



Voorwoord

* **WELKOM** aan de lezers van 't Boekske, editie juni 2023

Voor de studenten een lastige periode, maar wij zijn zo blij dat de zon eindelijk in het land is. Als die noorderwind van de voorbije dagen wil gaan liggen is het perfect.

* **Wat mag je in dit boekske verwachten?**

Een terugblik op de voorbije maand met onder meer het pensioenfeest van medewerkers **Anita Van Hamme en Sabrina De Vos**, foto's van de week van de valpreventie, een vooruitblik op de eerste editie van het **TUINFEEST**....

* **Wat mag je de komende maand verwachten?**

Kijk daarvoor goed op de aparte kalender van je afdeling:

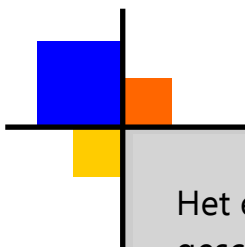
Daar vind je de data terug van de **eucharistievieringen** op donderdag en de data van de **3 barbecues**. Als het weer het toelaat organiseren we dit buiten op het terras aan de cafetaria. Zien jullie daar ook **aardbeien met ijs** blinken op de activiteitenkalender?

De bewoners van de Wegels (1) mogen zich op maandag 19 juni opmaken voor een receptie naar aanleiding van de **50^{ste} huwelijksverjaardag** van **Martine Welvaert** en haar echtgenoot Luc Thienpondt.

De familie en de bewoners/medewerkers van de Lindendreef zullen **Martha Van Doorselaere** zeker in de bloemetjes zetten op 30 juni. Die dag wordt de 2^{de} oudste van het woonzorgcentrum **101 jaar**.

Gefeliciteerd!

In samenwerking met het dienstencentrum Fazantenhof, mogen we opnieuw de **rolstoelfietsen** ontlenen van maandag 14 tot en met 16 juni.



Het enige wat werkelijk telt, is de liefde die we hebben geschonken en de liefde die we hebben ontvangen.

(F. K. onder de aandacht gebracht door Mieke De Buyst)

Pastoraal

PINKSTERLITANIE door s.j. Frans Cromphout

stort uw geest uit
over jong en oud
over man en vrouw
over hoog en laag
over west en oost

stort uw vuur uit
in het hart van de mensen
in de mond van de mensen
in de ogen der mensen
in de handen der mensen

zend uw adem neer
over hen die geloven
over allen die twijfelen
over allen die liefhebben
over allen die eenzaam zijn

stort uw vuur uit
over de woorden der mensen
over het zwijgen der mensen
over de talen der mensen
over de liederen der mensen

zend uw adem neer
over allen die toekomst bouwen
over hen die het goede bewaren
over hen die het leven behoeden
over allen die schoonheid scheppen

stort uw geest uit
over de huizen der mensen
over de steden der mensen
over de wereld der mensen
over alle mensen van goede wil.

hier en nu
over ons

stort uw geest uit



*We herdenken
de nederdaling
van de Heilige Geest
over de apostelen
en het ontstaan
van de Christelijk Kerk.
Pinksteren
is altijd 10 dagen
na Hemelvaart.*

Welkom



Welkom aan de heer Gerard Van Tol

Op het gelijkvloers verwelkomen we dhr. Gerard Van Tol. Gerard is Nederlander, hij is geboren in Leiden op 10 februari 1938.

Hij is een man met groene vingers. Als tuinbouwkundige heeft hij een grote passie voor planten. Hij verhandelde en kweekte zelf planten, ook zeldzame soorten. De

'boskoopgloriedruif', een blauwe druif heeft hij zelf geënt.

Hij woonde ook in Oostende, op de zeedijk. Want ook de zee vindt hij interessant. De laatste tijd woonde hij in Beervelde bij zijn vriendin Edith.

Gerard woont op de Lindendreef en is meestal in de leefruimte te vinden, maar met een wandeling buiten, doen we hem altijd een plezier.



We mogen ook **Evi Dielman** verwelkomen als nieuwe medewerkster. Zij komt de keukenploeg versterken.

Evi, welkom, hopelijk vind je hier snel je draai en maken we er samen een warme fijne plek van, waar het aangenaam wonen en werken is.



Een mop van de druivelaar:

Julia heeft een uitdagend kleedje gekocht. Ze trekt het aan en komt zo de slaapkamer binnen, maar krijgt geen reactie van haar slechtziende echtgenoot. Ze besluit dan maar haar meest sexy lingerie uit de kast te halen, maar ook dat lukt geen reactie uit bij haar man. Tot slot stapt ze poedelnaakt de slaapkamer binnen, waarop haar wederhelft zegt: "ik weet niet wat je nu weer aanhebt, maar dat moet dringend eens gestreken worden!"

