



Voorwoord

De wereld stond de voorbije dagen even stil met het overlijden van paus Franciscus. Met het overlijden van zuster Eva stond ook onze wereld even stil. Zr Eva, een monument achter de schermen. Meer dan 50 jaar ten dienste van de zustersgemeenschap, de bewoners, de medewerkers. We zullen haar missen!

In dit vijfde boekje van 2025 alweer de gekende items met een blik achteruit maar vooral een blik vooruit. De ontluikende zon doet ongelooflijk veel deugd en hopelijk wint ze verder aan kracht zodat alle virussen en bacteriën voor een lange tijd hun lente/zomerslaap inzetten.

Naast de meimaand/mariamaand, communies, vormsels staan ook de mama's in het middelpunt op **moederdag zondag 12 mei**. Naar aanleiding van deze heuglijke dag is **de cafetaria extra open!** Een aperitief of een koffie kan vanaf **9u30 tot 11u30**. In de namiddag schakelen we terug naar de 'gewone' openingsuren: **14u30 tot 16u30**. Op die manier hopen we het bezoek een beetje te spreiden zodat iedereen ten volle kan genieten van elkaar.

Voor de heren - vaderdag zondag 8 juni - maken we dezelfde oefening. Saskia, dank je wel voor de prachtig initiatief.

Alvast veel leesplezier!



Moeder komt van moederen
en betekent een rol spelen.
Dat hoef jij niet.
Het is jouw aard.
Een natuurtalent.
Je verwarmt, je verwent.

Moeder is van bemoederen
en betekent verzorgen.
Alles staat weer klaar voor morgen.
Er mag niets ontbreken.
Wat voelt het weer als een warm deken.

Moeder is van gemoederen
en betekent je innerlijk gevoel.
Wat je losmaakt,
waarmee je ons raakt.

Jouw warmte en liefde
grijpen in ons gemoed.
Wat betekent
dat het onze harten treft.
Duizend maal dank!

Dankbare herinnering



Mevrouw Rachel De Mets

Wed. dhr. Lodewijk Van de Voorde

° 7 november 1926 - † 27 maart 2025

Rachel was in ons midden sinds mei 2021.



De heer Frans Thomas

Echtgenoot van mevr. Magda Beeldens

° 22 april 1952 - † 2 april 2025

In maart 2020 mochten we voor het eerst kennis maken met dit liefdevol koppel.



Mevrouw Ghislana Van Calenberge

Weduwe dhr. René Duyck

° 4 mei 1933 - † 9 april 2025

Sinds oktober 2015 hebben we van de lieve uitstraling van Ghislana genoten.



Mevrouw Ghislaine De Visscher

Weduwe van dhr. Adolf de Waele

° 23 november 1935 - † 12 april 2025

In ons midden sinds november 2022



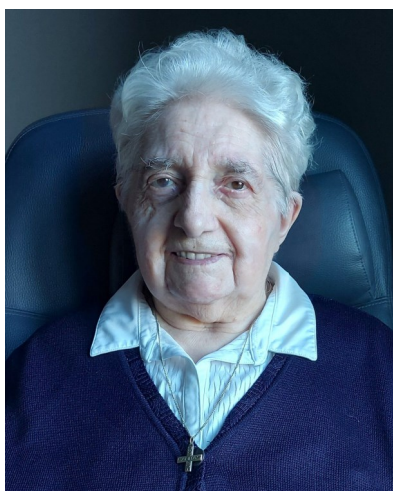
De heer Cesar Van der Sypt

Echtgenoot mevr. Georgette Vermeire

° 26 november 1938 - † 13 april 2025

We hadden Cesar maar heel kort in ons gezelschap, sinds eind maart 2025.

Recent is ook zijn schoondochter gestart als flexi-jobber om de keukenploeg te versterken.



Zuster Eva

Als Zuster van Liefde van Jezus en Maria geprofest op 19 maart 1955.

° 26 september 1930 - † 16 april 2025

Met een heel groot hart stelde zuster Eva zich meer dan 50 jaar ten dienste van de zusters, de bewoners en de medewerkers van het woonzorgcentrum van Zaffelare.

We zijn haar zo dankbaar!

7 mei 2025 zou haar dag worden - de dag waarop we haar 70 jaar verbondenheid met God zouden vieren: de uitnodigingen naar familie en zusters, de dankviering voorbereid door E.H. Van Puyenbroeck, de contacten met het parochiekoor, de afspraken met de keuken voor de koffietafel,... alles was voorbereid en iedereen wou dit moment doen slagen!

Maar in de morgen van Witte Donderdag is zr Eva heel zachtjes ingeslapen, heel bewust afscheid nemend van iedereen die in haar hart een plaats had.

2 jaar terug, wanneer we **'50 jaar zr Lieve en zr Eva in Zaffelare'** vierden, heeft Els De Trogh een fotoboek samengesteld aangevuld met verhalen, herinneringen, anekdotes,... van medewerkers en vrijwilligers van vroeger en nu.

Hieronder willen we graag enkele citaten meegeven dewelke Jan Demeester (17 jaar hoofd bewonerszorg, de 'voorloper' van Hilde Van Hecke) toen geschreven heeft.

"... je leven als religieuze is er één van toewijding, eerste en vooral aan Onze Lieve Heer. Hij zal ook dankbaar zijn voor zoveel ijver rond en bij de kapel en de vieringen. Ik denk ook dat Hij af en toe geglimlacht heeft toen je (zoals je dat met regelmaat oefende) net dat ietsje te laat kwam in de kapel. Dat ietsje

dat was dan omdat je nog iets moest doen of betekenen voor een passant. Aan de snelheid van je stappen zal het zeker niet gelegen hebben.

