

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 6	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	5/02/24	6/02/24	7/02/24	8/02/24	9/02/24	10/02/24	11/02/24
	Nutella dag				Wereld pizza dag		
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	choco	honing	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	Edammer	kalkoenham	boerenomelet	vache picon	filet de York	kippenvleesbrood	rozijnenbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Knolseldersoep	Wortelsoep	Andalousische soep	Ajuinsoep	Spinaziesoep	Prei soep	Agnes Sorel soep
MIDDAGMAAL	Kipfilet Pepersaus Gestooftde savooikool Peterselie aardappelen	Parmentierschotel met broccoli & gehakt (béchamelsaus)	Kalfsblanket met juliennegroenten Frieten	Kalkoenschnitsel Vleesjus Erwtjes op Franse wijze Rozemarijn aardappelen	Tongrolletjes Citroensaus Pompoenpuree	Gehaktballetjes in de tomatensaus Selderblokjes Natuuraardappelen	Kalkoenrollade Champignonsaus Gegratineerde bloemkool Kroketten
ALTERNATIEF	Varkensbrochette Vleesjus Gestooftde prei Natuuraardappelen	Varkensbrochette Vleesjus Gestooftde prei Natuuraardappelen	Varkensbrochette Vleesjus Gestooftde prei Natuuraardappelen	kipfilet jagersaus Wortelblokjes Gebakken aardappelen	kipfilet jagersaus Wortelblokjes Gebakken aardappelen	kipfilet jagersaus Wortelblokjes Gebakken aardappelen	kipfilet jagersaus Wortelblokjes Gebakken aardappelen
NAGERECHT	Chocoladepudding	Huisgemaakte rijstpap	Platte kaas met ananas	Vanille pudding	Vers fruit	Ijsje	Straciatella mousse
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Mattentaart
AVONDMAAL	Nootham	Crème paté	Mosterdkaas	Salami	Pizza	Champignonworst	Kip curry met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Platte kaas met rode vruchten	Fruitcocktail	Witte chocolademousse	Liegéois mokka	Karamelpudding	Flan vanille	Griesmeelpap met karamel

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 7	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	12/02/24	13/02/24	14/02/24	15/02/24	16/02/24	17/02/24	18/02/24
			Valentijnsdag				
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	confituur
hartig beleg	Pashka ananas	kippenwit	omelet met spek	kruidenkaas	geroekt paardevlees	filet de Sax	suikerbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Bloemkoolsoep	Tomatenroomsoep	Knoflook - aardappelsoep	Groene groentesoep	Pompoenroomsoep	Peterseliesoep	Kippenroomsoep
MIDDAGMAAL	Boerenworst Bruine saus Boerenkool Natuuraardappelen	Macaroni met kaas, ham & prei Kaassaus	Gebakken visfilet Gestoofde venkel in curryroom Aardappelpuree	Kipfilet met kruidensaus Andijvie Natuuraardappelen	Goulash van rund met paprika & wortel Frieten	Krokante kip Tomatensaus Ratatouillegroenten Rijst	Ardeens gebraad Rode wijnsaus Broccoli Aardappelgratin
ALTERNATIEF	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Kalkoencordonbleu gevogeltejus erwten op Franse wijze Gebakken aardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen	Mimosaburger Vleesjus Rode kool Natuuraardappelen
NAGERECHT	Duopudding	Fruit op sap	Love Cake	Panna cotta met frambozencoulis	Vers fruit	Kaas met vanillesmaak	Liegéois
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Eclair
AVONDMAAL	Kiprollade	Gehakt	Mediterraanse quiche	Tuinkruidenkaas	Pepersalami	Parijse worst	Surimisalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Sabayonmousse	Yoghurt natuur met suiker	Sabayonmousse	Roomdessert met vanillesmaak	Frambozenpudding	Mokka mousse	Verse kaas met fruit