(een idee'tje van een bewoner)

Dankbare herinnering



De heer Kamiel Stevens

Weduwnaar van Germaine Haes

° 26 februari 1926

† 23 mei 2023

Opname 22 februari 2016

We melden jullie ook het overlijden van **Zr. Maria Boone**

Ze overleed op 96-jarige leeftijd.

Ze was is de zus van Petrus Boone en zus/schoonzus van Oscar en Maria Boone - Willems,

Onze oprechte deelneming aan de families in deze moeilijke periode van afscheid nemen.

*De avond valt zo stil
in duizend kleuren
en de nacht komt dichterbij
en alle kleuren die vervagen,
niet voorbij, niet voorbij.*

*En ik zie beelden
uit een ver verleden
en elk beeld komt dichterbij.
Ik zie mijn vader,
ik zie mijn moeder
niet voorbij, niet voorbij.*

*Ik ben niet bang als eens
de nacht zal komen.
Als een kind van alles vrij
en al mijn zorgen
al mijn tranen,
zijn voorbij, zijn voorbij.*

*Lieven Tavernier,
onder de aandacht gebracht
door Luc de Meester*



Rust zacht

Anita en Sabrina op pensioen



Eind vorige maand verzamelden **Anita Van Hamme en Sabrina De Vos** samen met hun familie, directie, medewerkers en gewezen medewerkers in de cafetaria voor een, tot in de puntjes verzorgde, receptie. Met dank aan de collega's van de keuken. Naast de attenties, konden **oprechte dankbetuigingen** uiteraard niet ontbreken.

We nemen jullie graag even mee:

Ons Anita, ons naaste buurvrouw,

Graag richten wij ons als 'rotonde collega's' nog eens persoonlijk naar jou.

Vier decennia lang in ons midden, waarin je het woonzorgcentrum ongetwijfeld enorm zag evolueren.

Je was hierin collega van een 10-tal zusters aan het onthaal, met name zuster Theresine De Cuyper, zuster Gabriëlle van Waes, zr Hélène Van Wynsberghe, zuster Anna-Maria Roelands, zuster Eva Van Gucht, zuster Maria Samyn en zuster Andrea Smolders. Ze kneedden jou goed.

*Misschien als mens iets kleiner van gestalte, maar jouw verantwoordelijkheidsbesef naar bewoners, families, medewerkers en vrijwilligers getuigde van een des te groot niveau! Een **voorbeeldige inzet** en **dienstverlenende houding** tegenover ons cliënteel vloeide hieruit voort.*

*Deze ingesteldheid leidde ertoe dat je een **groot vertrouwen** uitstraalde en – in combinatie met een gezonde dosis nieuwsgierigheid – niemand geheimen kon hebben voor jou... Maar discretie was jouw troef.*

De oudere centraal stellen betekende ook dat je jou spaarzaam en bescheiden opstelde. Je had hierin een bijzondere aandacht voor de minst bedeelde en meest kwetsbare ouderen. Je maakte vele jaren deel uit van de sociale dienst, zonder dat dit zo bij naam werd genoemd. Als eerste aanspreekpunt was je ook op die manier belangrijk voor ons woonzorgcentrum. Dit illustreert ten volle jouw flexibiliteit qua taakomschrijving.



Jouw taakuitvoering en jobinhoud veranderde aanzienlijk met de evolutie op vlak van automatisatie. De aanschaf van de grote MAI 1500 computer midden de jaren 80 was innovatief.

(... er volgden enkele anekdotes, onder meer over de sleutel van de kast met bureaumateriaal maar deze zijn helaas niet voor publicatie vatbaar)



Maar alle gekheid op een stokje. We gaan ons Duracell konijntje (want ja, waar haalde je die tonnen energie elke dag weer) heel hard missen.

We beklagen nu al je echtgenoot Dirk, die zijn rustige dagen in St Margriette zal moeten inleveren. Graag zouden wij onszelf eens uitnodigen in jouw streek, want er

wacht jou een nieuwe uitdaging als gids op, mochten we dit nu niet mogen verklappen dan is dit bij deze te laat.

Maar vooreerst, Anita, geniet met volle teugen van dit nieuwe hoofdstuk in jouw leven. Maak nog veel mooie herinneringen samen met Dirk, jouw zus en schoonbroer en niet in het minst met jouw mama.