Naast Onze Lieve Heer zal ook Onze Lieve Vrouw je dankbaar zijn. Je gebeden, je zorg voor kaarsen en bloemen zijn onnavolgbaar. Geen religieuze in België die zo'n verzameling vazen heeft om kleine en grote bloemen te stallen bij Onze Lieve Vrouw.

Jouw medezusters mochten ook niet klagen, integendeel. Wat jij allemaal herstelde, waar jij allemaal voor zorgde. Helpen indien mogelijk, was je leuze. En ook als de tijd van het laatste afscheid er was, bleef je waken. Ze hadden meer dan chance met zo'n medezuster.

En een speciale vermelding toch voor je steun door dik en dun, van ochtend tot avond, voor en achter de schermen aan z'r Lieve die evenveel jaren als jij in de gemeenschap van Zaffelare leeft en bidt en werkt.

En de priesters van het 'klooster', 'rusthuis', 'woonzorgcentrum'. Je hebt ze respectvol 'gediend' en ze waren je dankbaar. De kapel picobello, de kazuifels in orde, het altaardwaal onberispelijk proper en strak gestreken....

En de medewerkers, ja die konden ook bij jou terecht voor naald en draad, voor iets wat je in je enorme kastenvoorraad verzamelde, voor een vriendelijk woord... zonder jou krijgt het werken een minder glanzende kleur.

En de bewoners... ontelbaren heb je bezocht. Evenveel vertrouwden je vreugde en verdriet toe. Voor sommigen was je de laatste aanwezige op de wereld.

Beste zuster Eva, voor al die goed gaven, voor wat je betekende voor zovelen gedurende 50 Gouden jaren in Zaffelare, voor je getuigenis als religieuze ben ik mee dankbaar.



Als je in de hemel terechtkomt (en daar ben ik vrij zeker van, want je hebt daar de beste voorspraak via Onze Lieve Heer en Zijn Moeder) hoop ik dat ze je daar naald en draad, vaas en kaars, strijkijzer en strijkplank ter beschikking stellen en je veel ten-hemel-opgenomen-mensen toevertrouwen om voor te zorgen.

*Van harte,
God zegene en beware je
Jan Demeester*

Welkom



Welkom aan Guido Baelen

Op de Lindendreef verwelkomen we sinds vorige maand Guido Baelen. Guido woonde tot voor kort in de Busstraat in Zaffelare samen met zijn echtgenote Rita. Samen hebben ze 2 kinderen en intussen ook 2 kleinkinderen.

Van beroep was hij schrijnwerker. In zijn vrije tijd was Guido graag bezig in zijn moestuin. Hij kweekte er onder meer tomaten, boontjes, komkommer en aardappelen.

We leerden Guido hier kennen als sportliefhebber. De voorjaarsklassiekers in de koers volgde hij graag op. Ook voor voetbal heeft hij veel interesse, vooral AA Gent. Als er gekookt wordt mogen we ook steeds op zijn bereidwillige hulp rekenen.

Wij heten Guido van harte welkom op kamer 0.05 van de Lindendreef.



We mogen ook verder kennis maken met mevr. **Christiane** Herremans en dhr. **Joost** Vandevelde in de Schooldreef (0). In de Lindendreef (0) verwelkomen we mevr. **Georgette** Matthys. De Zaffelaarse **Cesar** Van Peteghem vindt stilaan zijn draai in de Kerkwegel (1),



We laten hen even wennen aan de nieuwe omgeving en -uiteraard met hun medeweten en goedkeuring- stellen we hen graag volgende maand verder aan jullie voor.

Het is niet wat je doet
Het is hoe je het doet

Het is niet wat je ziet
Het is hoe je het bekijkt

Het is niet hoe het leven is
Het is hoe jij het leeft!



De 14de editie van de Week van de Valpreventie is in aantocht!

Tijdens de **Zaffelaarse week**: van **maandag 5 mei tot vrijdag 9 mei** vind je op de kalender allerlei activiteiten in het kader van valpreventie.

De kiné's **Katrien, Caroline en Marina** willen alvast enkele tips meegeven

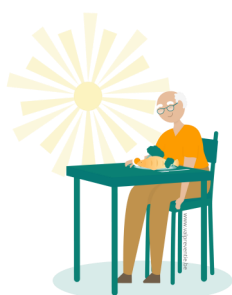
Voeten en schoeisel

- ik draag goed passende, stevige schoenen die mijn voet volledig omsluiten met een platte zool en goede sluiting.
- ik laat mijn voeten regelmatig nakijken en behandelen voor bv. eelt, ingegroeide nagels, eksteroot...
- binnen draag ik geen instappers of losse pantoffels.



Voetproblemen en onaangepast schoeisel verhogen het risico op uitglijden, struikelen en vallen, en veroorzaken vaak pijn. Ook op (antislip) kousen of op blote voeten wandelen, verhoogt het valrisico.

Voeding en vitamine D



- ik eet gezonde voeding rijk aan calcium, eiwitten en vitamine D (bv. melkproducten, peulvruchten, graanproducten, vis, vlees...).
- ik ga elke dag minstens 15 minuten naar buiten, want zonlicht is goed voor de aanmaak van vitamine D.
- ik bespreek de inname van voedingssupplementen (bv. eiwitten, calcium of vitamine D) met mijn arts alvorens deze te nemen

Een tekort aan calcium, eiwitten en vitamine D zorgt voor broze botten en minder sterke spieren. Dit zorgt voor een verhoogd risico op valpartijen.

