

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 1	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	1/01/24	2/01/24	3/01/24	4/01/24	5/01/24	6/01/24	7/01/24
	Nieuwjaarsdag					Driekoningen	
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	confituur
hartig beleg	verloren brood	kippenfilet	omelet met spek	kruidenkaas	gerookt paardevlees	filet de Sax	suikerbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomatenroomsoep	Bloemkoolsoep	Knoflook - aardappelsoep	Groene groentesoep	Pompoensoep	Peterseliesoep	Champignonsoep
MIDDAGMAAL	Wildragout met groentekrans denneappels	Macaroni met kaas, ham & prei Kaassaus	Rundsstoofpotje met paprika & wortel Frietten	Kipfilet met kruidensaus Andijvie Natuuraardappelen	Gebakken visfilet Gestoofte venkel in curryroom Aardappelpuree	Krokante kip Tomatensaus Ratatouillegroenten Rijst	Ardeens gebraad Rode wijnsaus Broccoli Aardappelgratin
ALTERNATIEF	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen
NAGERECHT	Nieuwjaarsdessert	Fruit op sap	Fruityoghurt	Panna cotta met frambozencoulis	Vers fruit	Kaas met vanillesmaak	Liegéois
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Koekje	Driekoningentaart	Kriekentaart
AVONDMAAL	Kiprollade	Pizza	Kalkoenfilet	Tuinkruidenkaas	Pepersalami	Parijse worst	Surimisalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Sabayonmousse	Yoghurt natuur met suiker	Griesmeelpudding met karamel	Roomdessert met vanillesmaak	Frambozenpudding	Mokka mousse	Verse kaas met fruit

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 2	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	8/01/24	9/01/24	10/01/24	11/01/24	12/01/24	13/01/24	14/01/24
	Verloren maandag						
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	emmentaler	kippenwit	boerenomelet	smeerkaas met ham	Cobourg ham	Pashka chocolade	croissants
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomaten groentesoep	Andijvie soep	Kerriesoep	Venkelsoep	Groene groentesoep	Pastinaak courgettesoep	Knolselder wortelsoep
MIDDAGMAAL	Kalkoenlapje	Witte pens	Vol au vent	Boerenburger	Gepaneerde visfilet	Varkensspiering	Kalkoengebraad
	Gevogeltejus	Vleesjus	Gemengde sla	Witloof in béchamelsaus	verse tartaarsaus	Saus van Dijon	Aalbessensaus
	Gestoofde prei	Rode kool	Frietten	Natuuraardappelen	Spinaziepuree	Spruiten	Boterbonen
	Peterselie aardappelen	Gebakken aardappelen				Natuuraardappelen	Aardappelnootjes
ALTERNATIEF	Slavink	Slavink	Slavink	Kipfilet	Kipfilet	Kipfilet	Kipfilet
	Charcutièresaus	Charcutièresaus	Charcutièresaus	Dragonsaus	Dragonsaus	Dragonsaus	Dragonsaus
	Vergeten groenten	Vergeten groenten	Vergeten groenten	Wortelschijfjes	Wortelschijfjes	Wortelschijfjes	Wortelschijfjes
	Natuuraardappelen	Natuuraardappelen	Natuuraardappelen	Aardappelpuree	Aardappelpuree	Aardappelpuree	Aardappelpuree
NAGERECHT	Rijstpap met bruine suiker	Fruitmoes	Platte kaas met fruit	Praliné mousse	Vers fruit	Mokka ijs	Vanillepudding
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Spie flantaart
AVONDMAAL	Worstenbroodje	Vleesbrood	Boulogne salami	Camenbertschotel	Hespenworst	Boerenpreskop	Salade van kip met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Vanille mousse	Flan chocolade	Banaan	Fruityoghurt	Karamelpudding	Fruit op sap	Stracciatella mousse

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 3	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	15/01/24	16/01/24	17/01/24	18/01/24	19/01/24	20/01/24	21/01/24
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	confituur
hartig beleg	Rambol	filet d'Anvers	roerei	smeerkaas	kalkoengebraad	bacon	melkbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Rapensoep	Tomatensoep	Spruitjessoep	Pompoensoep	Prei soep	Knolseldersoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas
MIDDAGMAAL	Vleesbrood	Gegratineerde hamrolletjes	Kalkoenragout	Kipfilet	Heekfilet	Ardeense burger	Ossetong in
	Vleesjus	met witloof	"Stroganoff"	Pepersaus	met kervelsaus	Blackwell saus	Madeirasaus
	Warme krieken	Kaassaus	Rauwkostsalade	Broccoli	Jonge wortelen	Savooikool puree	gebakken champignons
	Natuuraardappelen	Aardappelpuree	Frietten	Gebakken aardappelen	Natuuraardappelen		Kroketten
ALTERNATIEF	Vegetarische moussaka met linzen	Vegetarische moussaka met linzen	Vegetarische moussaka met linzen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen
NAGERECHT	Koekjespudding	Sinaasappel	ijsje	Witte chocolademousse	Huisgemaakte rijstlap	Kokosmousse	Banaan
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Brésiliennetaart
AVONDMAAL	Droge worst	Quiche Lorraine	Port salut	Geitenkaas garni	Mortadella	Kruidenkaas	Vleessalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Fruit op sap	Liegéois chocolade	Crème brûlée	Fruityoghurt	Speculoospudding	Fruit op sap	Panna cotta