Maak die grote reis die je al zo lang wil doen, maar vergeet af en toe geen tussenstop te houden in het mooie Zaffelare en meer bepaald, zoals je altijd bleef zeggen, het betere woonzorgcentrum!



Hieronder mogen we enkele citaten uit het dankwoord delen dat Hilde voorbereidde voor **Sabrina De Vos**

"Dag Sabrina en familie van harte welkom, Ondertussen heb je het werk afgerond. Het paasweekend was jouw laatste werkende dag. Ik ben toch even gaan snuisteren in jouw dossier, maar wees gerust daar was niet veel in terug te vinden. Jouw loopbaan hier in het woonzorgcentrum telt, net zoals bij Anita, heel wat jaren. Jij bent ook één van de collega's hier gestart als verpleegkundige onder leiding van Zr Lieve. Een tijd met strenge regels maar ook met veel mooie verhalen.



Na een zijsprong in de thuiszorg en het WZC in Moerbeke, vroeg je op 6 december 2000 hier in Zaffelare een 'onderhoud met de heren' aan om hen te overtuigen van je capaciteiten. Zonder problemen kon je hier opnieuw komen werken met veel enthousiasme.



*Sabrina, je bent een verpleegkundige in hart en nieren! Een collega met een **grote zorg voor alle bewoners**, steeds een lief woord, met de nodige zorg en met heel **veel professionaliteit**.*

*Wat ik zo in jou bewonder is **de rust** die je steeds uitstraalt. Ook in moeilijke situaties kon je steeds op een rustige manier alles correct opvolgen en alles in goede banen leiden. Je*

***discretie**, je aandacht en zorg voor bewoners en collega's waren je grote capaciteiten.*

Het tweede verdiep was vele jaren jouw verdiep, samen met Cindy en de collega's waren jullie een sterk team.

Bij de verhuis naar de nieuwbouw was je creatief in het zoeken naar oplossingen. Je introduceerde hier de step om 'de lange afstanden' vlot te overbruggen. Je was vaak de fluo-verpleegkundige en op die manier werd je op alle afdelingen verwacht.

We zagen jou afkomen: "Sabrina op de step met de zo herkenbare rode schoentjes." Helaas hebben we daar geen foto van.

Sabrina, we willen jou vanuit de directie, de bewoners, de collega's en mezelf van harte bedanken voor jouw jarenlange inzet voor iedereen! We wensen jou heel veel geluk toe voor jou, je gezin en familie. Geniet nu maar samen van alle mooie dingen.



Met dank aan de organisatoren en de schrijvers van de dankwoorden.

De volledige speeches zijn te verkrijgen bij Hilde, Tanja en Els



Zin in beweging!

DE ROLLATOR JUIST AFSTELLEN

Om veilig te wandelen met een rollator, is het belangrijk om deze juist af te stellen. Om de juiste hoogte van de handvaten van de rollator in te stellen, houd je rekening met onderstaande tips:



1. Trek de **juiste schoenen** aan. Dat zijn de veilige schoenen die je het vaakst draagt wanneer je op wandel gaat.
2. Ga **tussen** de handvaten van de rollator staan.
3. Neem een **ontspannen houding** aan en laat je armen losjes langs je lichaam naar beneden hangen.

Nu kan je de handvaten op een juiste hoogte instellen. De handvaten moeten even hoog komen als de processus styloideus ulnae, **het uitsteekseltje aan de buitenkant van de pols**.

Het is belangrijk dat beide handvaten op **gelijke hoogte** ingesteld worden. Wanneer je de handvaten vastneemt, zijn de **ellebogen** licht gebogen en sta je zelf mooi rechtop.

Wanneer de handvaten van de rollator te hoog zijn ingesteld, zal je met opgetrokken schouders moeten lopen.

Wanneer de handvaten van de rollator te laag zijn ingesteld, zal je weinig steun ervaren en een ingezakte houding aannemen.

VERTREKKEN MET EEN ROLLATOR

Bij het opstaan uit de zetel, de stoel of het bed is het belangrijk om na te gaan of **de parkeerrem** opstaat. Zo kan de rollator bij het opstaan niet weggrollen en staat hij stevig klaar om aan de wandeling te beginnen.

Bij het vertrekken met de rollator, trekken we ons niet op aan de rollator zelf, maar nemen we **extra steun** op de stoel of de zetel waarin we zitten.

Tijdens het wandelen met de rollator is het belangrijk dat je **tussen de achterwielen** stapt en niet erachter. Zo houd je een correcte houding aan.