Problemen met stemming, geheugen en oriëntatie

- ik zorg voor een duidelijke tijdsaanduiding (bv. klok, kalender).
- ik zorg voor voldoende lichaamsbeweging (bv. wandeling, fietsen, spierkracht- en evenwichtsoefeningen).
- ik neem deel aan sociale activiteiten (bv. spelnamiddag, etentjes, wandelingen...)



Gevoelens van somberheid, verwardheid, geheugenproblemen of oriëntatieproblemen kunnen een invloed hebben op valrisico.

Een greep uit de voorbije activiteiten

DINSDAG 1 APRIL:

JAARLIJKSE LENTEONTMOETING VAN DE ZUSTERS

We hebben het allemaal al met onze eigen ogen mogen zien... Ontluikende bladeren, door de aarde piepende krokussen en paaslelies, prachtig kleurende bloesems aan de bomen, vroege fluitende vogels, alles doorspekt met een stralende zon... Het is weer zover. De lente is definitief in het land.

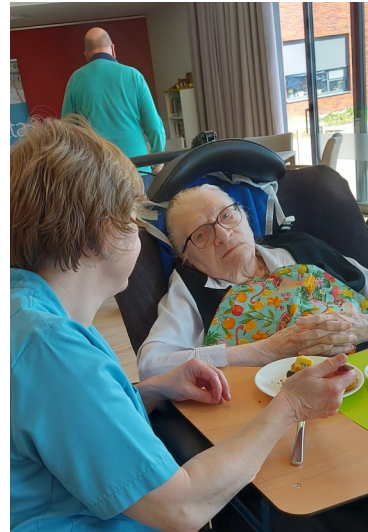
Hét teken voor de zusters uit het woonzorgcentrum dat het hoogtijd is om zr. Birgit en de zusters van de Raad met open armen te verwelkomen. En dát deden ze met volle overtuiging in hun feestelijke kledij en met hun breedste glimlach.

In de kapel werden ze doorheen powerpoints op reis meegenomen naar beelden van vroeger en van de natuur, vergezeld door de prachtig in het oor klinkende muziek van Vilvaldi en Franz Schubert.

Een traktatie van zr. Birgit aan de gezellig ogende tafels in de cafetaria, kon vanzelfsprekend niet ontbreken. Het werd een oprecht en warm samenzijn waarbij elk mocht aanwezig zijn zoals zij is.

Een welgemeende DANKJEWEL aan iedereen die dit alweer mogelijk maakte.

Door **Marleen** Walckiers, mantelzorgster van de zusters *Op de voorpagina de groepsfoto van 'onze' 9 zusters, samen met zr Birgit en 3 zusters van de Raad*



DONDERDAG 3 APRIL:

SAMEN NAAR SCHOOL

Op uitnodiging van de leerlingen van het 4^{de} leerjaar trokken we met iedereen, die zich geroepen voelde om nog eens op de schoolbanken te zitten, richting school.

Centrale thema: **een quiz over België**

Veel tijd om te ontdooien was er niet want de vragen volgden elkaar in een vlot tempo op. Bijvoorbeeld:

Wat is de naam van de koning en de

koningin van België - Noteer zoveel mogelijk steden/gemeenten met de letter L - Noteer zoveel mogelijk Belgische zangers/muziekgroepen - Vul de provincies aan op de landkaart - Verschillende geluidsfragmenten herkennen (o.a. Camille, Berre, Willy Sommers, ..) De quizgroepjes hadden de spreiding van leeftijd echt nodig om goed te scoren.

Verlegen of uitbundig - strevertjes of eerder afwachtend - initiatiefnemers of gewoon genietend,... ieder kon zijn wie hij/zij was! Het was zo fijn om daarvan getuige te mogen zijn!

En de winnaar? Onze vrijwilligers hadden zich verenigd in een groepje en die konden verdorie heel snel schrijven!

Hé Christiane?



WOENSDAG 9 —> ZATERDAG 12 APRIL: HET PAASKRAAM

De eerste editie van het paaskraam mag volmondig een succes genoemd worden! Dank aan iedereen die zich liet verleiden tot het kopen van lekker zoets of naar huis/kamer ging met een fleurige lentebloem!

We hebben een totale winst van € 1176. Geld dat rechtstreeks opnieuw geïnvesteerd wordt in het welzijn van de bewoners!

Van harte dank aan iedereen die voor en achter de schermen dit initiatief mogelijk maakte! Dank aan Saskia, Monique, Annie, Anita, Vera, Rosette, Rita. Dank voor jullie tijd. Jullie zijn goud waard!

En de chocolademand? Die is voor **Mieke** (en haar kleinkinderen). Met haar gok was ze heel dicht in de buurt van de 199 getelde eitjes!





DONDERDAG 17 APRIL: DOOR DE JAREN HEEN...

Gewapend met de grootste krant van de wereld (groter dan het schoolbord) en met een verzameling van kranten met de belangrijke gebeurtenissen van 1900 tot 2000 verzamelden enkele bewoners van de Wegels (1) rond de tafel.

Bladerend in de krant van hun geboortjaar haalde Mariette **een brief** tevoorschijn geschreven net voor de eeuwwisseling in

1999 met als titel: **Een vluchtige terugblik in de jaren 1900** - Wat een toeval!

De brief is van de hand van José De Kerf (echtgenote van Roger Van de Sompel) overleden in ons huis in juni 14.



We kunnen hier niet de volledige brief overnemen want dat zou ons te ver leiden maar de brief verwoordt duidelijk de tijdsgeest waarin de aanwezigen zijn opgegroeid. De nood aan herkenning en erkenning was duidelijk aanwezig: de miserie van de oorlogsjaren maar ook de frivoliteit van de dansfeesten en de kermissen- het leven met de kinké - het sanitair met plank en krantenpapier - het zalige verhaal van de zwiest in de kerk - ...

