van Zaffelare. Enige tijd geleden vroeg mevrouw Hilde Van Hecke mij: "Hoe voel je je hier in Zaffelare en in het woonzorgcentrum?" En ik zei: "Ik voel me hier niet ongelukkig." Ik zag dat ze een ander antwoord verwachtte zoals "ik voel me hier zeer goed of ik ben hier niet graag." maar waarom gaf ik bovenstaand antwoord? Wel, het is niet zo gemakkelijk om vlot met mensen om te gaan die je nooit gezien of gekend hebt. Je voelt dat mensen van Zaffelare het liefst bij elkaar blijven en dikwijls praten over vroeger, over hun burens, hun vrienden en familie. Daar hoor je eigenlijk niet bij thuis want je weet niets van die tijd van toen hier. Mijn burens, vrienden en familie zijn hier niet en zo kunnen we ons ook niet zoals vroeger voelen zoals de inwoners van Zaffelare hier. Af en toe ben ik wel blij als ik een oud leerling of hun ouders hier ontmoet. Zo ontstaan nieuwe contacten.

Ik probeer zoveel mogelijk mee te doen met de mensen van hier en zo de kloof te overbruggen, maar het zal altijd wel een beetje een struikelblok blijven. Bij deze kennen jullie mijn antwoord op de vraag van de directrice. Ik ben blij dat ik regelmatig iets in 't boekje mag schrijven en zo kan bijdragen tot de toenadering van alle bewoners.

Je thuis
voelen: wat
betekent
dat?

15
06 | 2025

LO TRAIL

WALKING AND RUNNING

PASSAGE DOOR HET WZC!

Wil jij graag de Lo-trail beleven vanop de eerste rij?
Kom dan samen met je familie supporteren in de **cafetaria!**
Supporters dienen ter plekke te zijn **voor 9u10.**

Graag komen supporteren?
Breng dan het onthaal op de hoogte, zodat we alles vlot kunnen organiseren.
Cafetaria is geopend van 8.45u tot 11.30u

Wil je graag meelopen of wandelen?
Schrijf je in via onderstaande website of voor meer info:
LOTRAIL.BE



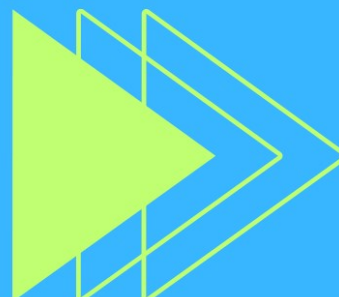
LO TRAIL
WALKING AND RUNNING

AFSTANDEN

7.5km | 12km

STARTPUNT

Vrije Basisschool
De Weg-Wijzer



Wist je dat ...

- **Wist je dat ...**

we jullie graag willen voorstellen aan 3 nieuwe medewerkers. We wensen hen veel succes en zijn blij dat ze ons team komen versterken.



Fahima Gholan Hussein,
medew. huishoudelijke
dienst van de Straten (2)



Maaïke D'haese
medew. huishoudelijke
dienst van de Straten (2)



Olha Hryshchenko
medew. huishoudelijke
dienst van de Wegels (1)

- **Wist je dat ...**

je welkom bent in **buurtrestaurant 't Vaardeken**, een warme plek waar buurt, gezelligheid en lekker eten samenkomen?

Elke weekdag opent buurtrestaurant 't Vaardeken met veel plezier de deuren voor jou. Of je nu familie bent van een bewoner of gewoon iemand uit de buurt — bij ons ben je welkom aan tafel.

Voor slechts €10,20 geniet je van een heerlijk en vers bereid menu: soep om mee te starten, een hartverwarmend hoofdgerecht, een zoet dessert als afsluiter. Water en tafelbier zijn inbegrepen.

Kom je mee genieten? We kijken ernaar uit je te verwelkomen!

* Reserveren kan tot 9u via 09/355 50 11

* We hebben plaats voor maximaal 20 gasten per dag, dus wees er op tijd bij.

* De weekmenu vind je aan ons onthaal en op de website

- **Wist je dat ...**

je kan supporteren voor het **loop- en wandelevenement op zondag 15 juni**? Alle info vind je terug op bijhorende affiche of bij iemand van het animatieteam.

Sommigen hebben al meegewerkt aan een promofilmje en andere zijn volop bezig met het maken van papieren bloemen in opdracht van de organisatie - **het evenement leeft**, in Zaffelare en omstreken, zoveel is duidelijk!





Samen thuis in de Zaffelaarse buurt

Welkom in het buurthuis 't Vaardeken tijdens volgende activiteiten in **juni**:



Babymassage op woensdag 4 juni tussen 9u30 en 10u30.

Kom jij graag even piepen? Geef je naam dan even door aan het onthaal.



Filmnamiddag 'Broken Flowers' op woensdag 4 juni om 14u.

Ben je nog niet ingeschreven maar wens je toch nog een plekje? Informeer dan even aan het onthaal of er nog plaats is.

De film kost € 5. Wens je er graag koffie/thee en een zoete versnapering bij, dan betaal je als bewoner € 7.



Kaarting op maandag 9 juni om 14u.

Wil jij komen wiezen of bieden? Kom gerust meespelen. Gratis en zonder inschrijven.



Lo-Trail op zondag 15 juni in de voormiddag.

Supporters zijn welkom in de cafetaria maar moeten aanwezig zijn voor 9u10 want het parcours (met afspanningslinten) loopt door de cafetaria. Meer info? Zie affiche of bij An Veillaird.



Bingo op maandag 16 juni om 14u.

Een kaart kost € 1,5 en je hoeft je niet in te schrijven.