Veilige sportieve groeten van het kiné-team
Katrien, Caroline en Marina

Een greep uit de voorbije activiteiten



Dank aan iedereen die het beste van zichzelf gaf tijdens de week van de valpreventie!!
Bewegen is en blijft belangrijk.
Jullie enthousiasme hebben de harten van onze kinesisten opgewarmd.



— — **DONDERDAG 10 MEI: DE KINDEREN VAN STEKELBEES OP BEZOEK** — —

Een activiteit die een verhaal en beweging combineert? Geen probleem voor Febe van kinderopvang Stekelbees! Voor haar stage kwam zij een activiteit geven bij onze bewoners op de Straten (2). Zelf nam ze nog acht sloebers van de kinderopvang mee. Een ludieke en enthousiaste activiteit tot gevolg.

De poes van de koning werd ontvoerd, maar door de juiste bewegingen uit te voeren zijn de bewoners en kinderen er in geslaagd de poes veilig en wel terug thuis te krijgen. De vlotte samenwerking tussen jong en oud heeft uiteraard de doorslag gegeven!



— — **VRIJDAG 12 MEI: VERJAARDAGSFEEST OP DE WEGELS (1)** — —



Op geen enkele dag zijn er meer Belgen jarig dan op 10 mei. Ook bij ons op de afdeling zongen we uit volle borst voor Jenny, Zr Jeanne, Mieke, Agnes, Adrienne en Laura. In mei zijn ook medewerkers Tamara en Cindy jarig. Ze trakteerden met veel plezier met vlaai, koekjestaart en een biscuittaart!

Een dessertbordje vol! DANKJEWEL.



"Het leuke aan verjaren is dat iedereen je laat voelen hoe fantastisch je bent."

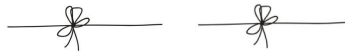
(Kris Gelaude)





CULINAIR EXTRA'TJE

Dat Rosie graag experimenteert in de keuken is bij de bewoners van de Wegels (1) al langer geweten. Nu ze kwam aandraven met 1 kg bosbessen, bloem, eieren, vanillesuiker,... de opstart van een cake. Aanwezigen getuigen dat woorden zoals snoep-snij-opstoot, smossen, klungelen,... regelmatig passeerden ... maar gebakken in de oven was het resultaat superlekker!



Op zoek naar de pauwen in Puyenbroeck, een wandeling op vrijdagmiddag, een koffie na een marktbezoek,...
Kleine dingen hoeven niet veel woorden.



— DO 25 MEI: PORTRET TEKENEN met de KINDEREN van de WEGWIJZER —

De leerlingen van het 4^{de} leerjaar kwamen, vergezeld van potloden en stiften, beheerst ons atelier binnen. 18 fotomodellen zaten mooi opgelijnd nieuwsgierig uit te kijken naar de tekenkunsten van de kinderen. Het begin was een beetje onzeker maar na de aanmoedigingen van de juffen en de bewoners lukte het best! Oorbelletjes, een embleempje, een schildje, .. Het werd allemaal met de nodige precisie opgemerkt en getekend.

Na het afwerken van de kleine kunstwerkjes gingen we op bezoek bij 2 echte kunstenaars. Op Julia haar kamer hangen 3 schilderijen van eigen hand. Waarom blijft die ene vrouw naar je kijken gelijk op welke plaats je staat in de kamer? Nadien ging het richting Etienne Moentjes: uitgedost in schilderstenue konden de kinderen hem echt aan het werk zien. Zijn tekeningen van handen konden op veel 'ooh's en 'wow's' rekenen.

Julia en Etienne, dank om zoveel gastvrijheid!



— VRIJDAG 26 MEI: DAG van de BUREN —

Wist je dat sinds 1999 op de laatste vrijdag van mei een Europese **dag van de buren** georganiseerd wordt? Dat was ook de aanleiding om met de Zaffelaarse buurt dit initiatief 100% te onderschrijven.

Vrijwilligers Gerarda, Cecile, Christiane, Walter en Marie-Claire maken heel regelmatig tijd vrij voor de bewoners. Dankzij hen konden enkele bewoners zonnige buurt.vitaminen opsnuiven.

Naast An Veilliard ondersteunen ook medewerkers Rita, Cindy en Tamara de buurtwerking.

GOED BEZIG!

Samen thuis in de Zaffelaarse buurt



Hierbij het activiteitenaanbod in buurthuis 't Vaardeken (= cafetaria) waarop ook jullie van harte worden uitgenodigd:



Petanque op dinsdag 6 juni om 14u.

Deze activiteit is gratis en je hoeft je hiervoor niet in te schrijven op voorhand.



Kaarting op maandag 12 juni om 14u.