*We nemen een vluchtige terugblik in de **jaren 1900**. Het gaat over onze plattelandsmensen. Onze ouders en grootouders waren meestal nog uit de jaren 1800. Toen gingen onze vaders nog vrijen in 'veloeren' broeken en op hun blokken en droegen ons moeders nog open broeken en lange rokken. Ze trouwden en kregen kinderen, soms veel kinderen.*

In 1909 werd de persoonlijke dienstplicht ingevoerd en was het gedaan met de rijkelui die ingeloot waren, arme drommels uit te kopen om in hun plaats soldaat te worden.

In 1912 verging de Titanic op een ijsberg. In 1914 werd maar eerst de schoolplicht ingevoerd voor kinderen van 6 tot 14 jaar. Maar ook in 1914 brak de 1^{ste} Wereldoorlog uit en vaders en zonen moesten het land gaan verdedigen. Velen sneuvelden of zaten 4 jaar vast aan de IJzer in barre omstandigheden zonder nieuws van vrouw, kinderen of moeder. Het waren koude oorlogswinters met veel ellende.

*Dan volgden de **jaren '20** met hard werken om den brode. Veel gezinnen woonden samen: ouders, grootouders en soms nog getrouwde kinderen. Dat ging niet altijd van harte, maar het gebeurde uit geldgebrek of uit noodzaak. De 'kinnekes' werden thuis gekocht en het afsterven was thuis in familiekring. Er werd 6 weken gerouwd en gebeden. Er waren nauwelijks rusthuizen en die toestand duurde nog vele jaren. (...)*

*De **jaren '30** waren de crisisjaren en in vele gezinnen was het armoe-troef. Het was ook het overlijden van Koning Albert I en koningin Astrid.*

Werken en zorgen vulden de dagen. Alles was handwerk: in het huishouden, op het veld, in de fabriek. Er was niet overal 'elektriek', dan maar met de petroleumlamp, de lantaarn, de kaars. Geen bloksken hout bleef langs de straten en velden liggen. Bij winteravonden verwarmden we ons aan de Leuvense stoof en alleen op zondag was het rustdag.

Maar dan in 1938 was er de eerste mobilisatie en in 1939 werden de mannen weer opgeroepen om paraat te staan voor een mogelijke inval van Duitse troepen die dreigden. (...)

Op vrijdag 10 mei in de vroege morgen, werden we wakker door 't geschut. 't Was een prachtige lentedag. Duitse vliegtuigen kwamen laag overgevlogen en de troepen volgden. Weer zaten vele gezinnen met de schrik voor het gevaar van hun man of zoon of lief die ten strijde moesten. Over de oorlogsjaren ga ik niet verder uitweiden. We weten allen van bombardementen, gevechten, rantsoenzegels, opeisingen, zwarte en witte brigade,... iedereen heeft wel iets meegemaakt of zien gebeuren. We prijsden ons gelukkig dat we niet als Jood geboren waren... (...)

*Na **mei 1945** begon men aan de wederopbouw van het land.*

In 1946 kwamen de nylonkousen op. Daarna volgen vele uitvindingen: plastic, bakeliet, stylo's diepvriezers, wasautomaten, wegwerpmaandverbanden, het gebruik van W.C. papier en vul zelf maar in!

*In de **jaren '50** vlogen er ook al helikopters. Iedereen had een radio, een fiets en ze reden met scooters. In 1958 was er de wereldtentoonstelling met het vermaarde Atomium.*

In de gouden jaren '60 werd de weelde groot. Iedereen had werk, de kinderen konden verder studeren, de schoolplicht was tot 16 jaar, mensen begonnen op reis te gaan, iedereen kon zich een auto aanschaffen, televisie en telefoon en nog zoveel meer. Tot de tractors hun intrede deden en de stoere trekpaarden uit het landschap verdwenen. De machines namen de handarbeid over.

Dan was er 1970: de oliecrisis, de B.T.W. werd ingevoerd. B.T.W = Besten Tijd Weg maar toch vlogen ze naar de maan en stuurden ze satellieten de ruimte in. Op zondag 18 november 1973 was er een autoloze zondag.

"Waar is die goeie ouwe tijd naartoe", zegt men weleens. Neen, het was een harde maar een 'contententijd'.

In de jaren '80 had of wilde iedereen comfort en daar moest voor gewerkt worden. De stress en de depressies namen toe, moeder aan de haard kon bijna niet meer, het gaat allemaal te vlug. "Het zal niet blijven duren" zegt men, maar onze ouders zeiden dat ook al.

Jongeren moeten nu naar school tot hun 18 jaar, mee of tegen de goesting. Ze hebben veel kansen en richtingen om iets te kiezen. (...)

Het gezellig buurten op zomerse avonden lijkt ver weg, maar wij ouderen kunnen vandaag genieten van onze derde leeftijd.

Wij hebben ook de grote veranderingen meegemaakt in ons Rooms Katholiek geloof. Paus Johannes de 23^{ste} lanceerde het Vaticaans concilie in 1962. We weten nog van de 7 weken lering en de catechismus die we moesten kennen voor onze Plechtige Communie, de vastenvespers en op hoogdagen. Alle heilighdagen werden gevierd in de vroegmis. De processies, de bond van het Heilig Hart, de lange rijen voor de biechtstoel met Pasen, het lof in de meimaand en de 'zwies' die de babbelaars moest stilleggen in de kerk. En wie weet nog de paters die de missies kwamen preken? Er waren vroeger al die jonge priesters, missionarissen en kloosterzusters maar velen zijn uitgetreden door het versoepelen van het Concilie.

Nu, de priesters worden ouder, de nonnekes sterven uit, de kerken lopen leeg en het bidden is bijna verleerd.