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 4	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	22/01/24	23/01/24	24/01/24	25/01/24	26/01/24	27/01/24	28/01/24
						Chocolade cake dag	
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	vache picon	kippenrol met tuinkruiden	omelet met spek	kruidenkaas	gerookt paardvlees	kalkoenham	chocoladebrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomaat - venkelsoep	Savooikoolsoep	Groene groentesoep	Kippensoep	Seldersoep	Rode bietensoep	Kervelsoep
MIDDAGMAAL	Kalkoen cordon bleu Gevogeltejus Witte kool in béchamelsaus Peterseliepuree	Vegetarische pasta bolognaise met gemalen kaas	Balletjes in tomatensaus Veldsla Frieten	Gevogelttereepjes Zoetzure saus Aziatische groenten Rijst	Gepaneerde visfilet Dijonaisesaus Wortelpuree	Chipolata Tijmjus Bloemkool Natuuraardappelen	Varkensgebraad Jagersaus Gestooft pastinaak Aardappelgratin
ALTERNATIEF	Blinde vink ajiuinsaus gestoofde erwten Gebakken aardappelen	Blinde vink ajiuinsaus gestoofde erwten Gebakken aardappelen	Blinde vink ajiuinsaus gestoofde erwten Gebakken aardappelen	Krokante kip Gevogeltejus Ratatouillegroenten Natuuraardappelen	Krokante kip Gevogeltejus Ratatouillegroenten Natuuraardappelen	Krokante kip Gevogeltejus Ratatouillegroenten Natuuraardappelen	Krokante kip Gevogeltejus Ratatouillegroenten Natuuraardappelen
NAGERECHT	Rijstpap	Fruitsla	Platte kaas met ananas	Karamelpudding	Sinaasappel	Chocolade cake	ijsje
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Rijsttaart
AVONDMAAL	Zwarte woudham	Croque Monsieur	Hespenworst	Abdijkaas	Kalkoensalami	Parijse worst	Tonijnsalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Fruitkaas	Liegéois koffie	Vers fruit	Roomdessert met vanillesmaak	Chocolade pudding	Fruitmoes	Praliné mousse

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 5	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	29/01/24	30/01/24	31/01/24	1/02/24	2/02/24	3/02/24	4/02/24
					Maria-Lichtmis		
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	peperkoek	speculoospasta	chocoladereep	Luikse siroop	suikerbrood
hartig beleg	Pashka ananas	leerdammer	gekookt eitje	smeerkaas	kalkoengebraad	salami	confituur
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomatensoep met balletjes	Kervelsoep	Paprikasoep	Champignonsoep	Courgettensoep	Parmentier soep	Bretonse vissoep
MIDDAGMAAL	Kippenbout	Varkensspiering	Stoofvlees	Gevogelteworst	Koolvis met	Vogelnestje	Mosterdgebraad
	Robertsaus	Vleesjus	Bourguignon	Spaanse saus	lichte currysaus	in tomatensaus	Tierenteynsausje
	Warm fruit	Schorseneren in de béchamelsaus	Witloofsalade	Gestoofde spruiten	brunoise van knolselder	gebakken champignons	Prinsessenbonen met ajuin
	Gebakken aardappelen	Natuuraardappelen	Frieten	Natuuraardappelen	Tagliatelli	Aardappelpuree	Rösties
ALTERNATIEF	Kalkoenlapje	Kalkoenlapje	Kalkoenlapje	Varkenslapje	Varkenslapje	Varkenslapje	Varkenslapje
	Bruine jus	Bruine jus	Bruine jus	met vleesjus	met vleesjus	met vleesjus	met vleesjus
	Sipnatie in de room	Sipnatie in de room	Sipnatie in de room	Wortelpuree	Wortelpuree	Wortelpuree	Wortelpuree
	Aardappelpuree	Aardappelpuree	Aardappelpuree				
NAGERECHT	Speculaasmousse	Vers fruit	Fruityoghurt	Liegéois met koffiesmaak	Banaan	Havermoutpudding	Witte chocolademousse
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Rijsttaart
AVONDMAAL	Blokpaté	Leerdammer	Kipfilet met tuinkruiden	Brie met Acacia'honing	Americain	Boterhamworst	Surimisalade met sandwiches
NAGERECHT	Yoghurt natuur met suiker	Sabayonmousse	Chocolade mousse	Bananenpudding	Speculoos mousse	Fruitcocktail	Griesmeelpap met karamel