Inschrijven is niet nodig dus kom gerust langs om te bieden of te wiezen.



Gezelschapsspelnamiddag op vrijdag 16 juni om 14u. Ook hiervoor hoeft je je niet in te schrijven. Volgende spellen zijn aanwezig: pietjesbak, kaarten, scrabble, rummikub, ...



Bingo op maandag 26 juni om 14u.

Schuif gezellig bij en maak kans op één van onze leuke prijzen!

Inschrijven is niet nodig. Een bingokaart kost 1,5 euro.



Zoeten Inval op woensdag 7 juni om 14u.

Voor 7 euro krijg je een lekker dessert-bord vergezeld van een tas koffie of thee.

Heb je zin om (al dan niet in het gezelschap van een familielid) langs te komen? Vraag dan snel even na aan het onthaal of er nog een plekje vrij is.



Samen zingen voor het plezier op vrijdag 9 juni om 19u.

Simon Neyt zorgt voor de muzikale begeleiding en teksten zodat we samen enkele Nederlandstalige en anderstalige gekende liederen kunnen meezingen.

Hoe correct we zingen maakt niet uit! Als we er maar plezier in vinden ☺
Deze activiteit is gratis. Wel graag inschrijven via het onthaal voor 7 juni.



De voorbije maand vond er veel bedrijvigheid plaats in onze moestuin! Vanuit jullie livings hadden jullie een mooi zicht op de aanplantwerken van diverse groenten/kruiden.

Warmoes, kolen, pastinaak, tomaten, erwtjes, peterselie, ... zijn de grond ingegaan. Vanaf nu zullen water, zon en veel liefde ervoor zorgen dat we hopelijk een mooie eerste oogst tegemoet gaan.

Hebben jullie goesting om eens langs te komen? Doe gerust! Dit kan op elk moment. Willen jullie echter een woordje uitleg of een handje helpen? Dan kan dit bij goed weer elke donderdagnamiddag. Normaal gezien vind je er dan enkele moestuin vrijwilligers die je graag wegwijzen in onze moestuin.

Hierbij enkele sfeerbeelden...



Zorgzame groeten,

An Veillaird

Wist je dat ...?

° Wist je dat...

Tony Celi op 1 juni begint aan zijn 36ste jaar dienstbaarheid aan de bewoners en medewerkers? Tony bemant, samen met Jonathan uiteraard, de technische dienst van het woonzorgcentrum. Voor alle klusjes groot en klein moet je bij Tony zijn.

Wie ook een rond getal anciënniteit naast hun naam mogen plaatsen zijn **Hilde Van Hecke en Nathalie Van Rysselberghe**.

Beiden tekenden op 18 juni hun contract. Reeds 5 jaar mogen bewoners en medewerkers genieten van hun goede zorgen als respectievelijk regio-directeur van het Zaffelaarse woonzorgcentrum en als beleidsmedewerkster.



° Wist je dat...

ons konijn Ariëlle even op logement is bij Lotte, grote konijnenliefhebster en dochter van onze vrijwilligster Saskia? Na het overlijden van Mieleke is Ariëlle in 'treurmodus' gegaan. Eén van de mogelijke oplossingen is dan: op zoek gaan naar een ander konijntje....

Dus mag ik jullie op foto voorstellen aan **Marcel**: een volwassen rammelaar die hopelijk de eenzaamheid bij Ariëlle kan verminderen.

Eens ze elkaar aanvaard hebben als speelkameraadjes komen ze terug bij ons aan het petanqueveld.

°Wist je dat ...

enthousiastelingen van Okra ons verrast hebben met zakjes bloemenzaad? Jaarlijks staat de nationale OKRA-zorgweek symbool voor de warme verbondenheid. Onder het motto 'Samen groeien en bloeien' wilden ze die verbondenheid letterlijk uitzaaien in de



buurt. Met veel dankbaarheid hebben we die zaadjes dan ook uitgestrooid in het 4de perceel vooraan het gebouw. Ook de 3 andere delen zijn ondertussen vakkundig aangeplant. De keuze van de bloemen en struiken was in gezamenlijk overleg met bewoner en medewerker.



SAMEN GROEIEN EN BLOEIEN

° **Wist je dat ...**

mensen van 't stad Zaffelare vaak bestempelen als 'den boerenbuiten'? Maar diezelfde boerenbuiten heeft zo'n rijkdom dat we zeker niet willen ruilen!

Zo vond vorig maand een merelaar de zekeringskast in ons eigenste fietskot dè geschikte plaats om haar eieren uit te broeden - en met succes!