En wij zijn nu mensen in de herfst van ons leven. Wij hebben ons deel gehad en de grote evolutie van de jaren 1900 meegemaakt. Hopelijk stappen we allen goed het jaar 2000 is en doen zo verder tot onze wiek is opgebrand.

Alleen zijn we bezorgd om onze kinderen en kleinkinderen. Hoe zullen zij kunnen leven in een wereld van geweld, corruptie, computer, internet, druk verkeer, milieu, klonen en seks.

God zege en beware hen.

Mevr. José De Kerf - december 1999

WOENSDAG 23 APRIL: BEZOEK VAN DE PAASHAAS

Na zoveel tekst van de voorbije pagina's is het dringend tijd om jullie terug te verwennen met enkele foto's. Hieronder enkele sfeerbeelden van de jaarlijkse paaseierenraap voor de kinderen/kleinkinderen van medewerkers en bewoners. De paashaas is een echt fotogeniek showbeest! Zoveel gezichten vol vertedering!





De paasperiode gaat altijd gepaard met veel voorbereiding - voorbereiding voor het paaskraam, maar ook voorbereiding voor de paaseierenraap. De bewoners helpen graag een handje mee uiteraard! Het is ook de periode waar de creatieve duizendpoten ons, zich ten volle kunnen uitleven. De afdelingen en de cafetaria baden in de paassfeer. Bijv. het paastaferaal op de Wegels (1) is de apotheose van 4 jaar 'paas-knutselen'. Beslist een kijkje waard!





Mens,
wat ben je
mooi!

geluk
zit in
kleine
dingen





SAMEN MENS

Samen op weg naar een dementie-inclusieve samenleving

OP STAP MET DE NATUURRUGZAK

Buiten komen, in beweging blijven, de zintuigen prikkelen en onder de mensen komen. Het zijn stuk voor stuk terugkerende adviezen als het gaat over goede zorg voor mensen met dementie.

Goede zorg, dat willen we ook graag samen in de praktijk brengen. In mei organiseert het **Praatcafé Dementie Lochristi** een activiteit voor mensen met dementie én hun mantelzorgers. Net zoals 2 jaar geleden trekken we opnieuw met de natuurrugzak naar het kasteeldomein in Beervelde. Nadien praten we bij in Mok (Dorp Beervelde) met een ijsje en een drankje.



Vanuit het woonzorgcentrum ondersteunen we ook deze activiteit. Als je als mantelzorger graag samen met je familielid meewandelt, graag een seintje.

Alle info en inschrijvingen: els.detrogh@avida.be

POMPONS VOOR EEN INCLUSIEVE SAMENLEVING

Een dikke merci aan iedereen die kleine en grote pompons maakte. We bezorgden ze in het Expertisecentrum Dementie Paradox. Samen met BeeldlaB, een atelier voor mensen met jongdementie, worden de pompons verwerkt tot een symbolisch kunstwerk.



Wist je dat ...

° Wist je dat ...

Fahima Gholam Hussein de equipe van de huishoudelijke dienst komt versterken op de Straten (2). Op deze afdeling zijn er 2 medewerkers die de interne opleiding tot zorgkundige volgen, vandaar 2 extra handen meer dan welkom zijn.



° Wist je dat ...

de **paasklokken** niet alleen paaseieren brengen? De Zaffelaarse paasklokken verrasten alle medewerkers met een verzorgingspakket van Umami. Dank aan de directie en de attentiemedewerkers om een goed woordje te doen bij de paasklokken. We zijn hen heel dankbaar!

° Wist je dat ...

Koen Van Hecke, zoon van bewoonster **Rita Verlee**, ons verwend met een prachtige azalea aan de inkom van het woonzorgcentrum? We zijn alvast heel benieuwd naar de leeftijd van dit prachtexemplaar.

Koen heeft daarnaast ook enkele kleurrijke azalea's aangeplant in de voortuin en in de binnentuin van het gelijkvloers. Ook de rood/roze rododendrons mogen ons verwonderen. Dank je wel!!



° Wist je dat ...

Tony en Jonathan van de technische dienst de binnentuin van de Dreven (0) een grondige voorjaarsopkuis gaven? De binnentuin is ondertussen verrijkt met de

aanplanting van siergrassen, bodembedekkers en ... een vlinderstruik.
De verhoogde bak met aardbeiplantjes en tuinkruiden is dan weer geïnstalleerd door de vrijwilligers van de moestuin. Dank voor zoveel handenarbeid!

° Wist je dat ...

diezelfde 'plantmannen', zoals Luc De Meester ze zo lyrisch omschrijft, zijn 4 acers (die tot voor kort op het terras van de Straten (2) stonden) verplant hebben in het perkje aan de fietsenstalling?

Luc schrijft: *"Acers zijn planten uit Japan en opmerkelijk mooi. Volwassen planten zijn vrij duur maar hier gaat het om kleine acers. Het zijn gemakkelijk te kweken planten en in volle grond vragen zij niet veel zorgen. Bijna geen snoei, geen mest en als grond een mengsel van zand en zure humus. Alleen water als het zeer droog is. Er zijn 2 acers aangeplant met oranje bladeren, de Orange Dream. Verder een purperen acer die men atropurpureum noemt en nog een vierde Acer Sangokaku. Mooie verzamelingen vind je in het arboretum van Kalmhout en Wespelaar en in de plantentuin van Meise. Acers zijn te koop in vele tuincentra en op de Tuindagen van Beervelde op 9, 10 en 11 mei 2025.*



° Wist je dat ...

we binnenkort kipjes mogen verwachten? De moestuinders hebben een fraai kippenhok geplaatst in de siertuin naast de moestuin. We zijn ervan overtuigd dat ze door de vrijwilligers van 'den lochting' met de beste zorg zullen omringd worden!