Kom langs en wie weet win jij wel één van onze prijzen!



Brei- en haaknamiddag op dinsdag 17 juni om 14u.

Hou jij van breien en/of haken? Kom gerust langs met je eigen brei-of haakwerk. Gratis en zonder inschrijving.



Fit & Fun op woensdag 25 juni van 9u tot 10u.

Deze activiteit vol bewegingsoefeningen op maat is gratis voor bewoners van het woonzorgcentrum (andere buurtbewoners betalen € 2). Inschrijven aan het onthaal kan tot 23 juni.

Hierbij een foto-terugblik van de voorbije maand:



**Zorgzame groeten,
An Veillaird**

Jarigen van de maand

**De heer
Julien
Van Wassenhove**

9 juni 1927
98 jaar



**Mevrouw
Mariette
Van Loo**

10 juni 1933
92 jaar



**Mevrouw
Vera
Baers**

10 juni 1959
66 jaar



**Mevrouw
Mariette
Beirnaert**

16 juni 1930
95 juni



**Mevrouw
Marie-José
Van Nieuwenhuyze**

29 juni 1933
92 jaar



**Zuster
Marlena
De Vos**

28 juni 1938
87 jaar



**De heer
Simon
Bockstaele**

30 juni 1934
91 jaar



**Mevrouw
Rita
Verlee**

30 juni 1938
87 jaar





Medewerkers, vrijwilligers en bewoners van het Elzenhof die ook jarig zijn deze maand:

- 2 juni: **De heer Robert Engels**, bewoner Elzenhof, serviceflats
4 juni: **Lennert Claeys**, medewerker Vijverstraat-Dorpstraat (2)
10 juni: **Dindar Hamed**, medewerker van de keuken
22 juni: **Ingrid Bouters**, vrijwilligster
25 juni: **Quincy De Meulenaere**, medewerkster van de Schooldreef (0)
27 juni: **Emine Kayki**, medewerkster mobiele equipe
28 juni: **Petra Aers**, medewerkster administratie
29 juni: **Rita Van Laecke**, medewerkster mobiele equipe
29 juni: **Heidi Vermander**, medewerkster Kapelwegel-Kerkwegel (1)
30 juni: **Theo Boone**, vrijwilliger

*** **

Gelukwensen uit het hart

*** **



We mogen hier ook 2 medewerkers figuurlijk in de bloementjes zetten. 1 juni 2015 was een belangrijke datum voor **Marie Openda – Okako**, Die dag zette zij haar eerste schuchtere stappen in het woonzorgcentrum. Ondertussen is Marie open gebloeid met **een hart van goud** voor de bewoners van de Dreven (0).

Wie ook **een hart van goud** heeft, is **Anne Windey**. 20 juni 2025 mag onze chef-kok van het huis **20 jaar anciënniteit** achter haar naam schrijven. Woonzorgcentra met een eigen keuken, zijn geen evidentie meer. Die Zaffelaarse luxe moeten we koesteren en daar zijn we Anne met haar fantastische equipe ontzettend dankbaar voor. Niet alleen het eten van alledag gaat vaak door haar handen ook alle culinaire extra's passeren haar vakkundig oog: wafeldeeg, afdelingsdiners, verwenbordjes Zorgzame buurt, BBQ's, mosselsoups, ... **Dank voor zoveel inzet en loyaliteit!**



Moppenhoekje van Mieke, met inspiratie vanuit **de Druivelaar**

Er bestaat een schilderij met 3 apen:

De eerste ziet niets, de tweede hoort niets en de derde zegt niets.



Onlangs heeft men er een vierde aap aan toegevoegd. Hij zit met een smartphone te spelen en hij vertegenwoordigt de som van de 3 andere apen: hij ziet niets, hij hoort niets en.... hij zegt niets!

Maandkalender - Juni 2025

EUCHARISTIEVIERING in de kapel

Donderdag 5 juni om 10u

voor de bewoners van Kapelwegel en Kerkwegel (1).

Donderdag 12 juni om 10u

voor de bewoners van de Lindendreef en Schooldreef (0)

WOORD- en COMMUNIEDIENST in de kapel

Donderdag 19 juni om 10u:

voor de bewoners van de Vijverstraat en de Schoolstraat (2)

Zusters van Liefde en bewoners van het Elzenhof kunnen iedere keer aansluiten.



GEBRUIKERSRADEN

Dinsdag 10 juni: 10u00: voor de bewoners van de Straten (2)

Vrijdag 13 juni: 14u00: voor de bewoners van de Kerkwegel(1)
15u15: voor de bewoners van de Kapelwegel (1)



CULINAIRE EXTRA'S

ZOMERSE BBQ's: Woensdag 11 juni: voor de Straten (2)
en bewoners Elzenhof

Woensdag 18 juni: voor de Dreven (0)

Donderdag 26 juni: voor de Wegels (1)

IJS MET AARDBEIEN: Dinsdag 10 juni: voor de Dreven (0)

Woensdag 18 juni: voor de Wegels (1)

Donderdag 19 juni: voor de Straten (2)



DATA om mee te nemen:

- **Donderdag 5 juni:** Start van de **Vlinderwandeling** in de tuin
- **Vrijdag 6 juni:** **Vaderdagdrink** met de mannen op café
- **Dinsdag 10 juni om 14u:**
- **Samana** brengt haar leden samen in de cafetaria
- **Dinsdag 10 —>vrijdag 13 juni:** bij goed weer halen we de **fietsen**
- **Maandag 26 juni:** **Modezaak Annelou** stelt haar nieuwe seizoenskleding voor in de cafetaria.