(met dank aan Katrien dS. voor de foto's)

En vorige week kon Thérèse vanuit haar kamervenster een jong hertje spotten aan het bosje aan de buitenkapel.

(dank Rita V.L.)



° **Wist je dat ...**

Tanja van de sociale dienst, actief lid van het **Lokaal Netwerk Mantelzorg Lochristi**, graag deze uitnodiging met jullie wil delen?



Lokaal Netwerk Mantelzorg Lochristi

Bedankingsfeest

voor mantelzorgers (en de persoon voor wie ze zorgen)

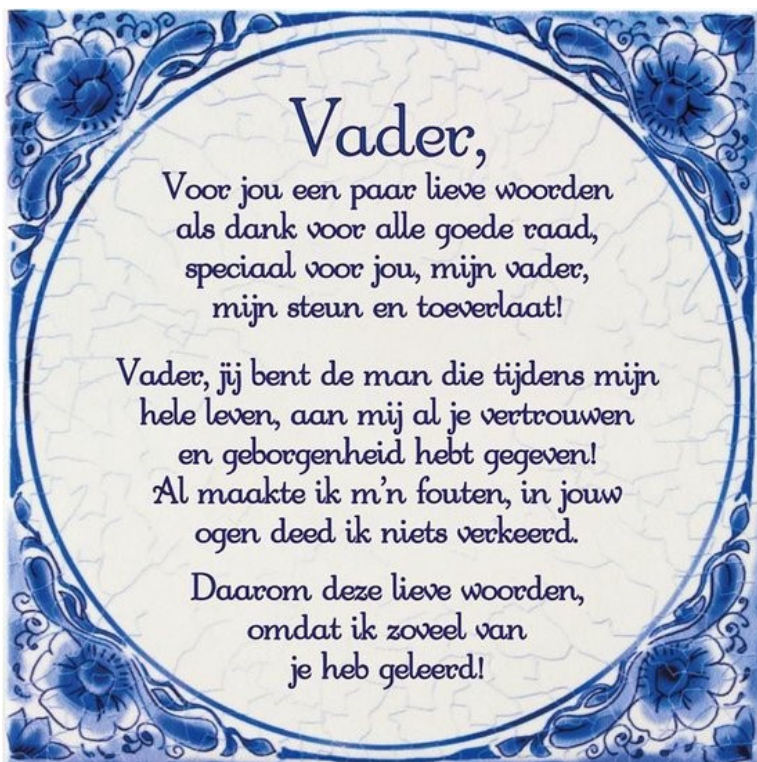
Vrijdag 23/06/2023 - 14.00 tot 16.30 uur
LDC 't Fazantenhof - Bosdreef 5C

Van harte welkom op een muzikaal ontmoetingsmoment met koffie en taart

Inschrijven voor 21/06/2023
via 09 238 32 18 of mantelzorg@ocmwlochristi.be

Meer info?

't Fazantenhof, Bosdreef 5c, 09 238 32 18, dienstencentrum@ocmwlochristi.be



Vaderdag

zondag

11 juni 2023



Oproep 1

Aan alle mensen die goesting en tijd hebben:
naar aanleiding van **Vaderdag** gaan we op café met
'de mannen van het huis' op dinsdagnamiddag 13 juni.
De sympathieke uitbaters van 't Veerleveld verwachten
ons. Het is niet ver, maar voor sommige bewoners net iets te ver om dit te
voet te doen. Dus lanceren we een oproep voor extra duwers. Geef je naam
op aan iemand van ergo/animatie en we verwachten je tegen 14u. aan onze
voordeur.

Oproep 2

Aan alle mensen die tijd en goesting hebben:
In het weekend van 16-17-18 juni zijn het
Kouterfeesten in Zaffelare. Dit kunnen we niet laten
passeren zonder onze aanwezigheid, en al zeker niet omdat onze vaste nacht
verpleegkundige Carla in het organisatiecomité 't Oosteindeke zit.
De namiddag voor senioren is dit jaar ingepland op vrijdag 16 juni. Heb je
interesse? Geef zeker je naam op aan iemand van ergo/animatie. Hoe meer
begeleiders, hoe meer bewoners we een plezier kunnen doen. We verzamelen
om 13u45 aan de ingang met goeie stapschoenen.