° Wist je dat...

André De Pauw, bewoner van het Elzenhof (serviceflats) enorm fier is op zijn mini-tuintje? Klein in oppervlakte maar met een grote verscheidenheid aan planten, vruchten en bloemen: een appelboompje, een bessenstruikje, druivelaar, aardbeiplantjes, tulpen,... Wil je graag eens passeren en zijn werk bewonderen? Je zal er André een groot plezier met doen.

° Wist je dat...

we heel dankbaar zijn dat **de bestuursleden van Samana** tijd vrijmaken om op zeer regelmatige basis een gezellige samenkomst te organiseren voor hun leden die wonen in het woonzorgcentrum?

Contacten onderhouden met vroegere burens is altijd een meerwaarde.
Wist je trouwens dat SA: staat voor SAmen - MANA: staat voor levenskracht
Dus de betekenis van **SAMANA is SAMEN KRACHTIG**, de kracht van het samenzijn!

° **Wist je dat...**

bij het klaarmaken van de kaartjes met de palmtakjes, we een geïnteresseerde vraag kregen van Anboe, onze nieuwe Indische medewerkster van de Wegels (1)? In Indië gebruiken ze geen palm om te laten wijden door de priester maar bladeren van kokosbomen. Met deze gewijde bladeren vlechten ze thuis een kruis dan ze ophangen in de woning. Het volgende jaar verbranden ze dit kruis en die as gebruiken ze voor het askruisje - zoals wij volgend jaar de palmtakjes van dit jaar verbranden voor het askruisje.

In Nederland gebruiken ze coniferen in plaats van buxus-takjes.



° **Wist je dat ...**

we met heel veel plezier de namen meegeven de kinderen en kleinkinderen van medewerkers die de komende weken hun **communie, vormsel of lentefeest** vieren? Van harte proficiat!

Naam medewerker	Naam kind of kleinkind (kk)	Datum
Carine De Paepe	kk: Emily Van Rumst	Vormsel 10 mei
Nathalie Van Rysselberghe	Femke Dryoel	Lentefeest 29 mei
Kim Van Den Hende	Vic De Coninck	Eerste Communie 29 mei
Melodie Timmermans	Malou Plasschaert	Lentefeest 7 juni
Carla Steeman	kk: Lars Uyttendaele	Lentefeest 8 juni
Dominique Lardenoit	Joah Haegeman	Lentefeest

° **Wist je dat ...**

Tanja van de sociale dienst jullie graag het volgende wil meegeven?
We zijn sinds kort ook als voorziening opgenomen in **Woonzorgzeker**.
Via deze website kan je je snel en eenvoudig inschrijven op de wachtlijst van een woonzorgcentrum naar voorkeur.
Uiteraard kan je ook nog altijd via een bezoekje of rondleiding jouw inschrijving bij ons garanderen! <https://woonzorgzeker.be/>

° **Wist je dat ...**

24 april 2025 een speciale dag was voor het echtpaar

René en Marie-José Verschraege - Heye?

Die dag mocht directeur Hilde, de jubilarissen in de serviceflats verrassen met een boeket bloemen. En wie staat daar rechts te blinken naast zijn ouders die 60 jaar getrouwd zijn?

'Onze' Luc! Zijn vrouw Anne, kok van het woonzorgcentrum, staat niet mee op de foto want die was op dat moment bezig met de voorbereidingen van het 'frietkot' voor de bewoners. Van harte proficiat!



° **Wist je dat...**

we vanaf nu iedere vrijdag namiddag onze stapschoenen aantrekken? Hoe meer begeleiders hoe meer bewoners we kunnen een plezier doen met extra zuurstof!

° **Wist je dat ...**

de voorbije periode veel bewoners aansluiting vonden bij één van de pastorale activiteiten? De kaartjes met de gewijde palmtakjes (met dank aan Mia Goossens en Norbert, de zoon van Marie-Louise Jacobs) werden in alle 'graagte' aanvaard. De actieve interactie tijdens de Kruisweg op Goede Vrijdag was opvallend. De talrijke aanwezigheid van de bewoners tijdens de paasviering. Ja! 'Onze Pasen vieren' blijft belangrijk!

Kijk in de ogen van mensen
die tijd en inzet vrijmaken
voor de mens
die ze ontmoeten
en je zal Hem zien.

Luister naar de woorden
die deze mensen spreken
en zelf ook beleven
en je zal Hem horen.

Voel de levenskracht
die ze voor hun levensopdracht
uit Zijn doen en laten halen
en je zal Hem voelen.

Kijk, luister en voel en je zal merken: 'HIJ LEEFT!'.

Antoon Vandeputte

Deze pagina is van jullie

Wil je iets kwijt? Heb je mooi gedicht, een intense gedachte, wil je op papier zetten wat je bezig houdt, ... Geef het zeker door aan iemand van ergo/animatie en we bekijken de haalbaarheid om het hier te publiceren.

We kijken uit naar jullie inbreng!