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 8	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	19/02/24	20/02/24	21/02/24	22/02/24	23/02/24	24/02/24	25/02/24
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	peperkoek	choco	Luikse siroop	speculoos	chocoladereep	banaan	confituur
hartig beleg	emmentaler	kippenwit	boerenomelet	smeerkaas met ham	Cobourg ham	Pashka chocolade	croissants
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Tomaten groentesoep	Andijvie soep	Kerriesoep	Venkelsoep	Groene groentesoep	Pastinaak courgettesoep	Knolselder wortelsoep
MIDDAGMAAL	Kalkoenlapje Gevogeltesjus Gestoofte prei Peterselie aardappelen	Witte pens Vleesjus Rode kool Gebakken aardappelen	Vol au vent Gemengde sla Frieten	Boerenburger Witloof in béchamelsaus Natuuraardappelen	Gepaneerde visfilet verse tartaarsaus Spinaziepuree	Varkensspiering Saus van Dijon Spruiten Natuuraardappelen	Kalkoengebraad Aalbessensaus Boterbonen Aardappelnootjes
ALTERNATIEF	Slavink Charcutièresaus Vergeten groenten Natuuraardappelen	Slavink Charcutièresaus Vergeten groenten Natuuraardappelen	Slavink Charcutièresaus Vergeten groenten Natuuraardappelen	Kipfilet Dragonsaus Wortelschijfjes Aardappelpuree	Kipfilet Dragonsaus Wortelschijfjes Aardappelpuree	Kipfilet Dragonsaus Wortelschijfjes Aardappelpuree	Kipfilet Dragonsaus Wortelschijfjes Aardappelpuree
NAGERECHT	Rijstpap met bruine suiker	Fruitmoes	Platte kaas met fruit	Praliné mousse	Vers fruit	Mokka ijs	Vanillepudding
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Spie flantaart
AVONDMAAL	Vleesbrood	Worstenbrood	Boulogne salami	Camenbert	Hespenworst	Boerenpreskop	Salade van kip met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Vanillemousse	Flan chocolade	Banaan	Fruityoghurt	Karamelpudding	Fruit op sap	Stracciatella mousse

WEEKMENU SENIORS VOOR WZC Sint Jozef MEDIREST

WEEK 9	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Zaterdag	Zondag
	26/02/24	27/02/24	28/02/24	29/02/24	1/03/24	2/03/24	3/03/24
ONTBIJT	Dagelijkse keuze bij ontbijt uit zoet beleg / hartig beleg / kaas of hesp						
zoet beleg	confituur	choco	honing	speculoospasta	chocoladereep	Peren-siroop	confituur
hartig beleg	Rambol	filet d'Anvers	spiegelei	smeerkaas	kalkoengebraad	bacon	melkbrood
dagelijkse keuze	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas	ham/kaas
SOEP	Rapensoep	Spruitjessoep	minestrone	Pompoensoep	Prei soep	Knolseldersoep	Bloemkoolsoep met kruidenkaas
MIDDAGMAAL	Vleesbrood Vleesjus Warme krieken Natuuraardappelen	Gegratineerde hamrolletjes met witloof Kaassaus Aardappelpuree	Rundsstoofvlees op Italiaanse wijze Rauwkostsalade Frieten	Kipfilet Kippenjus Ovengebakken tomaat Gebakken aardappelen	Heekfilet met kervelsaus Jonge wortelen Natuuraardappelen	Ardeense burger Blackwell saus Savooikool puree	Ossetong in Madeirasaus gebakken champignons Kroketten
ALTERNATIEF	Vegetarische moussaka met linzen	Vegetarische moussaka met linzen	Vegetarische moussaka met linzen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen	Cordon bleu Vleesjus Spinazie in de room Natuuraardappelen
NAGERECHT	Koekjespudding	Sinaasappel	ijsje	Witte chocolademousse	Huisgemaakte rijstpap	Kokosmousse	Banaan
KOFFIE	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Koekje	Gebak uit eigen keuken	Koekje	Brésiliennetaart
AVONDMAAL	Droge worst	Quiche Lorraine	Kippenwit	Geitenkaas garni	Mortadella	Kruidenkaas	Vleessalade met sandwiches of assortiment beleg
NAGERECHT	Fruit op sap	Liegéoís chocolade	Crème brûlée	Fruityoghurt	Speculoospudding	Fruit op sap	Panna cotta