Oproep 3

OPROEP STANDHOUDERS CREA - HOBBYMARKT EN ROMMELMARKT



SINT VINCENTIUS TUINFEST
2 JULI 14U-17U30
DOMEIN WOONZORGCENTRUM
K.P.J. TRIESTLAAN 4 - ZAFFELARE

Standplaats 3x3meter: kostprijs 5€

*Inschrijven is verplicht en dient te gebeuren voor
15 juni per mail
jonathan.braeckman@exalta.be
meer info: 09/355 50 11*



Deze pagina is van jullie

Wil je iets kwijt? Heb je mooi gedicht, een intense gedachte, wil je op papier zetten wat je bezig houdt, ... Geef het zeker door aan iemand van animatie en we bekijken de haalbaarheid om het hieronder te publiceren.

We kijken uit naar jullie inbreng!

Deze maand mogen we, dankzij Luc De Meester, de liedjestekst '**Laat ons een bloem**' onder de aandacht brengen. Een protestlied, ondertussen 53 jaar, oud en alom gekend.

Dit is een lied voor de mensen die zorgen
Dat morgen de mensen al dood zullen zijn
Dit is een lied voor de doden van morgen
Begraven, gekist in een stenen woestijn

♪ *Laat ons een bloem en wat gras dat nog groen is
Laat ons een boom en het zicht op de zee
Vergeet voor één keer hoeveel geld een miljoen is
De wereld die moet nog een eeuwigheid mee*



Je breekt en je hakt en je boort door de bergen
Je maakt elke heuvel gelijk met de grond
De reuzen van nu lijken morgen maar dwergen
Vooruitgang vernielt wat er gisteren nog stond
Laat ons een bloem en wat gras dat nog groen is ...

De vis in de zeeën vergiftigd, gestorven
Het zand op de stranden vervuild door mazout
En jij met je tankers en chequeboek bedorven
Je weet niet eens waar de meeuw heeft gebroed
Laat ons een bloem en wat gras dat nog groen is ...



En zo zal dan morgen het leven verdwijnen
Verslagen door staal en gewapend beton
De maan zal dan koud op de nachtmerrie schijnen
Geen mens die nog weet hoe het einde begon
Laat ons een bloem en wat gras dat nog groen is ...



In 1968 componeerde de Britse muzikant Wally Whyton dit lied als één van de eerste eco-protestliederen. Wij kennen het uiteraard in de versie van **Louis Neefs uit 1970**. Vandaag is dit lied opnieuw brandend actueel dankzij de jongerenreeks '**Like me**' en het programma '**Liefde voor muziek**' waarin Meteoor een eigen versie bracht van dit lied.

HERINNERINGEN OPHALEN MET MENSEN MET DEMENTIE

De webinars van Cera zijn stevast uitgewerkt rond 1 bepaald thema. In het laatste webinar stond het ophalen van herinneringen centraal. Bijzonder boeiende materie waarvan wij regelmatig ondervinden hoe positief de effecten hiervan kunnen zijn op mensen met dementie.

Ook als mantelzorger kan je hier mee aan de slag! Je staat hiervoor zelfs in een bevoorrechte positie; je kent het levensverhaal, je weet welke voorwerpen en foto's mogelijk belangrijk zijn en tot een mooi gesprek of moment kunnen leiden.

Reminiscentie



Voor de theoretische achtergrond rond reminisceren of herinneringen ophalen verwijs ik graag naar de deskundige uitleg van Herlinde Dely, stafmedewerker van het Expertisecentrum Dementie Vlaanderen. Het webinar is te herbeluisteren op www.cera.coop.be

In deze beperkte ruimte van ons boekje geef ik wel graag enkele heel praktische tips mee om dit zelf te doen als mantelzorger. Mijmeren over vroeger creëert immers verbondenheid. Gesprekken zijn dieper dan over het weer praten, emoties komen los zonder dat het zware gesprekken worden.

In deze gesprekken zet je de persoon met dementie in de sterkste positie, hun identiteit komt weer naar boven. Zij weten immers zoveel meer over vroeger, vooral de verhalen uit hun kindertijd en jongvolwassenheid blijven het langst bij. Een beetje mijmeren zorgt ervoor dat we met een goed gevoel achterblijven.



Reminisceren is mogelijk in alle fasen van het dementieproces! In het begin van het dementieproces kan een foto voldoende zijn om hele verhalen los te maken. In latere stadia kunnen afbeeldingen gecombineerd worden met voorwerpen om te voelen, geluiden, geuren, smaken om de herinneringen op gang te brengen.

Focus je vooral niet op volledige gesprekken. Een glimlach, het koesteren van het voorwerp, geboeid luisteren is ook een emotie! Maak er een onderonsje van en geen interview, deel ook jouw jeugdherinneringen!