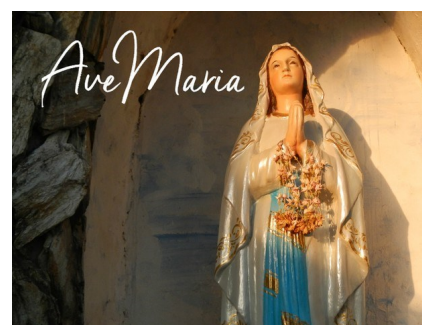
Deze rubriek vangen we aan met een gedicht van **Maria Willems** (2) waarin ze mijmert over de vijfde maand van het jaar: **de maand mei**

*De maand mei is de mooiste van het jaar,
zo zegt men toch maar ik twijfel nog.
1 mei, feest van de Arbeid, rood
Half mei, Rerum Novarum, dat feest is groot.
Men viert heel wat kerkelijke feesten in mei,
daar ben ik ook graag bij.
Dan hebben we nog de ijsheiligen,
die mogen we niet vergeten.
Daar zou ik alles over willen weten.*

*Hoe voelen we ons nu in de mooie maand mei?
Soms voel ik me vrij als een vogel in de lucht,
dan kom ik met mijn 2 voeten op de grond
en slaak ik een diepe zucht.
Soms voel ik mij een optimist, pessimist,
opportunist of een andere 'tist'.
Vandaag voel ik me traag, dat heb ik niet zo graag.
Nu voel ik 'ik kan weer alles aan',
en kan gewoon met mijn leven verder gaan.
Hoe je je ook voelt vandaag:
immer vooruit en ik zie je graag.*

*Ik zou het bijna vergeten
de maand mei is toegewijd aan Onze Lieve Vrouw,
zij is ons altijd trouw.
Daarom Ave Maria bid voor ons omdat we ons allemaal gelukkig voelen.
Dit is wat we bedoelen.*

*Ik voel het einde van mijn schrijven aankomen,
Nu kan ik weer beginnen dromen.
Oprecht en zeer genegen, misschien zullen we mekaar wel eens spreken.*



Marie Aurelie Willems, Vijverstraat kamer 213



Meestal neemt **Luc De Meester**, bewoner van de Straten (2) ons mee naar zaken die zijn interesse wekken. Vandaag eens iets anders!

Deze keer geen verhaal over iemand anders, neen, deze maand het verhaal over zichzelf vanuit de ogen van zijn kleinkinderen. Kleinkinderen die duidelijk ook het talent van het rijmen hebben.

Opa's verhaal

*Opa leeft al negentig jaren
Wiskunde in zijn hart gedragen
3 kinderen om op te bouwen
Kleinkinderen om van te houden*

*Met Frieda mocht hij lief bekennen
In de natuur zijn hart verkennen
Boeken vol met wijsheid tonen
Muziek die door zijn ziel laat stromen.*

*Van Molsbroek naar Zaffelare
dwaalt zijn geest
Herinneringen maken het feest
Liefde en leven, kennis oversteeg
Opa, je tijd is nooit vergeefs*

*Hij leest de wereld door zijn bril,
Elke bladzijde doet zijn wil
Wijsheid fluistert zonder woorden
In het hart van kleinkinderen
Gezegende oorden*

*De perken van de natuur, zo puur
Woorden zweven door de lucht, zo duur
Verhalen van toen en nu verweven
Laat ons in zijn wijsheid leven*

*Kleine lessen groot geleerd
In een simpele wiskundetaal begeerd
Zijn liefde voor Frieda
Nooit verkeerd
Opa, je geest heeft ons bezweerd!*



Boeken geven geen wijsheid
waar er geen wijsheid was,
maar waar er wijsheid is,
wordt deze door het lezen groter



Twijfel is het
begin van de
wijsheid



Wijsheid
komt met de jaren,
net als kaalheid of
grijze haren.



DE DWAAS DENKT DAT
HIJ WIJS IS, MAAR DE WIJZE
WEET DAT HIJ EEN DWAAS IS



Samen thuis in de Zaffelaarse buurt

In mei kan je terecht in 't Vaardeken voor volgende activiteiten:



Petanque op dinsdag 6 mei om 14u. Onze vrijwilligers begeleiden jou graag bij dit spel. Gratis en zonder inschrijvingen.



Kaarting op maandag 12 mei en 26 mei om 14u. Wil jij komen wiezen of bieden? Kom gerust meespelen. Gratis en zonder inschrijven.



Gezelschapsspelnamiddag op vrijdag 16 mei om 14.30u. Kom jij graag teerlingen, rummikubben, scrabbelen of kaarten? Breng gerust familie of medebewoners mee. Deze activiteit is gratis en je hoeft je niet in te schrijven



Bingo op maandag 19 mei om 14u. Een kaart kost € 1,5 en je hoeft je niet in te schrijven. Kom langs en wie weet win jij wel één van onze prijzen!



Brei- en haaknamiddag op dinsdag 20 mei om 14u. Hou jij van breien en/of haken? Kom gerust langs met je eigen brei-of haakwerk. Gratis en zonder inschrijving.



Workshop 'Eekhoorn in pastel' op vrijdag 23 mei + 6 juni. Ben jij graag creatief bezig? Schrijf je dan in voor 19 mei. Deze workshop kost € 6 voor beide lessen samen. De lijst met benodigdheden is te verkrijgen aan het onthaal.



Fit & Fun op woensdag 28 mei van 9u tot 10u. Deze activiteit vol bewegingsoefeningen op maat is gratis voor bewoners van het woonzorgcentrum (andere buurtbewoners betalen € 2). Inschrijven aan het onthaal kan tot maandag 26 mei.

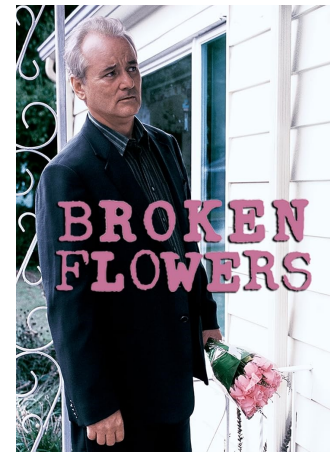




Ben jij een **filmliefhebber**?