CONCRETE TIPS OM HERINNERINGEN OP TE HALEN

- Blaas nog eens een paardenbloem tijdens jouw wandeling, ruik aan de seringen en vlierbloesemschermen.
- De smaak van verse aardbeien, chocolade, een snoepje, een 'elixirke' of een advocaatje,... Zijn er oude gerechten waar tradities aan gekoppeld zijn binnen jullie familie?
- Een kamer met persoonlijke spullen zorg voor gemoedsrust. Hier woon ik! Het is tevens een aanknopingspunt voor gesprekken.
- Voorlezen of samen lezen van (oude) teksten over onderwerpen die hen interesseren. Boeken zoals 'ons moeder' of zelfs het kookboek van de boerinnenbond bieden inspiratie. Ook gedichten zoals 'avondliedeken' of 'de pruimenboom' zijn vaak nog gekend.
- In een fotoboek kijken en de verhalen vertellen van vroeger.
- Samen naar hun favoriete muziek luisteren.
- Leen eens een reminiscentiedoos. In de familiekast staat er vaak een kant-en-klare doos rond een bepaald thema die uitnodigt tot praten, maar ook in onze kasten hebben we veel materiaal.
- Breng eens een voorwerp mee van vroeger uit hun eigen huis. Een griffel en lei, het Mariabeeldje van op de schouw, hun naaidoos,... Zolang het maar een persoonlijke betekenis heeft.
- In de familiekast op de Lindendreef vind je stevast kijkboeken over vroeger.



Laat hun waarheid bestaan en corrigeer niet! Heden en verleden kunnen al eens door elkaar lopen. Maar elke herinnering is een goede herinnering. Een gemoedelijke sfeer is belangrijker dan de juistheid van hun herinneringen.

HEB JE NOG VRAGEN OVER DEMENTIE? MOET ER JOU IETS VAN HET HART?



Je kan steeds terecht voor een gesprek. Ik maak graag tijd voor jouw verhaal of jouw vragen.

Els De Trogh, referentiepersoon dementie (els.detrogh@exalta.be)

Jarigen van de maand

**De heer
Julien
Van Wassenhove**



**Mevrouw
Mariette
Van Loo**



**Mevrouw
Mariette
Beirnaert**



**Zuster
Godelieve
Loncke**



**Mevrouw
Mia
Moermans**



**De heer
Gaston
Blomme**



**De heer
Robert
Janssens**



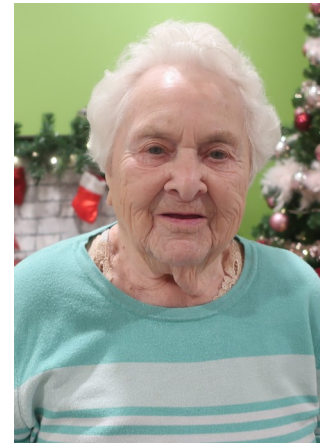
**De heer
Daniël
Baele**



**Mevrouw
Marie-José Van
Nieuwenhuysse**



**Mevrouw
Martha Van
Doorselaere**



**De heer
Simon
Bockstaele**



**Mevrouw
Rita
Verlee**



Hartelijke gelukwensen!



Medewerkers, vrijwilligers en bewoners van het Elzenhof die ook jarig zijn deze maand:

- Debby Adams**, medewerkster Vijverstraat-Dorpstraat (2)
- dhr. Robert Engels**, bewoner Elzenhof, serviceflats
- Lennert Claeys**, medewerker Vijverstraat-Dorpstraat (2)
- Dindar Hamed**, medewerker keuken
- Frank Knibbeler**, medewerker keuken
- : **mevr. Elza Heeze**, bewoonster Elzenhof, serviceflats
- Quincy De Meulenaere**, medewerkster van de Schooldreef (0)
- Ingrid Bauters**, vrijwilligster
- Emine Kayki**, medewerkster mobiele equipe
- : **Petra Aers**, medewerkster administratie
- : **Rita Van Laecke**, medewerkster mobiele equipe
- Heidi Vermander**, medewerkster Kapelwegel-Kerkwegel (1)
- Theo Boone**, vrijwilliger



Zondag 2 juli 2023

14u-17u30

SINT-VINCENTIUS TUINFEST

Wat mag u verwachten?

Verschillende standhouders op creamarkt én rommelmarkt.

Lekkere standjes om de innerlijke mens te verwennen.

Entertainment voor jong en oud

*Dit alles gaat door op het domein van ons
woonzorgcentrum*

Meer info:

09/355 50 11 of hilde.vanhecke@exalta.be

Volg zeker ook onze Facebook
pagina (WZC Sint-Vincentius
Zaffelare) voor de meest recente
info!