Dan is de **tragikomedie uit 2005 'Broken flowers'** op woensdag 4 juni om 14u misschien wel iets voor jou! Het hoofdpersonage - vroeger een notoir rokkenjager - leidt nu het leven van een welgestelde eenzaat. Door een mysterieuze brief komt hij erachter dat hij 19 jaar geleden een zoon zou hebben verwekt. Het begin van een bijwijlen hilarische speurtocht. Voor deze filmnamiddag **dien je je in te schrijven voor 28 mei aan het onthaal.**

De film kost € 5, met versnapering en koffie/thee betaal je € 8. Welkom!



In **Den Lochting** is er voortdurende bedrijvigheid:

Er wordt gewerkt aan een insectenhotel, de percelen worden verder afgeboord met dakpannen, er wordt gezaaid en geplant en er wordt naarstig gebouwd... Hierover meer in 't volgende Boekske!



Zorgzame groeten, An Veillard

Jarigen van de maand

**Mevrouw
Diana
De Smet**

3 mei 1934
91 jaar



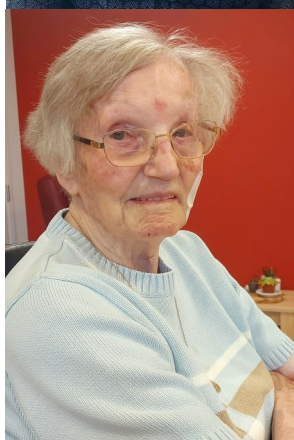
**De heer
Gilbert
Clerinck**

4 mei 1945
80 jaar



**Mevrouw
Jenny
Carton**

7 mei 1934
91 jaar



**Mevrouw
Yvonne
Van Bastelaere**

9 mei 1926
99 jaar



**De heer
Willy
Van Kerckvoorde**

12 mei 1938
87 jaar



**Mevrouw
Josette
Greunlinx**

17 mei 1946
79 jaar



**Mevrouw
Mieke
De Buyst**

18 mei 1947
78 jaar



**Mevrouw
Hermien
Van Lent**

23 mei 1944
81 jaar



**De heer
George
Van Poucke**

24 mei 1932
93 jaar



**De heer
Jan
Heymans**

24 mei 1933
92 jaar



**Mevrouw
Adrienne
Vermeulen**

25 mei 1937
88 jaar



**Medewerkers, vrijwilligers en bewoners van het
Elzenhof (serviceflats) die ook jarig zijn deze maand**

- 2 mei: **Tamara Den Hert**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)
- 8 mei: **De heer Roger De Coster**, bewoner Elzenhof, serviceflats
- 10 mei: **Fahrije Alimi**, medewerkster Vijverstraat/Dorpstraat (2)
- 14 mei: **Katrien Audenaerde**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)
- 14 mei: **Mevrouw Eveline Houmard**, bewoonster Elzenhof, serviceflats
- 15 mei: **Tanja Meyvaert**, medewerkster sociale dienst
- 17 mei: **Dominique Lardenoit**, medewerkster Vijverstraat/Dorpstraat (2)
- 18 mei: **Nancy Allewyn**, medewerkster Vijverstraat/Dorpstraat (2)
- 20 mei: **Saskia Moeraert**, vrijwilligster
- 20 mei: **Herlinde Verlodt**, kok
- 20 mei: **Freisy Tavaréz**, medewerkster van de Straten (2)
- 22 mei: **Cindy Stadeus**, medewerkster Kapelwegel/Kerkwegel (1)
- 24 mei: **Tamara Van Bocxlaer**, medewerkster van de nacht
- 25 mei: **Anita Scheire**, vrijwilligster
- 28 mei: **Bart Claeys**, departementaal directeur administratief beheer en ICT
- 30 mei: **Gouthamy Krishnakumar Prasannakumari**, medew. Dreven (0)
- 31 mei: **Sabine De Bruyne**, medewerkster Lindendreef/Schooldreef (0)

Maandkalender - Mei 2025

EUCHARISTIEVIERING in de kapel

Woensdag 7 mei om 14u: Dankviering naar aanleiding van het 60 jaar kloosterleven van **zr Brigitte** - op uitnodiging

Donderdag 15 mei om 10u: voor de bewoners van de Wegels (1) en Lindendreef (0)

WOORD- en COMMUNIEDIENST in de kapel

Donderdag 22 mei om 10u: voor de bewoners van de Straten (2) en Schooldreef (0)



MAAND MEI = MAAND VAN DE CULINAIRE EXTRA'S

---> **WAFELBAK** naar aanleiding van **MOEDERDAG**
Telkens om 14u30 in de living van de afdeling

Vrijdag 2 mei: voor de bewoners van de Wegels (1)

Maandag 5 mei: voor de bewoners van de Dreven (0)

Donderdag 15 mei: voor de bewoners van de Straten (2)

---> **AFDELINGSDINER** om duimen en vingers af te likken
Aperitief vanaf 11u in de living van de afdeling

Woensdag 14 mei: voor de bewoners van de Dreven (0)

Woensdag 21 mei: voor de bewoners van de Straten (2)

Woensdag 28 mei: voor de bewoners van de Wegels (1)

---> **ASPERGES als voorgerecht** in plaats van soep
Telkens om 11u in de living van de afdeling

Maandag 19 mei: voor de bewoners van de Wegels (1)

Dinsdag 20 mei: voor de bewoners van de Dreven (0)

Woensdag 28 mei: voor de bewoners van de Straten (2)



DATA om mee te nemen

* **donderdag 8 mei** vanaf 14u30 in de cafetaria
Schoenenverkoop: **Firma Lato** staat garant voor een comfortabele schoen.

* **van maandag 12 mei tot vrijdag 16 mei:**
Bij goed weer komen de rolstoelfietsen terug!

